

組合員にうれしいサポート情報



2022年4月～

保健情報サービス

健幸ポイント 住宅情報 プライダグ 子育て etc

保健・情報サービスの使い方

割引特典&無料サービス!

知っ得!

共済組合員限定
ライフサポートの
お知らせ!

それ、ぜんぶ
KKRが応援します!

育児・健康
婚活・住宅
介護・葬祭

国家公務員共済組合連合会
特定事業部



KKR子育て相談ダイヤル

1ページ



KKR健幸ポイント

2ページ



KKRブライダルネット

4ページ



KKR住宅情報提供案内

6ページ



KKR介護相談ダイヤル

8ページ



KKR葬祭コールセンター

10ページ



KKR各種セミナーのご案内

12ページ

- KKRセカンドライフセミナー
- KKRマネープランセミナー50
- KKRマネープランセミナー30
- KKR介護準備セミナー
- KKR終活セミナー
- 放送大学入学料割引



子育て

健康

婚活

住宅

介護

葬祭

ライフ
プラン

妊娠・出産・子育てのことなら

KKR

無料

子育て相談 ダイヤル

主なサービス内容

24時間対応

育児相談

妊娠・出産・子育てで
お悩みの時も

24時間対応

医療機関の 情報提供

旅行先などで急な
医療機関探して
お困りの時も

専門医等 の予約

受付：平日9時～17時
(年末年始休業12/29～1/4)

小児科医、管理栄養士、
臨床心理士に相談
したい時も



イクジ の ココロ
0120-192-556

看護師等の専門スタッフがご相談にお応えします。

ご利用の際は所属省庁名または共済組合名をお伝えください。

組合員の皆さま方・ご家族の方からのお電話をお待ちしています。

ご優待の特典等もご利用ください。

育児負担の軽減、ご家族の健康増進のために、
提携施設におけるご優待もご利用ください。

家事代行サービス

人間ドック・脳ドック

PET

サービスの詳細は、KKRホーム
ページからも確認いただけます。

KKR子育て



チラシを掲載しています。ご家族でご覧ください。

国家公務員共済組合連合会

◎当サービスは、国家公務員共済組合連合会が(株)ライフケアパートナーズに業務委託して実施する情報提供サービスです。
◎ご相談の内容、性質、その他の事情により、ご回答できない場合がございます。



健幸ポイント

登録
受付中

参加費は
ありません

スマホを持って
出かけよう!!



みんなで
Let's Walk!



日ごろの“あるく”をポイント化して健康&幸せ&おトクをゲット!

本事業の詳細はホームページにて
ご確認ください
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



KKR健幸ポイント
ホームページ

どんな内容?

- 歩いて「KKR健幸ポイント」をゲット
- 専用アプリで日ごろの「歩数」などを管理
【アプリ】のできることの例
 - 歩数や体重、血圧などをグラフ化して管理することが可能!
 - タニタ社員食堂豆レシピなどの健康お役立ち情報の閲覧が可能!!
 - 楽しみながら健康について学べる健康ショートドラマの視聴が可能!!!
- ポイントを使って「KKR健幸ポイントクーポン」※
抽選会に参加 ※ 5,000円相当
- 世界中の地図をバーチャルウォークできるイベントに
全国の組合員やご同僚、ご家族と楽しく参加
イベント期間中に目標合計歩数クリアで
「KKR厳選賞品」が抽選で
当たります



参加登録用QRコードから本事業を紹介した
プロモーションドラマをご覧いただけます

組合員
&
18歳以上
被扶養者
限定

登録方法は?

スマートフォン
+
共济組合員証 or 自衛官診療証
をご用意ください

※ ご登録には8ケタの保険者番号が必要です

右下のQRコードから
登録用Webサイトにアクセスし
必要事項を入力してご登録ください

案内に従って専用アプリ
『ヘルスプラネット』をダウンロード

スマートフォンを持って
Let's Walk!



●本サービスは、国家公務員共済組合連合会が(株)タニタヘルスリンクに業務委託を行って実施しております。
●(株)タニタヘルスリンクは、個人情報をお本事業の実施目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意なく第三者に開示いたしません。

照会先: (株)タニタヘルスリンク カスタマーサポート
☎: 0120 (771) 015
※ 平日9:00~18:00
✉: kkr-info@healthlink.co.jp



ポイントの獲得方法



次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。(注)令和4年5月1日現在

なお、「KKR健幸ポイントクーポン」の抽選会 ※ には、**1千7500ポイント**で何千でも参加できます。

※ 令和4年度は、**6月23日と11月24日の2回**を予定。詳細は別途ご案内

- 参加登録してアンケートに回答 👉 “500ポイント”
- 1,000歩/日ごと 👉 “1ポイント” (1ヶ月で500ポイント上限)
- 週に1回以上、体重 or 血圧のいずれかを登録 👉 “25ポイント”
- 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧 👉 “25ポイント”
- 各バーチャルウォーキングラリー期間中に目標合計歩数をクリア
(注) 別途ご案内 👉 “500ポイント”
春:4月24日~5月31日(38日間) テーマ:セブ島
秋:10月1日~11月5日(36日間) テーマ:マチュピチュ
- KKR主催各種セミナーに参加
(Web開催のセミナーは除きます) 👉 “500ポイント”



そのほかの「お知らせ」

その1 より多くの方にご参加いただけるように「iPhone」と「android」端末とで歩数の登録方法が異なります 👉

その2 歩数管理は、ご自身のウェアラブル端末などとも連携が可能(端末の費用は個人負担)
(注) 連携には一定の条件があります。

【歩数連携用機器の例】



詳しくはKKRホームページをチェック
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



その3 アプリには、コンテンツ満載!!

健康に關して知って得する最新情報をご覧いただけます

1日あたり1500kcal前後のまんぷくヘルシーレシピを毎週5定食分ご紹介!!

あひだのゆるりん! 健康づくりの推進員がからずと充実シートドラマ

アンケート一覧

ご利用いただけるKKR健幸ポイントクーポンが表示されます

※「🐾」マークがついたコンテンツのどれかを週に1度以上ご覧いただく🐾 KKR健幸ポイント25ptゲット!!

その4 「KKR健幸ポイントクーポン」がご利用いただける施設は、次のとおり

- KKR Hotels & Resorts(全施設)
- KKR病院(全施設。ただし、人間ドック受診に限ります)
- フォレスト本郷(文部科学省共済組合)
(<https://www.forest-hongo.com/>)
- グランドヒル市ヶ谷(防衛省共済組合)
(<https://www.ghi.gr.jp/>)



一生モノの **出会い** を、
見つけよう。

国家公務員とそこのご家族限定の婚活サイト

3つの特長

年会費コースなら

01 結婚するまで使い放題

担当スタッフが

02 おひとりずつ徹底サポート

まずはお試しできる

03 無料トライアル会員コース

安心安全なサービスをリーズナブルに！

職場に
知られず
活動できる



KKR プライダルネット

<https://www.kkr-bridal.net/>

国家公務員共済組合連合会が株式会社IBJ（東証プライム市場）に業務委託して実施している婚活サービスです。



料金

年会員コース

20,000 円

2年目以降
結婚するまで

ずーっと **無料**

月会員コース

2,500 円

原則3カ月以上のご活動
になります

トライアル会員 コース

無料

一部制限があります

※すべて税込価格です ※成婚料・お見合い料などは一切ございません

活動の流れ

Step1

ご入会・活動準備



ご入会后、プロフィールを入力していただき、本人認証を提出するだけ！サポートセンターで確認が完了したら活動スタート。

Step2

お相手探し・出会い



お相手検索や日記等から気になった人を探し、「気になる」でアプローチ！OKのお返事がきたらメッセージのやりとりができます。

Step3

連絡先交換・デート



メッセージのやりとりで「いいね」と感じたら、LINEやメールアドレスを交換し直接連絡を取って、ふたりの距離を縮めましょう。

その他サービス



なんでも相談窓口

婚活アドバイザーが、1対1で婚活のお悩み相談を承ります。オンラインでも相談可能！

KKRブライダルネット会員限定



婚活セミナー

プロの婚活アドバイザーが、テーマに合わせて婚活のノウハウを伝授します。

KKRブライダルネット会員限定



婚活パーティー

パーティー専用会場で開催。8対8程度で約10分じっくりお話できます。



親御様向け結婚相談会

独身のお子様を持つ親御様を対象とした婚活イベントです。

※婚活パーティー、親御様向け結婚相談会は別途料金がかかります

KKR住宅割引協定のご案内

マイホームが割引価格で購入できます。

(割引は、協定仲介会社による土地・戸建・マンションの売却時にも適用されます。詳細は裏面をご覧ください。)



国家公務員共済組合連合会 (KKR) では、共済組合員の皆様のマイホーム取得をサポートするために、裏面に掲載の住宅会社 **34** 社と割引協定を結んでいます。

割引特典を受けるには...

住宅会社の一覧は裏面をご覧ください



KKR割引協定住宅会社**34**社で割引特典を受けるには、物件のお問合せやご相談をする際に、「KKRの割引を利用する」旨と共済組合員であることを告げ、【共済組合員証（自衛官の方は、自衛官診療証）】を必ず提示してください。

共済組合員証の提示がない場合は、割引特典を受けられません。

なお、割引を受ける際に「紹介状」などは必要ありません。(※OBの方は、割引対象外となります。)

割引協定住宅会社34社一覧

2022年4月1日現在

注文住宅

建物本体価格から割引となります。
各種注文住宅（木造系・鉄骨系・鉄筋コンクリート系など）を取り扱っています。

●一部割引対象外の商品があります。

旭化成ホームズ（株）
（株）スウェーデンハウス
住友林業（株）
積水化学工業（株）

積水ハウス（株）
大成建設ハウジング（株）
タマホーム（株）
大和ハウス工業（株）
パナソニックホームズ（株）

ミサワホーム（株）
三井ホーム（株）

分譲

パンフレット価格から割引となります。
新築マンション・新築戸建物件を取り扱っています。

●一部割引対象外の物件があります。

伊藤忠ハウジング（株）
小田急不動産（株）
近鉄不動産（株）
京急不動産（株）
住友不動産（株）
総合地所（株）

大成有楽不動産（株）
（株）大京
大和ハウス工業（株）
東急リバブル（株）
東京建物（株）
ナイス（株）

（株）長谷工アーベスト
（株）細田工務店
三井不動産レジデンシャル（株）

仲介

仲介手数料が割引となります。
新築・中古問わず、マンション・戸建・宅地などを取り扱っています。

朝日住宅（株）
住友林業ホームサービス（株）
大成有楽不動産販売（株）
東京建物不動産販売（株）

野村不動産ソリューションズ（株）
みずほ不動産販売（株）
三井住友トラスト不動産（株）
三菱UFJ不動産販売（株）

KKRホームページ、広報紙KKR、KKR住宅フェアなど、マイホーム取得に役立つ情報提供を行っております。

各社割引率、割引対象物件一覧は、KKRホームページ (<https://www.kkr.or.jp>) をご覧ください。

kkkr 住宅

検索

一人で悩まないで!

介護に関する疑問・悩み・わからないことは



KKR介護相談ダイヤル

までお気軽にご相談ください

～ 介護の相談・情報提供・割引特典取次ぎのサービス各種～

☎ お電話でのご相談は



フリーダイヤル

ココロからハロー

0120-556-860

年中無休
9:00～21:00



はじめに「所属共済組合名(省庁名)」をお伝えください

✉ メールでのご相談、ホームページへは <https://www.kkr.or.jp/>

💻 KKRホームページよりログイン



kkр介護

検索

<ログイン用の団体番号は、KKR ホームページで検索できます>

お返事に4営業日かかります

介護に関するお悩みは、ご本人、ご家族のためにも早めに手を打つことが肝心です。KKR介護相談ダイヤルでは、ケアマネジャー・看護師等の専門スタッフが、年中無休、9時から21時まで、組合員とご家族からの相談に応じ、介護に関する情報の提供、介護サービスの取次ぎなどを行っています。(取次ぎの受付時間：平日9:00～17:00)

介護に関する悩みや疑問、介護に関する手続きなどでわからないことがありましたら、一人で悩まずにKKR介護相談ダイヤルにお気軽にご相談ください。

※KKR組合員専用の施設のご案内はしていないことをはじめ、ご対応できない内容がありますことをあらかじめご了承ください。

介護相談サービス

- 制度についての質問
「公的介護保険の利用方法は…」等々
- ご自身・ご家族の介護相談
「親が脳梗塞で倒れて介護状態になりそうですが…」等々

相談者



電話・インターネット(メール)で相談

提携先特典内容の割引取次ぎ

- 有料老人ホームの案内・取次ぎ
提携先有料老人ホーム特典内容のご案内・取次ぎ
※詳細は裏面をご覧ください
- 提携先人間ドック・PET 検査(割引)取次ぎ
- 福祉用具の購入・レンタル取次ぎ
- 介護用品のカタログ送付(無料)



介護施設等のご案内

- お近くにある介護施設・医療機関等の情報提供
「介護施設、病院、診療所」等々



各種取次ぎサービスのご案内

介護サービス事業所への、各種サービスの取次ぎをご案内いたします。

取次ぎの受付時間（平日9：00～17：00）

介護保険申請代行サービス

ケアプラン作成サービス

在宅介護サービス

介護サービスを受けるには、先ずはお住まいの市区町村にある地域包括支援センターの窓口で、要介護（要支援）認定の申請を行きましょう。
申請代行、サービス計画書（ケアプラン）作成、在宅介護サービスのご提供をいたしております。



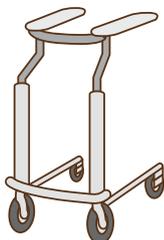
福祉用具カタログ・ 介護総合パンフレット 無料送付サービス

ご利用者様の、安全で快適な生活をお手伝いできるよう、介護関連の資料をご用意しております。
ご希望の方には、「介護総合パンフレット」、数多くの商品を掲載した「福祉用具カタログ」を無料でお送りいたします。

福祉用具のご購入については、販売価格より10%の割引価格でご提供いたします。（一部、割引できない商品もございます。）

【掲載福祉用具】

ベッド関連・歩行移動関連・入浴関連・トイレおむつ関連・衣類靴関連・食事口腔ケア関連・生活支援関連・住環境関連 ほか



家事代行サービスの割引提供

家事・育児・家族介護のお手伝いをさせて頂く、家事代行サービスについて、お試しサービスや特典付でお申込みいただけます。（詳しいサービス内容・特典については、お問い合わせ下さい。）

【ご提供内容】

お掃除代行サービス
お手伝いお片づけサービス
お子さま安心サービス
産前産後サービス
高齢者障がい者ケアサービス ほか



【ご利用例】

1. 高齢のご両親の、外出の付き添いや見守り
2. 掃除や買い物代行による、仕事と家庭の両立
3. 産後の日常家事のお手伝い ほか

有料老人ホームの取次ぎ

下記グループの施設への取次ぎをご希望の場合、体験入所を割引または無料等でご利用いただけます。

ニッセイ聖隷健康福祉財団
ニチイ学館
ニチイケアパレス
木下の介護
グッドタイムリビング
さわやか倶楽部
聖隷福祉事業団
アライブメディケア
東急イーライフデザイン など



（ご提供地域は、ご相談時にご確認ください。）

その他割引サービス

人間ドック・脳ドック・PET検査

全国約400の医療機関から、割引価格でご案内いたします。

（医療機関により、年齢制限が設けられている場合がございます。）

有料老人ホームの一覧は、KKRホームページの



からご覧ください。

* サービス内容は、変更または廃止することがあります。

【KKR介護相談ダイヤルは、国家公務員共済連合会が株式会社ライフケアパートナーズに業務委託して実施する情報提供サービスです。】

葬祭に関するあらゆるご相談に対応します！

KKR葬祭コールセンター

をご活用ください

国家公務員共済組合連合会（KKR）では、共済組合員とそのご家族（3親等以内）の皆様が安心してご利用いただける全国の葬祭業者と、基本祭壇料が割引となる特別契約を結んでいます。

特別契約をしている葬祭業者の加盟店は、全国を網羅しています。

KKR葬祭コールセンターでは、24時間年中無休で、葬儀に関するご相談やお手配など、全国対応で承っております。



相談・通話料 **無料**

年 中 無 休
24 時 間 対 応

フリーダイヤル クイック こころ

0120-919-556

ガイダンスが流れ、ご利用者様のご希望の地区の担当者へ直接お繋ぎいたします。

KKR特約葬祭業者連絡協議会ホームページ

<https://www.kkrsosai.com/>

KKR葬祭

検索

[ご利用方法]

- (1) **0120-919-556**（携帯電話も利用可）※IP電話はご利用できません
- (2) 接続後、音声ガイダンスにしたがって番号を選択して操作してください。

なお、音声ガイダンスがながれている途中でもスキップ操作することができます。

- | | |
|---------------|--------------|
| 関東甲信越地区…「1」 | 近畿地区……………「5」 |
| 北海道地区……………「2」 | 中国・四国地区…「6」 |
| 東北地区……………「3」 | 九州地区……………「7」 |
| 東海・北陸地区…「4」 | 沖縄地区……………「8」 |

- (3) 各地区の代表加盟店の担当者が対応いたします。

（KKRホームページで各加盟店をご紹介します。）

全国の加盟店はこちら

KKR葬祭コールセンター

検索

国家公務員共済組合連合会

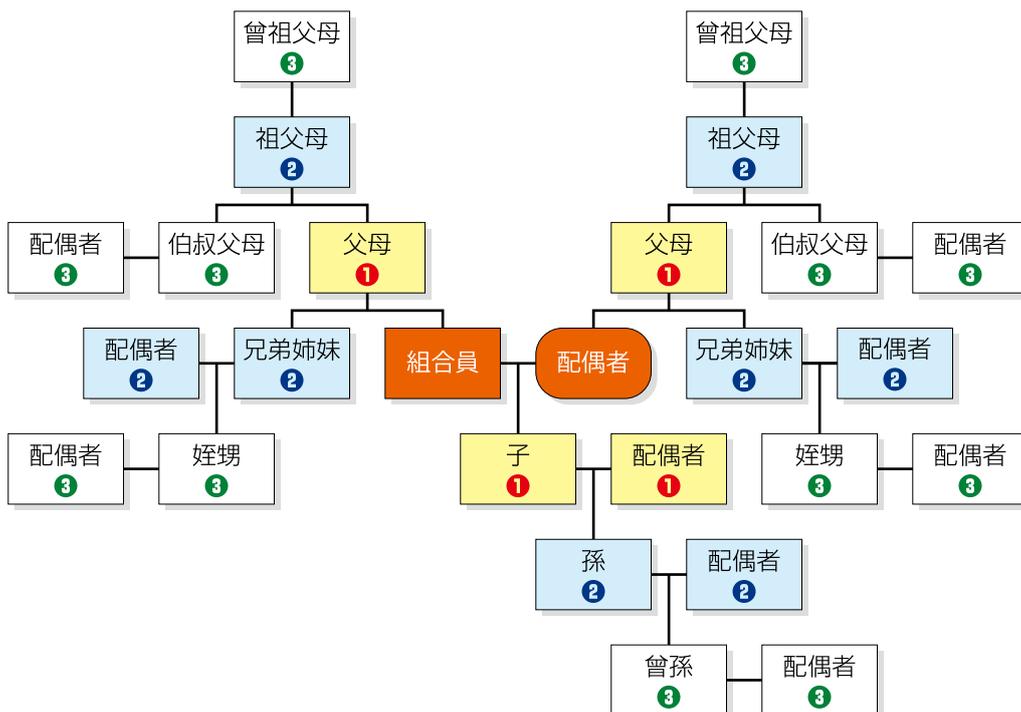
コールセンター対応内容

- 葬儀事前相談
- 仏壇・仏具ご相談
- 葬儀式場ご相談
- 法要・法事ご相談
- 遺品整理・お焚き上げご相談
- 遺言・遺産整理ご相談
- 香典返し品ご相談
- 全国特約葬祭業者のご紹介

その他、葬祭に関する各種ご相談・お手配・ご案内にお応えします。

割引対象の方

- (1) KKR 加入の20共済組合の組合員
- (2) KKR から年金を受給している方
- (3) 上記 (1) (2) の配偶者及び3親等以内の親族の方



※数字が親等の度数を示します

KKR 各種セミナーのご案内

KKRセカンドライフセミナー

- 定年退職に向けた「家庭経済」の見直し
- 「健康」を維持するために ● 「生きがい」を持つ意義

◆ 主に50代の組合員(配偶者も可) が対象
※ 資産運用を目的としたセミナーではありません。



KKRマネープランセミナー 50

- 定年退職に向けた「家庭経済」の見直し
- ◆ 主に50代の組合員(配偶者も可) が対象
※ KKRセカンドライフセミナー「家庭経済」と同じ内容の講義です。
※ 資産運用を目的としたセミナーではありません。



KKRマネープランセミナー 30

- 30代・40代から定年までの期間の「家庭経済」
- ◆ 主に30代・40代の組合員(配偶者も可) が対象
※ 資産運用を目的としたセミナーではありません。



KKR介護準備セミナー

- 介護と仕事の両立
- 認知症について
- 介護保険サービスの概要
- 介護の相談窓口

ご両親の介護経験のある講師が、介護の備えと認知症について講義します。

KKR終活セミナー

- 万が一のとき頼れる人がいますか？
- 家族に迷惑をかけない「人生」の締め括り方
 - 遺言、遺産相続について
 - エンディングノートの書き方 など

知っているようで意外と知らない「葬儀」や「相続」について、その時に困らないためのセミナーです。



放送大学 入学料割引

- 放送大学の入学料が半額割引になります。(なお、入学料のほかに授業料が別途必要です。) 割引の利用方法は、広報紙KKR、KKR ホームページでご案内します。

各種 予約申込

セミナーの参加予約、放送大学の募集要項の請求はこちら



kkr予約申込

検索



ライフステージに合ったお悩みや相談に対応します!!



終活は何するの？ 終活セミナー
葬儀の相談は「葬祭「ールセミナー」まで



介護が必要になったら
「介護相談ダイヤル」を利用してみませんか
介護準備セミナー 働きながらの介護



知っ得 各種セミナー
定年後のために...
●セカンドライフセミナー 50歳代対象の資産形成
●マネープランセミナー 50 30歳代から考える資産形成
●マネープランセミナー 30



New 健幸ポイントスタート
楽しく歩いて 健康になろう!



特集 住宅を購入してみたら
お得な割引物件情報が満載



子育ての悩み、誰かに聞いてみたら
「子育て相談ダイヤル」を利用してみませんか
専門医（臨床心理士等）に予約も可能



ブライダルネットに興味津々
ネットでの婚活はありますか？
KKRブライダルネットが安心な訳



国家公務員共済組合連合会

詳しくはスマホで検索!





国家公務員共済組合連合会

