

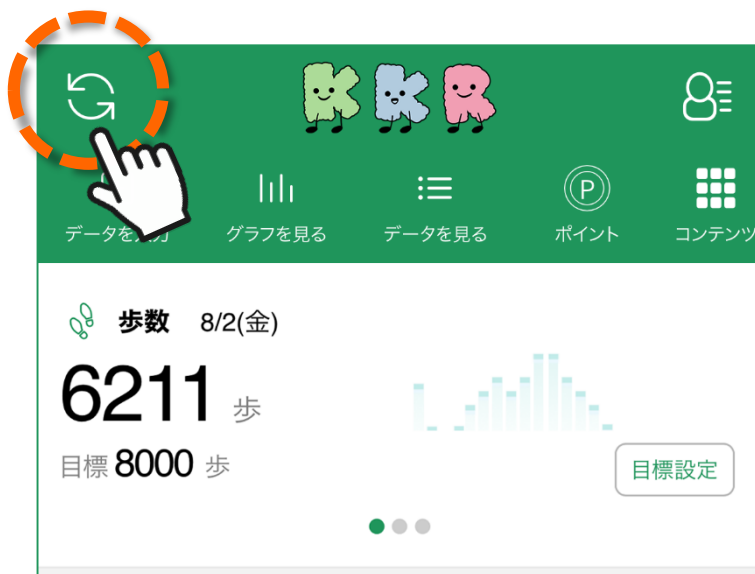


ポイントの獲得方法

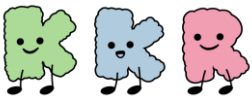
* 令和6年9月1日現在



歩数ポイントを獲得するには、最低でも
7日間に**1**回の**データ送信**が必要になります



「HealthPlanet」アプリ・ホーム画面左上部にある「更新」ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。



8のつく日は
ポイントUP↑

KKR
Walking & Health

KKRウォーキング&ヘルス

ポイントの獲得方法

次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。

なお、『KKR健幸ポイントクーポン』の抽選会 [年2回 (春/秋) 開催予定] には

1クチ500ポイントで何回でも参加できます。

(当選確率があがります)

<ポイント一覧>

	ポイント獲得の条件	ポイント数
①	参加登録してアンケートに回答 (※1)	500ポイント
②	1,000歩/日ごと	1ポイント 1カ月で500 ポイント上限
③	「8」のつく日 (8日・18日・28日) に 8,000歩以上	50ポイント ボーナス
④	月曜日に歩数データを送信	25ポイント ボーナス
⑤	週に1回以上、 「健康お役立ち情報」を閲覧 (※2)	25ポイント
⑥	各バーチャルウォーキングラリー期間中に 目標合計歩数をクリア	500ポイント
⑦	バッジコレクションにて、 バッジ獲得1つごとに	50ポイント
⑧	週に1回以上、 体重or血圧のいずれかを登録 (※3)	25ポイント
⑨	KKR主催各種セミナーに参加 (* Web開催のセミナーは除く)	500ポイント

※1：アンケートは「HealthPlanet」アプリの「コンテンツ」>「アンケート」から入力できます。ポイントの付与は「KKRウォーキング&ヘルスに関するアンケート」にご回答いただいた方が対象となります。

※2：日曜日を週の初めとして集計します。「健康お役立ち情報」とは、「タニタ健康コラム」「タニタ社員食堂レシピ」「健康ショートドラマ」です。

※3：日曜日を週の初めとして集計します。KKR宿泊施設設置の体組成計(DC-13C)で測定した場合もポイントの対象となります。



8のつく日は
ポイントUP

KKR
Walking & Health

KKRウォーキング&ヘルス

「HealthPlanet」の利用方法

ポイントを確認する

獲得したポイントは、以下の手順で確認することができます。

1 ホーム画面の「ポイント」をタップします。



2 現在の獲得ポイントが表示されます。ポイント部分をタップすると、ポイントの獲得履歴や交換履歴を確認できる画面に変わります。



3 ポイントの**獲得履歴・交換履歴**を確認できます。

