



第9回 バーチャルウォーキングラリー

開催
期間

10/1 水 **10/30** 木

総歩数

210,000 歩

[1日あたり7,000歩]

令和7年秋のラリーは、幕末江戸編です。1853年に突然ペリーが黒船を率いて来航し、江戸幕府が開国を迫られた瞬間から「幕末」ははじまりました。徳川幕府の元で築き上げられた「江戸」は、どのように終わり、「明治」へと移り変わっていったのでしょうか。東京都内に残る幕府ゆかりの地を巡る旅をはじめましょう。

歴史探訪シリーズ

幕末江戸編



期間中に
ゴールした方へ **PRESENT**

PRESENT

1

期間中にゴールされた
皆さま全員に

KKR健幸ポイント

500pt (抽選会1口分)

PRESENT

2

KKRホテルズ&リゾーツ
厳選賞品を抽選にて

1,500名さまにプレゼント!



※画像はイメージです。プレゼント内容は変更となる場合がございます。※プレゼント当選者にはメール+アプリで通知いたします。

本サービスは、当会が株式会社ヘルスリンクに業務委託を行って実施しています。
詳細はHP (<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>) にてご確認ください。

国家公務員共済組合連合会



【照会先】株式会社ヘルスリンク カスタマーサポート Tel:0120(771)015 ※平日9:00~18:00 e-mail:kkri-info@healthlink.co.jp

参加する
には

KKRウォーキング&ヘルスへの 登録が必要です



『KKRウォーキング&ヘルス』に既に**登録済みの方は自動参加**となります

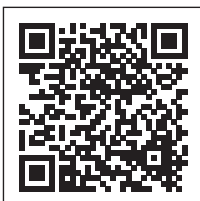


〈準備するもの〉

ご登録には**8ケタの保険者番号**が必要です。

共済組合員は**31**から、自衛官は**07**から始まる8ケタの番号です。

共済組合員の資格確認ができる書類等(マイナポータルに登録した健康保険証画面など)に記載されています。



KKRウォーキング
&ヘルス
登録用二次元コード

STEP
1

左の二次元コードの案内に従って専用アプリ

ヘルスプラネットWalk (無料)

をダウンロード・インストール

STEP
2

専用アプリを起動して

新規会員登録

参加登録のご案内で
表示された**団体コード**を
必ず入力してください。

ラリー開催中は、
こまめにタップして
データ送信してね



※歩数データのほかに**体重・血圧**などの記録を管理したい方は、
ヘルスプラネット(無料)のダウンロード・インストールが必要です。

●各種ウェアラブル端末(タニタ社製活動量計・スマートウォッチなど)で歩数管理をしたい方は、
ヘルスプラネット(無料)をダウンロード・インストールしてご利用ください。



500ポイント
貯めると

5,000円分のクーポンが当たる抽選会に参加できます!

KKR 健幸ポイント獲得方法

※抽選会は春・秋の年2回、一回の抽選会に何クチでも応募できます(当選確率UP!)

参加登録して
アンケート回答

500ポイント

1,000歩/日ごと
(1ヵ月で500ポイント上限)

1ポイント

ボーナス

「8」のつく日
(8日、18日、28日)に8,000歩以上

50ポイント

バッジコレクションにて、
バッジ獲得1つごとに

50ポイント



週に1回以上、
「健康お役立ち情報」を閲覧

25ポイント

ボーナス

月曜日に
歩数データを送信



25ポイント

各バーチャル
ウォーキングラリー期間中に
目標合計歩数をクリア

500ポイント

KKR主催各種セミナーに参加
(Web開催のセミナーは除きます)

500ポイント

「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり



KKRホテルズ
& リゾーツの
全ての施設



KKR病院

(人間ドック受診に限りです)



フォーレスト本郷

(文部科学省共済組合)



ホテル
グランドヒル市ヶ谷

(防衛省共済組合)