

# KKR 健幸ポイントへの参加登録方法

みなさまの健康維持・増進に KKR 健幸ポイントをご活用いただき、楽しみながら健康&幸せ &おトクをゲットしていただくため、以下のご案内に従って参加登録をお願いいたします

## その1 スマートホンで右の QR コードを読み込む

<https://www.karadakarute.jp/hlp/static/kkrkenkoupoint/introduction.html>



## その2 案内に従って、基本情報・ご本人情報を入力

### 【基本情報】

- ① メールアドレス（スマートホンで閲覧できるもの）（注）ログイン ID として使用
- ② パスワード （注）半角英数記号 6～16 文字
- ③ 保険者番号（共済組合員証または自衛官診療証に記載されている **8ケタ**の数字）



**（注）18 歳以上の被扶養の方も参加可能です。**

- ④ ニックネーム （注）イベントや賞品当選等の際に使用します（公表）。いつでも変更が可能です

【ご本人情報】性別、身長、生年月日、氏名、カナ、お住いの都道府県、身体活動レベル

## その3 ご利用の OS 別に事業参加用アプリ「HealthPlanet」をダウンロード

iPhone 端末の場合



Android 端末の場合



## その4 「その2」で設定した ID（メールアドレス）・パスワードで、「HealthPlanet」

にログインしていただき、2 ページのご案内に従って設定をお願いいたします

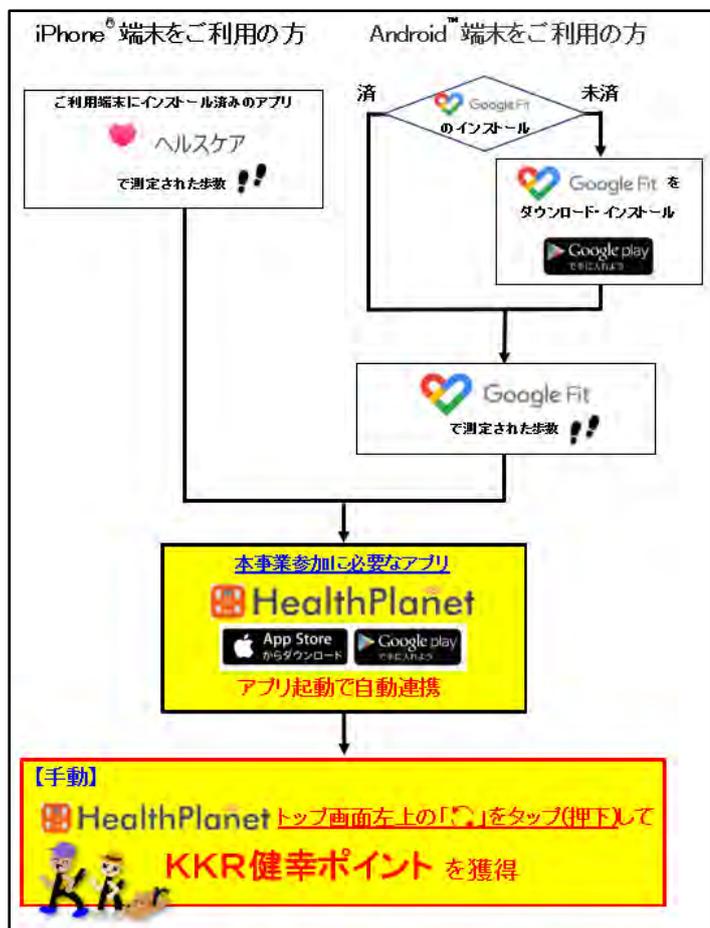
**（注）KKR 健幸ポイントに参加できている場合には、アプリにログイン後のトップ画面右上に「ポイント」マークが表示されています。**

**これが表示されていればOK**



## 【歩数測定について】

本事業では、より多くの方に公平にご参加いただけるように、**別アプリで計測された歩数**を活用することとしています ※ iPhone と Android 端末で設定が異なります（左下図参照）



また、勤務時間中や日常においてスマートフォンを持ち歩きにくい方向けの仕様として、ご自身所有のウェアラブル端末で計測された歩数を活用することも可能※です

※ ご自身による設定が別途必要になります  
設定方法等は、マニュアルをご覧ください

[https://www.kkr.or.jp/tokutei/manual\\_2-2.pdf](https://www.kkr.or.jp/tokutei/manual_2-2.pdf)



【現状において連携可能なウェアラブル端末】

- ・Apple WATCH (アップルウォッチ)
- ・fitbit (フィットビット)
- ・GARMIN (ガーミン)

《連携可能機器の例》



## 歩数測定の設定方法

① 「HealthPlanet」にログイン後  
「データを入力」をタップ



② 「歩数」の「デバイス・アプリから入力する」  
をタップ



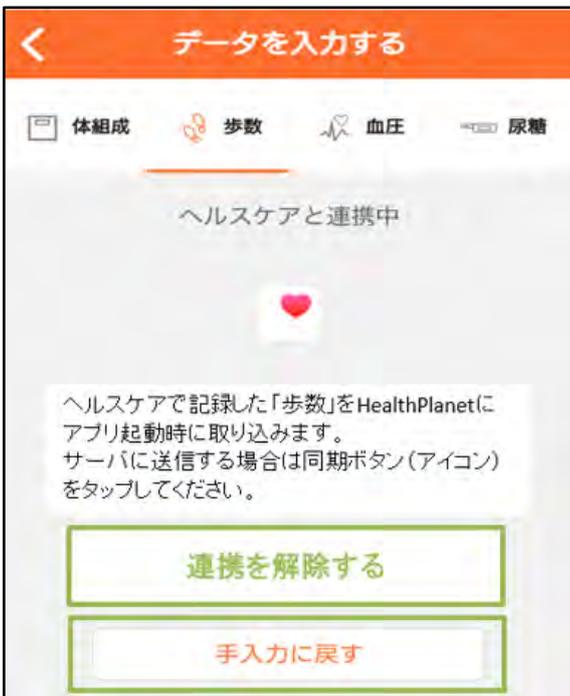
iPhone 端末の方は「3ページ」、Android 端末の方は「4ページ」へ

# iPhone 端末の場合

③ 「ヘルスケア」をオン（右にスライド）にします



④ 「歩数」の読み出しを「オン（右にスライド）」にし、「データのアクセス」を「許可」して該当端末を選択すると連携が完了します



上の画面が出れば連携完了です

# Android 端末の場合

③ 「Google Fit」 をタップします

(注) 「Google Fit」のダウンロードがお済みでない方は、事前に済ませておいてください



④ 「Google Fit」 との連携を「OK」し、該当「アカウント」を選択します



右の画面が出れば連携完了です