



## その2 獲得できるバッジのコレクションは、

大きく **3つ** に分かれています。

みんなのバッジ～はじめて編～

タイトル	説明
初めての自己紹介文	からだカルテの自己紹介文を登録（「ユーザー情報の編集」→「プロフィールの編集」から登録できます）
初めての歩数送信	初めて歩数データを送信
初めての体組成計送信	初めて体組成計データを送信または手入力
初めての血圧計送信	初めて血圧計データを送信または手入力
健康三冠王	歩数+体組成計+血圧計全てのデータを送信
歩数データ30	歩数データ送信を累計30日達成※1日に1回で計算
歩数データ50	歩数データ送信を累計50日達成※1日に1回で計算
100日祝い	歩数データを累計100日間送信※1日に1回で計算
1日1万歩	1日の歩数10,000歩達成（約7km）
皇居周回ランナー	1日の歩数15,000歩達成（約10km）
東京23区直径制覇	1日の歩数20,000歩達成（約14km）
目指せ8,000歩	累計8,000歩達成
目指せ10,000歩	累計10,000歩達成
目指せ20,000歩	累計20,000歩達成
目指せ50,000歩	累計50,000歩達成
目指せ80,000歩	累計80,000歩達成
目指せ100,000歩	累計100,000歩達成
24時間ランナー	累計150,000歩達成（約100km以上）
目指せ250,000歩	累計250,000歩達成
時速新幹線	累計400,000歩達成（約280km以上）
達成500,000歩	累計500,000歩達成
達成600,000歩	累計600,000歩達成
2足歩行最速	累計300,000歩達成（約50時間）
洞窟を抜ければ	累計850,000歩達成（約140時間）
走ろうよメロス	累計56,000歩達成（約39km）
宇宙まで	累計143,000歩達成（約100km）
初めての食事データ	初めての食事データ入力完了（からだカルテの「データ入力」→「食事」から記録できます）

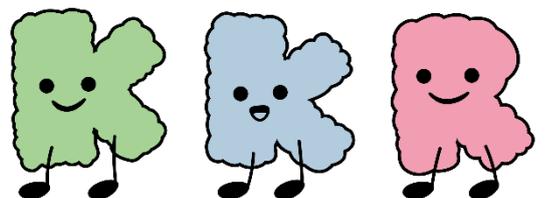
みんなのバッジ～上級編～

タイトル	説明
からだカルテ3DAYS	3日間連続で「からだカルテ」にログイン
からだカルテ5DAYS	5日間連続で「からだカルテ」にログイン
からだカルテ7DAYS	1週間連続で「からだカルテ」にログイン
からだカルテ10DAYS	10日間連続で「からだカルテ」にログイン
顔なじみ	1か月に1回以上からだカルテにログインを2か月連続で達成
季節の渡り鳥	1か月に1回以上からだカルテにログインを3か月連続で達成
体組成測定10	体組成計データを累計10日間送信または手入力
体組成測定の達人	体組成計データを累計30日間送信または手入力
食事記録の常連さん	食事入力を累計10日達成※1日に1回で計算、本日の食事記録のみ有効（からだカルテの「データ入力」→「食事」から記録できます）
料理人も喜ぶ	食事入力を累計30日達成※1日に1回で計算、本日の食事記録のみ有効（からだカルテの「データ入力」→「食事」から記録できます）

みんなのバッジ～記念日編～

タイトル	説明
元日	1/1 元日に歩数データを送信
節分	2/3 節分に歩数データを送信（2021年に限り2/2の送信も対象）
バレンタインデー	2/14 バレンタインデーに歩数データを送信
ひな祭り	3/3 ひな祭りに歩数データを送信
ホワイトデー	3/14 ホワイトデーに歩数データを送信
七夕	7/7 七夕に歩数データを送信
お盆	8/13から8/15までのお盆中に歩数データを送信
ハロウィン	10/31 ハロウィンに歩数データを送信
クリスマス	12/25 クリスマスに歩数データを送信
記念日コレクター	記念日バッジを累計3個獲得
記念日マスター	記念日バッジを累計5個獲得
春ウオーク	春の季節（3/1～5/31）に100歩以上x累計30日達成
夏ウオーク	夏の季節（6/1～8/31）に100歩以上x累計30日達成
秋ウオーク	秋の季節（9/1～11/30）に100歩以上x累計30日達成
冬ウオーク	冬の季節（12/1～2/29）に100歩以上x累計30日達成
四季じゃ足りなし	季節別の4つのウオーキングバッジを全て獲得

バッジ1つ獲得するごとに  
KKR 健幸ポイントが  
50ptもらえます♪



（注）KKR 健幸ポイントの設定上、獲得できないバッジが一部ございます。