

日ごろの“あるく”をポイント化して健康&幸せ&おトクをゲット！

「8」のつく日は
KKR健康ポイントの日

KKR 健康ポイント

令和6年3月から

共済組合員 & 18歳以上被扶養者 に加えて

公庫等へ出向される方
(継続長期組合員)

+

退職された方

も参加できるようになりました

令和6年の健康増進支援事業は

アップデート

します

アップデート 01 退職後も参加OK

アップデート 02 通称を「KKRウォーキング&ヘルス」に

アップデート 03 新キャラクター大選挙！を開催

豪華賞品も当たります！投票期間は7/1-7/21です

詳しくは特設ホームページへ

(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/character-selection.html>)

アップデート 04 新アプリで“より”参加しやすく(今秋)

アップデート 05 あたらしい“抽選会” ※ 準備中



本サービスは、当会が(株)タニタヘルスリンクに業務委託を行って実施しています。
詳細はHP(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)にてご確認ください。

2024.06



登録方法は？

右の2次元コードをスマホで読み込んで

STEP 1

必要事項を登録



<準備するもの>

共済組合員証 または 自衛官診療証

ご登録には 8ケタの保険者番号* が必要です

*「31」(自衛官の方は「07」)から始まる8ケタの番号

案内に従って専用アプリ

STEP 2

ヘルスプラネット (無料)をダウンロード

(注)Android™の方は『Google Fit』をあわせてダウンロード・インストール願います

歩数カウントには「ヘルスプラネット」と

「Google Fit」or「ヘルスケア APP」との連携が必要です

照会先 (株)タニタヘルスリンク カスタマーサポート

☎ 0120(771)015

※平日9:00~18:00

✉ kkp-info@healthlink.co.jp

国家公務員共済組合連合会



※ Android, Google Fit は、Google LLC の商標です

KKR健幸ポイントへの参加登録方法

歩数カウントには「ヘルスプラネット」と
「Google Fit」もしくは「ヘルスケア App」との連携が必要です。



KKR健幸ポイント
登録用二次元コード

STEP
1

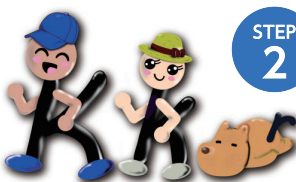
KKR健幸ポイント に登録

〈準備するもの〉

共済組合員証 または 自衛官診療証

ご登録には8ケタの保険者番号が必要です

案内に従って専用アプリ



STEP
2

ヘルスプラネット (無料) をダウンロード

Android™で『Google Fit』が無い方は
あわせてダウンロードインストールしてください。

各種

ウェアラブル端末
(タニタ社製活動量計)
(スマートウォッチなど)
とも連携可能です

*連携には一定の条件があります

アプリの
設定方法に
ついては
次からご確認
ください



※Android、Google、Google Fitは、Google LLC の商標です。

500ポイント
貯めると

5,000円分のクーポンが当たる抽選会に参加できる KKR 健幸ポイント 獲得方法

※令和5年1月1日現在 ※抽選会は春・秋の年2回。一回の抽選会に何口でも応募できます。

参加登録して
アンケート
回答

500ポイント

1,000歩/日ごと
(1ヵ月で500ポイント上限)

1ポイント

ボーナス

「8」のつく日
(8日、18日、28日)に
8,000歩以上

50ポイント

週に1回以上、
体重or血圧の
いずれかを登録

25ポイント

バッジコレクション
にて、バッジ獲得
1つごとに

50ポイント

週に1回以上、
「健康お役立ち情報」を閲覧

25ポイント

ボーナス

月曜日に歩数データを
送信

25ポイント

各バーチャル
ウォーキングラリー期間中に
目標合計歩数をクリア

500ポイント

KKR主催各種セミナーに参加
(Web開催のセミナーは除きます)

500ポイント

「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり



KKR
Hotels &
Resorts
(全国32施設)



KKR病院
(人間ドック受診に限ります)



フォーレスト本郷
(文部科学省共済組合)



ホテル
グランドヒル市ヶ谷
(防衛省共済組合)