

体組成を  
約2分でチェック!

# 体組成 測定会

スポーツ、栄養研究の基礎データ収集に使用する  
高精度体組成計を使用した測定会を実施します。

※裸足での測定になります。



2024. 10.8 [火] 10:00~15:00  
合同庁舎8号館2階ロビー

KKRウォーキング&ヘルス



まだ『KKRウォーキング&ヘルス』に登録してなくても  
ご参加いただけます

本測定会は、(株)タニタヘルスリンク・(株)JTBの協力を得て実施しています

問合せ先 タニタヘルスリンクカスタマーサポート 0120-771-015

商品の販売はありません

主催：国家公務員共済組合連合会



# KKRウォーキング&ヘルスへの参加登録方法



KKRウォーキング  
&ヘルス  
登録用二次元コード

STEP  
1

KKRウォーキング&ヘルス に登録

〈準備するもの〉

ご登録には **8ケタの保険者番号** が必要です。

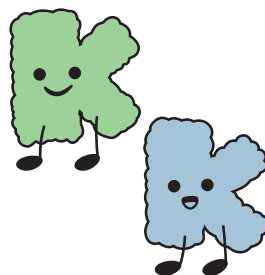
共済組合員証

[31\*\*\*\*\*]

または

自衛官診療証

[07\*\*\*\*\*]



STEP  
2

案内に従って専用アプリ

ヘルスプラネットWalk (無料)

をダウンロード・インストール



500ポイント  
貯めると

**5,000円分のクーポン** が当たる抽選会に参加できます!

## KKR 健幸ポイント獲得方法の一例

※令和6年9月1日現在

※抽選会は春・秋の年2回、一回の抽選会に何口でも応募できます。(当選確率UP!)

|                       |                               |                                              |                                       |
|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 参加登録して<br>アンケート<br>回答 | 1,000歩/日ごと<br>(1ヵ月で500ポイント上限) | ボーナス<br>「8」のつく日<br>(8日、18日、28日)に<br>8,000歩以上 | 各バーチャル<br>ウォーキングラリー期間中に<br>目標合計歩数をクリア |
| 500ポイント               | 1ポイント                         | 50ポイント                                       | 500ポイント                               |

その他  
詳しくは  
アプリにて!

アップデート  
記念なので  
ご褒美拡大!

KKRウォーキング&ヘルス  
第7回 バーチャルウォーキングラリー

**グアム編**

開催期間 **10/1(火)~10/27(日)**

総歩数 **192,000歩** [1日あたり7,112歩]

PRESENT **1** 期間中にゴールされた  
皆さま全員に  
KKR健幸ポイント  
**500pt** (抽選会1口分)

PRESENT **2** KKRホテルズ&リゾート  
厳選賞品を抽選にて  
アップデート記念 **+500名**  
**1,500名**さまに  
プレゼント!

※賞品は確定次第、別途HPIにてご案内

全国の連合会施設など\*で使える

第7回 **5千円分  
デジタルクーポン  
抽選会**

抽選日 **11月20日(水)**

申込期間 **11/1(金)~11/19(火)**

※KKRホテルズ&リゾート全施設・KKR運営病院(限る人間ドック・フォレスト本郷・ホテルグランドヒル市ヶ谷)抽選会にご参加頂くには、ご自身によるポイント交換(アプリ内)が必要です

「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり



KKR  
ホテルズ  
&リゾートの  
全ての施設



KKR病院

(人間ドック受診に限りです)



フォレスト本郷

(文部科学省共済組合)



ホテル  
グランドヒル市ヶ谷

(防衛省共済組合)

利用上  
ご注意

・ご参加いただけるのは、現役の共済組合員(任意継続組合員・継続長期組合員を含みます)と  
そのご家族(18歳以上被扶養者)並びに退職者(ご本人に限りです)です。  
・ご参加にあたっては、スマートフォンをご用意いただく必要があります。  
・登録手続きの際には、「共済組合員証」もしくは「自衛官診療証」をご用意ください(継続長期組合員を除きます)。  
また、スマートフォンで閲覧可能なe-mailアドレスが必須となります。

●本サービスは、当会が(株)タニタヘルスリンクに  
業務委託を行って実施しています。  
照会先:(株)タニタヘルスリンク カスタマーサポート  
電話:0120-771-015 ※平日9:00~18:00  
メール:kk-r-info@healthlink.co.jp