



ポイントの獲得方法

【令和5年1月1日現在】



歩数ポイントを獲得するために週に1回は
ボタンからデータ送信が必要になります

ポイントの獲得方法



次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。(注)令和5年1月1日現在

なお、「KKR健幸ポイントクーポン」の抽選会 ※ には、17千500ポイントで何クチでも参加できます。

※ 年2回(春・秋)開催予定

- 🐾 参加登録してアンケートに回答 📌 “500ポイント” ※ 1
- 🐾 1,000歩/日ごと 📌 “1ポイント” (1ヵ月で500ポイント上限)
- 🐾 「8」のつく日(8日、18日、28日)に8,000歩以上
 - 📌 “50ポイント” ★ボーナス
- 🐾 月曜日に歩数データを送信
 - 📌 “25ポイント” ★ボーナス
- 🐾 週に1回以上、体重 or 血圧のいずれかを登録 📌 “25ポイント” ※ 2
- 🐾 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧 📌 “25ポイント” ※ 3
- 🐾 各バーチャルウォーキングラリー期間中に目標合計歩数をクリア
 - 📌 “500ポイント”
- 🐾 KKR主催各種セミナーに参加
(Web開催のセミナーは除きます) 📌 “500ポイント”
- 🐾 バッジコレクションにて、バッジ獲得1つごとに
 - 📌 “50ポイント”

※1 アンケートは「Heathplanet」アプリの
「コンテンツ」から入力できます

※2 日曜日を週の初めとして集計します。
KKR宿泊施設設置の体組成計(DC-13C)
で測定した場合もポイントの対象になります。

※3 日曜日を週の初めとして集計します。
「健康お役立ち情報」とは、「タニタ健康コラム」
「タニタ社員食堂レシピ」「健康ショートドラマ」などです。

