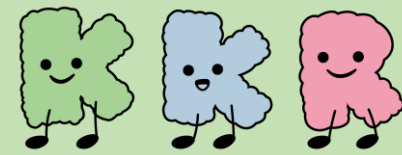


健康増進支援事業に関する 中期目標策定について

令和7年4月

KKRウォーキング&ヘルス

中期目標の策定(目標指標の設定)



◆期間

令和7年4月1日から令和12年3月31日までの5年間とする。

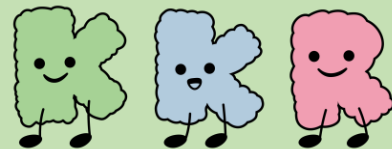
◆目標指標設定にあたっての考え方

○本支援事業は、政府が推進している「健康寿命の延伸」が背景となっている。

○「健康寿命の延伸」は、令和6年度から令和17年度を対象に計画された「21世紀における第3次国民健康づくり運動（健康日本21（第3次））」の基本的な方向であり、この健康日本21（第3次）を推進するため、令和5年5月31日厚生労働省告示第207号『国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針』（以下「基本方針」）が告示されている。

中期目標の策定における目標指標について

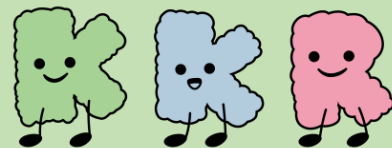
- ① 基本方針に掲げられている目標指標のうち、「生活習慣の改善」の6項目を参考に策定することとする。
- ② ①に加え、本支援事業の登録者数及び満足度についても目標指標を策定することとする。



中期目標の策定(生活習慣の改善)

I 個人の行動と健康状態の改善に関する目標指標(生活習慣の改善)

1 生活習慣の改善	項目	目標指標	評価方法
(1)栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加（肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少）	BMI18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）の者の割合 66%	アンケート結果
	② バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 50%	アンケート結果
(2)身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値 7,100 歩	登録データ及びアンケート結果
	②運動習慣者の増加	運動習慣者（1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者の割合） 40%	アンケート結果
(3)休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合 80%	アンケート結果
(4)飲酒	生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40 g 以上、女性 20 g 以上の者の割合 10%	アンケート結果
(5)喫煙	喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）	20 歳以上の者の喫煙率 12%	アンケート結果
(6)歯・口腔の健康	歯科検診の受診者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 95%	アンケート結果



中期目標の策定(事業登録者等に関する指標)

Ⅱ 本支援事業の登録者等に関する目標指標

	項目	目標指標	評価方法
1 登録者数	組合員（含む任意継続組合員・継続長期組合員）と18歳以上の被扶養者及び年金受給権者(退職者本人)の登録者数	108,000人（令和12年3月31日時点）	アプリ登録者数
2 満足度	組合員（含む任意継続組合員・継続長期組合員）と18歳以上の被扶養者及び年金受給権者(退職者本人)の登録者の本事業に対する満足度	5段階評価で「5大変満足している」及び「4満足している」の合計割合 70%	アンケート結果

