

KKR



「8」のつく日は
KKR健幸ポイントの日

健幸ポイント

スマホを持って
出かけよう!

みんなで
Let's Walk!



日ごろの「あるく」をポイント化して健康&幸せ&おトクをゲット!

登録 受付中

参加費は
いりません



国家公務員共済組合連合会

本事業の詳細はホームページにて
ご確認ください
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



KKR健幸ポイント
ホームページ

どんな内容?

組合員
&
18歳以上
被扶養者
限定

- 歩いて『KKR健幸ポイント』をゲット
- 専用アプリで日ごろの「歩数」などを管理
【アプリ】のできることの例
 - 歩数や体重、血圧などをグラフ化して管理することが可能!
 - タニタ社員食堂 豆レシピなどの健康お役立ち情報の閲覧が可能!!
 - 楽しみながら健康について学べる健康ショートドラマの視聴が可能!!!
- ポイントを使ってKKR宿泊施設や病院などで使用できる
『KKR健幸ポイントクーポン』※抽選会に参加
※ 5,000円相当
- 世界中の地図をバーチャルウォークできるイベントに
全国の組合員やご同僚、ご家族と楽しく参加
イベント期間中に目標合計歩数クリアで
『KKR厳選賞品』が抽選で
当たります



登録方法は?

スマートフォン + 共済組合員証 or 自衛官診療証 ※ をご用意ください

※ ご登録には8ケタの保険者番号が必要です



右下のQRコードから
登録用Webサイトにアクセスし
必要事項を入力してご登録ください

案内に従って専用アプリ
『ヘルスプラネット』をダウンロード



スマートフォンを持って
Let's Walk!



参加登録用QRコードから本事業を紹介した
プロモーションドラマをご覧ください

●本サービスは、国家公務員共済組合連合会が(株)タニタヘルスリンクに業務委託を行って実施しております。
●(株)タニタヘルスリンクは、個人情報をご本人の同意なく第三者に開示いたしません。

照会先: (株)タニタヘルスリンク カスタマーサポート
☎: 0120 (771) 015
※ 平日9:00~18:00
✉: kkr-info@healthlink.co.jp

ポイントの獲得方法

(注)令和5年1月1日現在



- 🐾 参加登録してアンケート回答
- 🐾 1,000歩/日ごと
- 🐾 「8」のつく日(8日、18日、28日)に8,000歩以上
- 🐾 月曜日に歩数データを送信
- 🐾 週に1回以上、体重or血圧のいずれかを登録

- 👉 “500ポイント”
- 👉 “1ポイント” (1ヶ月で500ポイント上限)
- 👉 “50ポイント” ★ボーナス
- 👉 “25ポイント” ★ボーナス
- 👉 “25ポイント”

- 🐾 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧
- 🐾 各バーチャルウォーキングラリー期間中に目標合計歩数をクリア
- 🐾 KKR主催各種セミナーに参加 (Web開催のセミナーは除きます)
- 🐾 バッジコレクションにて、バッジ獲得1つごとに

- 👉 “25ポイント”
- 👉 “500ポイント”
- 👉 “500ポイント”
- 👉 “50ポイント”



組合員 & 18歳以上被扶養者限定

その他のお知らせ

その1 より多くの方にご参加いただけるように「iPhone」と「android」端末とで歩数の登録方法が異なります

詳しくはKKRホームページをチェック

https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou_manual_e1.pdf



その2 歩数は、ご自身のウェアラブル端末とも連携可能(端末の費用は個人負担)

【歩数連携用機器の例】



(注) 連携には一定の条件があります

その3 アプリには、コンテンツ満載!!

※「🐾」マークがついたコンテンツ(健康お役立ち情報)のどれかを週に1度以上ご覧いただくとKKR健幸ポイント 25ptゲット!!

その4 「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり

- 🐾 KKR Hotels & Resorts
- 🐾 KKR病院 (人間ドック受診に限り*)
※ システム設計の都合により一部未対応の施設がございます
- 🐾 フォレスト本郷(文部科学省共済組合)
- 🐾 ホテルグランドヒル市ヶ谷(防衛省共済組合)

