

令和3年10月から

楽しく歩いて
健康やかに
幸せに
おトクに

ちょっと

参加費は
無料だ
ワッ！

健幸ポイント

〈正式名：健康増進支援事業〉

はじまります

スマホを持って
出かけよう！

みんなで
Let's Walk！

この度、連合会（KKR）では、組合員とご家族のみなさまの“健康づくり”のお手伝いをする「KKR健幸ポイント事業」を立ちあげることといたしました。

この事業は、多くの方が気軽に始められる「あるくこと」を中心とするもので、同僚や家族と楽しみながら参加するインターネット上でのウォーキングイベントなども企画してまいります。

“健康づくり”をとおして「KKR健幸ポイント」を獲得していただきますと、旅行や人間ドックの割引などに利用が可能なクーポンの抽選会といった“お楽しみ”にご参加いただけるようにいたします。

ぜひ、この機会に参加登録のうえ、本事業をみなさまの“健康づくり”にご活用いただければ幸いです。

詳しくはこの案内をご覧ください。

令和3(2021)年9月
国家公務員共済組合連合会理事長

松元 崇



組合員
&
18歳以上
被扶養者
限定

照会先：（株）タニタヘルスリンク カスタマーサポート

TEL：0120（771）015 ※平日9：00～18：00 Mail：kkk-info@healthlink.co.jp

広報紙KKR 令和3年9月号/No.917 『健康増進支援事業』 特集

KKR健幸ポイントでは、お楽しみいただきながら みなさまの健康づくりをご支援させていただきます

参加無料
です

どんな内容？

『あるく』
を中心とした

日ごろの歩数などで『KKR健幸ポイント』をGet!

専用アプリで、「歩数」を管理(注1&2)

歩数や体重、血圧などをグラフ化して管理することが可能!

タニタ社員食堂レシピなどの健康お役立ち情報の閲覧が可能!!

楽しみながら健康について学べる健康ショートドラマの視聴が可能!!!

Getしたポイントで『KKR健幸ポイントクーポン』(5千円程度)
の抽選会に参加(注3)

世界中の地図をバーチャルウォークできるイベントに
全国の組合員や職場のご同僚、ご家族と楽しく参加(注4)

なお、このイベントの目標合計歩数をクリアされた方の中から抽選で
『KKR Hotels & Resorts』厳選賞品が当たります!(注5)

注1 より詳しく情報管理ができる個人専用HP「KKR X+」もアプリと同じID・パスワードでご利用が可能です

注2 ご自身のウェアラブル端末などとも連携が可能です(端末の費用は個人負担となります)
また、機器連携については一定の条件があります。詳しくはKKRホームページをチェック
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)

注3 年2回開催予定。第1回は **令和4(2022)年1月26日(水)** ※ 別途ご案内
「クーポン」が使える施設
全国のKKR Hotels & Resorts、全国のKKR病院(人間ドック受診に限りです)
フォレスト本郷(文部科学省共済組合)、グランドヒル市ヶ谷(防衛省共済組合)

注4 第1回テーマは「パリ」。11月開催 ※ 別途ご案内

注5 KKR Hotels & Resorts 通信販売お取扱い食品などをご用意 ※ 別途ご案内

【歩数連携用機器の例】



ポイントの獲得方法

- 参加登録してアンケートに回答 “500ポイント”
- 1,000歩/日ごと “1ポイント” (1ヶ月で500ポイント上限)
- 週に1回以上、体重 or 血圧のいずれかを登録 “25ポイント”
- 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧 “25ポイント”
- バーチャルウォーキングイベント期間中に
目標合計歩数をクリア “500ポイント”

ただいま 受付中!

登録方法は?

組合員
&
18歳以上
被扶養者
限定

スマートフォン
+
共済組合員証 or 自衛官診療証 ※
をご用意ください

※ ご登録には8ケタの保険者番号が必要です

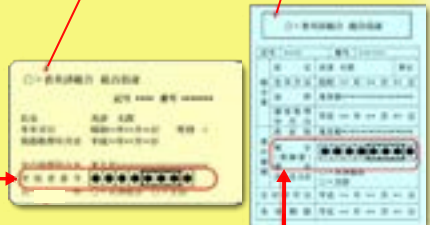
右上のQRコードから登録用Webサイトにアクセスし
必要事項を入力してご登録ください

登録完了画面 or 登録完了お知らせメールから
アンケート回答(500ポイントGet!)

案内メールに従って専用アプリ
『ヘルスプラネット』をダウンロード



自衛官の方は自衛官診療証となります



令和3年

10月1日
スタート!!

【注】ご利用中のスマートフォンやOSによってはご利用いただけない場合がございます