

KKRウォーキング&ヘルス

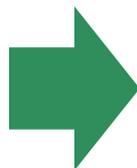
専用アプリ 「HealthPlanet」から 「ヘルスプラネットWalk」への 切り替えマニュアル

<専用アプリ「HealthPlanet」ご利用者様>が
歩数の計測方法（歩数データ連携先）を、これまでお使いのアプリ・ウェアラブル端末
（ヘルスケア/ Google Fit/ Apple Watch/Fitbit/Garmin）から、
歩数計アプリ「ヘルスプラネットWalk」に変更する手順のご説明となります。

メインで使用する専用アプリを
「HealthPlanet」から「ヘルスプラネットWalk」に切り替えます



HealthPlanet
ヘルスプラネット



HealthPlanet Walk



※「ヘルスプラネットWalk」の初期設定や基本操作等の詳細については【専用アプリ「ヘルスプラネットWalk」ご利用マニュアル】をご参照ください。

※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。

Ver.2024.09.19

アプリの切り替え手順 1/3



以下の手順に従い、「ヘルスプラネットWalk」のダウンロードをお願いします。

「HealthPlanet」を起動し、データ送信を行う

アプリの切り替え前に必ずデータ送信を行う必要があります。



ホーム画面左上部の「更新」ボタンをタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信されます。

1



当日の歩数が限りなく**0歩に近い時点**での切り替えが望ましいです。アプリの切り替えを行うと、「HealthPlanet」でカウントした当日の歩数は、切り替え先の「ヘルスプラネットWalk」でカウントした歩数で上書きされるためです。歩数のカウントがかなり進んでいる場合は、切り替えを翌日以降のタイミングに変更することをおすすめします。

「ヘルスプラネットWalk」（無料）をダウンロードする

以下の二次元コードを読み取り、「ヘルスプラネットWalk」をダウンロードします。



HealthPlanet Walk

【対応OS】iOS 13～17 Android 8.0以上

※該当OS以外の動作は保証いたしかねます。2024年9月時点

2

iOS (iPhone) は[こちら](#)



Androidは[こちら](#)



※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。



ダウンロードが完了したら、アプリの初期設定を行きましょう。

「ヘルスプラネットWalk」を起動し、ログインする

これまで「HealthPlanet」で利用していたID・パスワードを入力してください。



ログインIDとパスワードを入力し「ログイン」をタップします。

3

画面の案内に従い、アプリの初期設定を行う

※ 初期設定の詳細については【専用アプリ「ヘルスプラネットWalk」ご利用マニュアル】「アプリの初期設定フロー」をご参照ください。 >>>>>>>>

マニュアルは
↓[こちら](#)↓



「プロフィール」画面が表示されたら「次へ」をタップ。



歩数目標は必ず「1」以上の数字を入力してください。「0歩」のままでは次に進めません。

歩数目標を入力し「次へ」をタップします。



「設定」でモードが「内蔵歩数計」になっていることを確認したら、「始める」をタップします。

初期設定が完了すると
KKRオリジナルデザインの
ホーム画面が起動します



4

* スマートフォンのOSにより、初回ログイン時の歩数表示が異なります。
<iOS (iPhone) > 初回ログインまでの当日の歩数が最初からカウントされた状態
<Android版> 0歩からカウントが開始

※ 端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。



アプリの初期設定が完了したら、歩数データ連携の解除・変更を確認します。

歩数データ連携の解除・変更を確認する

「ヘルスプラネットWalk」のホーム画面が表示されたら、左上のデータ送信ボタン  をタップすることで、「HealthPlanet」側の歩数データ連携（ヘルスケア/Google Fit /Apple Watch/Fitbit/Garmin のいずれか）が解除され、新たに「ヘルスプラネットWalk」との歩数データ連携に切り替わります。

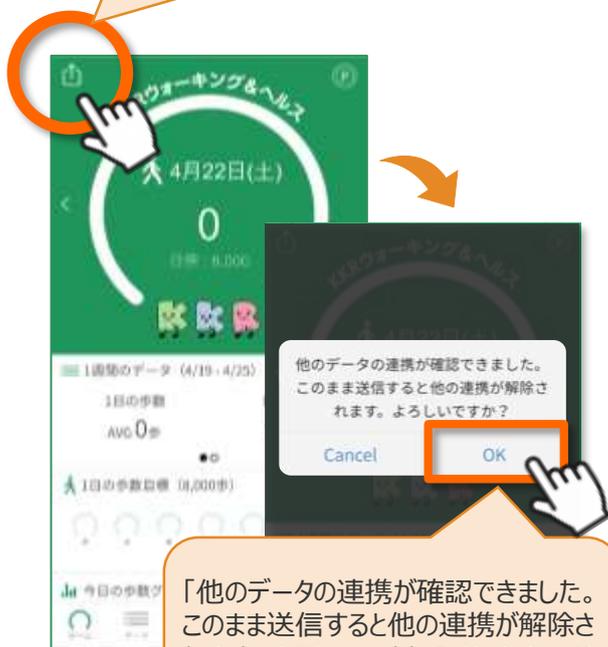
- 1 「ヘルスプラネットWalk」のホーム画面が表示されたら、必ず最初にデータ送信を行う必要があります。メッセージが表示されたら「OK」をタップ。

- 2 最後に「HealthPlanet」を起動し、データの同期を行うことで設定を反映し、元の連携が解除されていることを確認できれば完了です。



HealthPlanet Walk

ホーム画面左上部の「データ送信」ボタンをタップ。



「他のデータの連携が確認できました。このまま送信すると他の連携が解除されます。よろしいですか?」とメッセージが表示されたら、「OK」をタップします。



HealthPlanet
ヘルスプラネット

ホーム画面左上部の「更新」ボタンをタップしてデータの同期を行います。



「歩数データ連携が変更されました」と表示されます。



以上で、アプリの切り替えは完了です。

「HealthPlanet」ご利用期間中に獲得したポイントやクーポン、ウォーキングラリーの結果、アンケート回答などは、すべて「ヘルスプラネットWalk」に引き継がれます。以降は、「ヘルスプラネットWalk」をメインの専用アプリとしてご利用いただけます。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。



血圧や体重・体脂肪率を記録・管理したり、
過去30日より前の歩数データの推移を
チェックしたい場合は
引き続き「HealthPlanet」で確認することができます。

健康管理アプリ「HealthPlanet」でできること

歩数のほかに「**血圧**」「**体重**」「**体脂肪率**」についても記録・管理することが可能です。

(※「**体重**」または「**血圧**」のいずれかを週に1回以上ご登録いただくことで毎週25ポイントを獲得できます)

また、**過去30日より前の歩数データの推移を確認**することも可能です。

(※歩数データについては、「ヘルスプラネットWalk」上では、アプリを切り替えた当日以降の歩数が表示され、以降は過去30日分が表示されます。アプリの切り替え当日より前の過去データを参照する場合は、「HealthPlanet」でご確認いただけます)

これらの機能をご利用いただく場合には、

「ヘルスプラネットWalk」ではなく、「**HealthPlanet**」をご利用いただく必要があります。

目的や用途にあわせて、2つのアプリをご活用ください。

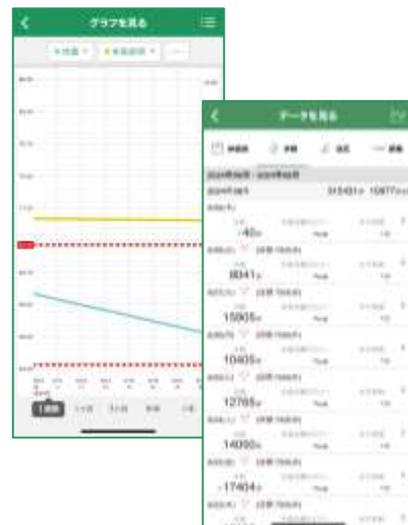


HealthPlanet
ヘルスプラネット

歩数データの連携には「更新」
ボタンのタップが必要です。



歩数のほかに
「**血圧**」「**体重**」「**体脂肪率**」
などについても記録・管理
することができます！



ご相談
お問い合わせ先

ご不明な点等がございましたら、下記カスタマーサポートまでご連絡ください。

株式会社タニタヘルスリンク カスタマーサポート

電話：0120-771-015 (平日9:00～18:00 ※夏季休業・年末年始を除く)

メール：kkp-info@healthlink.co.jp