

## ポイントの獲得方法

【令和5年1月1日現在】



歩数ポイントを獲得するために週に1回は ボタンからデータ送信が必要になります

## ポイントの獲得方法



次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。 (注) 令和5年1月1日現在 なお、 "KKR健幸ポイントクーポン" の抽選会 ※ には、 17千500ポイントで何クチでも参加できます。 ※ 年2回 (春・秋) 開催予定

- \*\* 1.000歩/日ごと (\*\*)ポイント" (1ヵ月で500ポイント上限)
- 😮 「8」のつく日(8日、18日、28日)に8,000歩以上

(学<sup>2</sup> "50ポイント"

- ・☆ 月曜日に歩数データを送信

**(25ポイント"** 

- ·▲・ 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧
- ·▲・ 各バーチャルウォーキングラリー期間中に目標合計歩数をクリア

・・・・ KKR主催各種セミナーに参加

・浴・バッジコレクションにて、バッジ獲得1つごとに

"50ポイント"

- ※1 アンケートは「Heathplanet」アプリの「コンテンツ」から入力できます
- ※2 日曜日を週の初めとして集計します。
  KKR宿泊施設設置の体組成計(DC-13C)
  で測定した場合もポイントの対象になります。
- ※3 日曜日を週の初めとして集計します。 「健康お役立ち情報」とは、「タニタ健康コラム」 「タニタ社員食堂レシピ」「健康ショートドラマ」などです。

