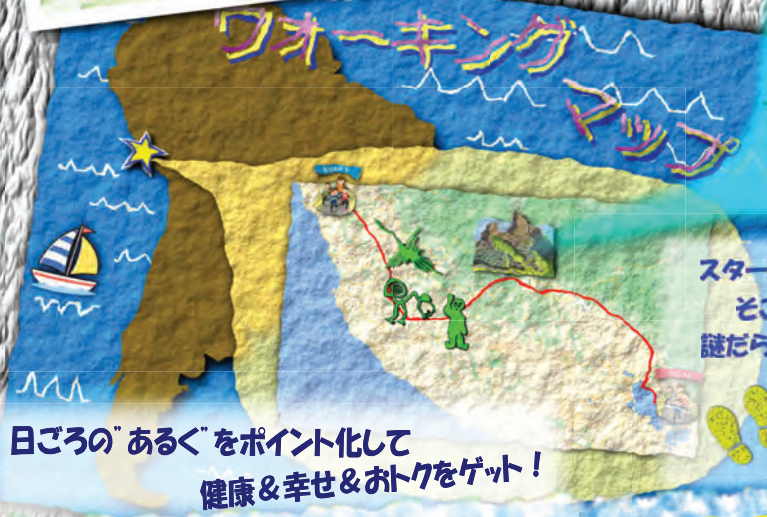
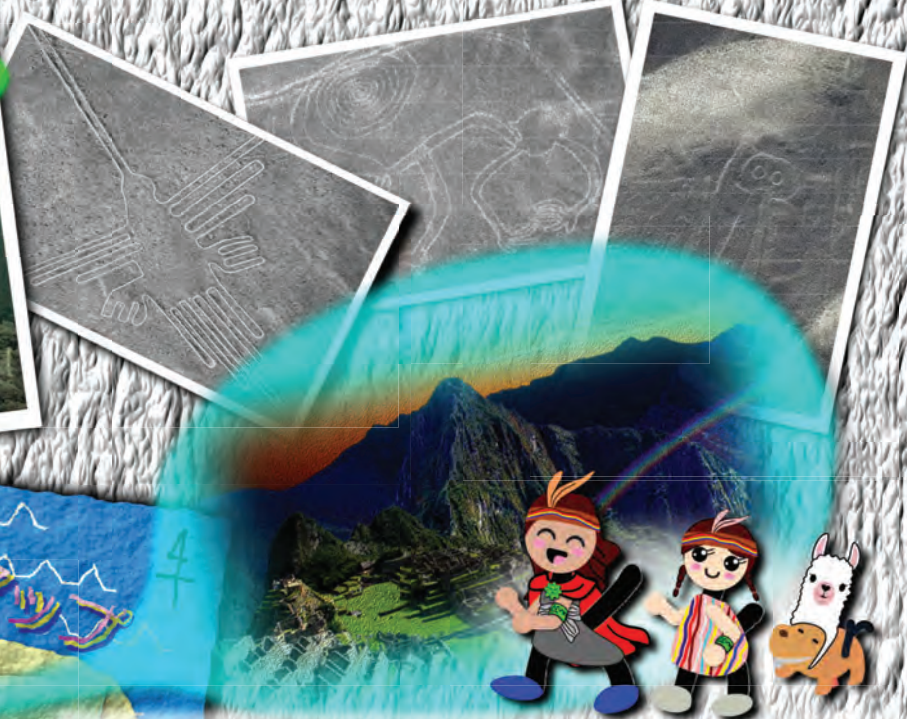


Welcome!
短時間勤務職員の皆さま



スタートの地は、カジノや高級フティックが建ち並ぶ街、ペルーの首都「リマ」
そこから足を進め、数千年もの昔の古代ナスカ人が描いたとされる
謎だらけの「地上絵」たちが出迎え、やがて空中都市「マチュピチュ」へ……

総歩数：**281,577** 歩
(1日あたり**7,822**歩)

日ごろの“あるぐ”をポイント化して
健康&幸せ&おトクをゲット!

KKR健幸ポイント 第3回 バーチャルウォーキングラリー

古代ロマン溢れる
～マチュピチュ編～

開催期間 《36日間》

期間中にゴールされた方へのご褒美 **10/1-11/5**

その1: KKR健幸ポイント500pt(期間中にゴールされた皆さま全員)

1,500名

その2: 下記のいずれかを抽選にて1,000名さまにプレゼント!

短時間勤務職員の方の
共済加入記念につき今回は拡大!

(注)1. 抽選結果は、ホームページ および 当選者さまへのe-mail にて本年11月下旬に発表。2. 賞品の選択は出来ません。3. 賞品は変更になる場合がございます。

- ・KKRホテル東京メイドガトーパルフェマロン(栗の香り高きケーキ)&特製フラックビーフカレー(レトルト2食)セット
- ・KKRホテル東京メイドパウンドケーキ3種セット&特製フラックビーフカレー(レトルト2食)セット
- ・KKRホテル大阪オリジナルドライフルーツケーキ&KKRホテル大阪メイドちりめん山椒
- ・KKR下呂しらすぎオリジナル温泉の素(入浴剤)&木の健康グッズセット



- ・KKR鎌倉わかみやオリジナルレーズンサンド&ダックワース詰合せ
- ・KKRホテル熊本特製ビーフシチュー(レトルト5食)
- ・KKRホテル金沢メイド焼き菓子詰め合わせ
- ・KKRホテル名古屋メイド鯖サレセット
- ・KKRホテルびわこ特製近江牛しぐれ煮



本サービスは、当会が(株)タニタヘルスリンクに業務委託を行って実施しています。詳細はHP(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)にてご確認ください。

KKR健幸ポイントHP

ポイントの獲得方法

次により「KKR健幸ポイント」を獲得できます。(注)令和4年5月1日現在

なお、「KKR健幸ポイントクーポン」の抽選会 ※ には、1千500ポイントで何千でも参加できます。
(5,000円相当)

※ 年2回の開催を予定。次回は**11月24日**(詳細は別途ご案内)

- 🐾 参加登録してアンケートに回答 📌 “500ポイント”
- 🐾 1,000歩/日ごと 📌 “1ポイント” (1ヵ月で500ポイント上限)
- 🐾 週に1回以上、体重 or 血圧のいずれかを登録 📌 “25ポイント”
- 🐾 週に1回以上、「健康お役立ち情報」を閲覧 📌 “25ポイント”
- 🐾 各バーチャルウォーキングラリー期間中(年2回)に
目標合計歩数をクリア 📌 “500ポイント”
- 🐾 KKR主催各種セミナーに参加
(Web開催のセミナーは除きます) 📌 “500ポイント”



組合員
&
18歳以上
被扶養者
限定

その他のお知らせ

その1 バーチャルウォーキングラリーに参加するには、KKR健幸ポイントに登録(無料)する必要があります

スマートフォン + 共済組合員証 or 自衛官診療証 ※ をご用意

案内に従って専用アプリ『ヘルスプラネット』をダウンロード



左のQRコードから
必要事項を入力してご登録

※ ご登録には **8ケタの保険者番号** が必要です



スマートフォンを持って
Let's Walk!

その2 より多くの方にご参加いただけるように
「iPhone」と「android」端末とで歩数の
登録方法が異なります

その3 歩数は、ご自身のウェアラブル端末
とも連携可能(端末の費用は個人負担)

詳しくはKKRホームページをチェック
(<https://www.kkr.or.jp/tokutei/kenkou/>)



【歩数連携用機器の例】



(注) 連携には一定の条件があります

その4 アプリには、コンテンツ満載!!

※ [🐾] マークがついたコンテンツ(健康お役立ち情報)のどれかを週に1度以上
ご覧いただくとKKR健幸ポイント **25pt** ゲット!!



その5 「KKR健幸ポイントクーポン」が
ご利用いただける施設は、次のとおり

- 🐾 KKR Hotels & Resorts(全施設)
- 🐾 KKR病院 (全施設。ただし、人間ドック受診に限りです)
- 🐾 フォレスト本郷(文部科学省共済組合)
- 🐾 ホテルグランドヒル市ヶ谷(防衛省共済組合)



KKR Hotels & Resorts

KKR病院

フォレスト本郷

ホテルグランドヒル市ヶ谷