

# 令和2年度 KKR 健康増進支援事業(仮称)実証実験 最終報告(概要)

## ●令和2年度実証実験概要について

✓実証実験実施期間:令和2年6月1日～令和3年3月31日(10か月間)

✓参加基本枠:13,800人 → 登録者数:2,140人(登録率:15.5%)

うち 還元対象者数:880人(対参加基本枠:6.4%、対登録者数:41.1%)

(参考)令和元年度実証実験との登録者数比較

	参加基本枠	登録者数	登録率	うち KKR 本部のみ(総枠:481人)
令和2年度	13,800人	2,140人	15.5%	69.8% (登録者:336人)
令和元年度	5,200人	629人	12.1%	40.3% (登録者:194人)

✓バーチャルウォーキングイベント実施期間中完歩者数

	完歩歩数	一日当たり歩数	期間	完歩者数
第1回 三島市編	214,565歩	5,233歩	7/1～8/10	484人
第2回 宮本武蔵編	428,573歩	7,792歩	9/18～11/11	329人
第3回 ハワイ編	447,500歩	8,136歩	12/23～2/15	273人

## ●事前・事後アンケート単純集計結果(両アンケート回答者:625人)について

✓本事業で日常的な歩行習慣が促進されたことが示唆された。

✓運動を心がける意識が低下した結果となったが、これは1月の緊急事態宣言の影響等が考えられる。(アンケート回答期間:令和3年1月～3月)

(参考)Q.あなたは普段、運動をすることを心がけていますか の問いに対する回答

	事業参加前	事業参加後
・心がけている ・やや心がけている と回答した割合	70.4%	58.4%

## ●からだカルテ集計結果【歩数】について

✓事業開始から月別の平均歩数は増加傾向であった。

✓特にバーチャルウォーキングイベント期間中は平均歩数が多くなっている。

## ●運動無関心層について

(※普段運動することを「心がけている」「やや心がけている」と回答しない人を「運動無関心層」と定義)

✓運動無関心層のみの月別平均歩数を集計したところ、男女ともに増加が確認された。

(男性 6,475歩→8,214歩、女性 5,285歩→6,978歩)

✓本事業の参加者の増と継続を図ることで「運動への関心」を高めることが期待できるとともに、健康増進に資することが期待できるものと示唆される。