

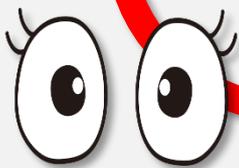
健康に
役立つ

「タニタ健康セミナー」のご視聴方法

スマートフォンでの視聴は、下記の「その1」と「その2」の2通りをご用意しております。



ご視聴されたいテーマを
タップ!!



ご視聴

タニタ健康セミナー

生活習慣病予防のための生活のヒント
～食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を
防ごう～

Check

本セミナーでは、減量のポイントや実際に6か月間
減量した方の事例を交えながら、誰でも簡単に
できる今の体重から3～5%減量するコツを学んで
いただきます。このほか、生活習慣病と内臓脂肪
の関係、動脈硬化のしくみやリスクについて解説
し、生活習慣病予防のための食事や活動量アップ
のポイントを紹介します。

生活習慣病予防のための...

タニタ健康セミナー
生活習慣病予防のための生活のヒント

1テーマご視聴ごとに
KKR 健幸ポイント **150pt**
プレゼント!

3テーマコンプリートで
ボーナス **50pt**
プレゼント



最大**500pt**(抽選会1くち分)
獲得のチャンスです

【注】ヘルスプラネット ver5.11.1 以降
での視聴となります