

令和3年10月1日
スタート!!



健康ポイント はじまります

スマホを持って
出かけよう!

みんなで
Let's Walk!

**登録
受付中**

参加費は
いりません

日ごろの“あるく”をポイント化して健康&幸せ&おトクをゲット!

本事業の詳細はホームページにて
ご確認ください
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



KKR健康ポイント
ホームページ

どんな内容?

- 歩いて「KKR健康ポイント」をゲット
- 専用アプリで日ごろの「歩数」などを管理
【アプリ】でできることの例
 - 歩数や体重、血圧などをグラフ化して管理することが可能!
 - タニタ社員食堂 豆レシピなどの健康お役立ち情報の閲覧が可能!!
 - 楽しみながら健康について学べる健康ショートドラマの視聴が可能!!
- ポイントを使って「KKR健康ポイントクーポン」※
抽選会に参加 ※ 5千円程度を予定
- 世界中の地図をバーチャルウォークできるイベントに
全国の組合員やご同僚、ご家族と楽しく参加
さらに、目標合計歩数をイベント期間中にクリアして
「KKR厳選賞品」抽選会に参加

組合員
&
18歳以上
被扶養者
限定

登録方法は?

スマートフォン
+
共済組合員証 or 自衛官診療証 ※
をご用意ください

※ ご登録には8ケタの保険者番号が必要です

右下のQRコードから登録用Webサイトにアクセスし
必要事項を入力してご登録ください

案内に従って専用アプリ
『ヘルスプラネット』をダウンロード

スマートフォンを持って

Let's Walk!

参加登録用QR





ポイントの獲得方法



次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。

なお、「KKR健幸ポイントクーポン」の抽選会 ※ には、1千500ポイントで何千でも参加できます。

※ 年2回開催予定。第1回は、令和4(2022)年1月26日(水)開催。詳細は、別途ご案内

- 参加登録してアンケートに回答  “500ポイント”
- 1,000歩/日ごと  “1ポイント” (1ヵ月で500ポイント上限)
- 週に1回以上、体重 or 血圧のいずれかを登録  “25ポイント”
- 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧  “25ポイント”
- バーチャルウォーキングイベント期間中に
目標合計歩数をクリア  “500ポイント”

その他のお知らせ



その1 より詳しく情報管理ができる個人専用HP”  ×  “のご利用も可能です (<https://www.karadakarute.jp/kkrkenkoupoint/>)

(注) アプリと同じID・パスワードで利用可能

その2 歩数管理は、ご自身のウェアラブル端末などとも連携が可能です(端末の費用は個人負担となります)

(注) 連携には一定の条件があります。詳しくはKKRホームページをチェック
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)

【歩数連携用機器の例】



その3 第1回バーチャルウォーキングイベントは11月に開催
テーマは「パリ」(注) 別途ご案内



その4 「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり

- KKR Hotels & Resorts(全施設)
- KKR病院(全施設。ただし、人間ドック受診に限ります)
- フォレスト本郷(文部科学省共済組合) (<https://www.forest-hongo.com/>)
- グランドヒル市ヶ谷(防衛省共済組合) (<https://www.ghi.gr.jp/>)