



令和7年6月発行

No.143

国家公務員共済組合連合会

主な記事

- 令和7年度 年金額の改定について . . . . . ②
- 老齢厚生年金にかかる支給停止の見直しについて . . . . . ②
- **新機能追加** 「KKR年金スマートサービス」のご案内 . . . . . ③
- 「年金額改定通知書」と  
「年金支払通知書」の送付について . . . . . ④
- 全国年金相談会のご案内 . . . . . ⑥



「羊蹄山(蝦夷富士)と芝桜」北海道虻田郡倶知安町旭

(北海道) 樋山 昌義 さん

# 令和7年度 年金額の改定について

## 1. 年金額の改定について

令和7年度の年金額は、法律の規定に基づき、前年度から1.9%の引き上げとなります。  
なお、改定後の年金額は、令和7年6月定期支給期分(4月分、5月分)から適用されることとなります。

※従前保障額が適用になっている方や異なる改定率を用いる被保険者期間(直近の被保険者期間)を有する方など、年金額が増額にならない場合や増額幅が上記の率に満たない場合があります。

### <改定率の算出の流れ>

令和7年度の年金額は、名目手取り賃金変動率がプラス2.3%、物価変動率がプラス2.7%であったため、法律の規定により**名目手取り賃金変動率**を基に改定することとなりました。  
また、令和7年度のマクロ経済スライドによる調整(マイナス0.4%)が行われます。  
よって、令和7年度の年金額の改定率は、プラス1.9%となります。

### ◆マクロ経済スライドとは

公的年金被保険者の変動と平均余命の伸びに基づいて、スライド調整率が設定され、賃金・物価による改定率がプラスの場合に改定率から控除する仕組みです。

現在の高齢世代に配慮しつつ、マクロ経済スライドによる調整を将来世代に先送りせず、できる限り早期に調整することにより、将来世代の年金の給付水準を確保することにつながります。

☆詳しくは、KKRホームページをご覧ください。

ホーム ▶

年金 ▶

年金関係全般 ▶

年金額改定

▶ 令和7年度の年金額の改定について (厚生年金保険)



## 2. 改定後の年金額の通知について

令和7年度の年金額等については、同封の「**年金額改定通知書**」と「**年金支払通知書**」によりお知らせしております(あわせて4・5ページをご参照ください)。

※年金額が記載された通知となりますので、大切に保管してください。

# 老齢厚生年金にかかる支給停止の見直しについて

老齢厚生年金は、賃金(賞与含む)と年金の合計額が、在職支給停止の基準額を超える場合、その超えた金額の1/2が停止されます。

令和7年度は、この基準額が月51万円(令和6年度は、月50万円)に変更になり、6月定期支給期分(4月分、5月分)から適用となります。

なお、在職支給停止の基準額月51万円は、賃金や物価の変動に応じて改定されることがあります。  
☆詳しくは、KKRホームページをご覧ください。

ホーム ▶

年金 ▶

年金関係全般 ▶

制度概要

▶ 一元化後に受給権が発生した方 ▶

厚生年金保険 ▶

年金の在職支給停止



# 「KKR年金スマートサービス」のご案内

「KKR年金スマートサービス」は、マイナポータルと連携する「e-私書箱」を利用したサービスです。このサービスをご利用いただくことで、スマートフォンやパソコンから年金に関する届出のお手続きや、公的年金等の源泉徴収票(電子版)の受取りなどができます。

- 公的年金等の源泉徴収票(電子版)の交付
- 【在職中の方向け】  
在職中に支給される老齢厚生年金額の試算



ご利用方法は  
こちらから▶▶

このサービスをご利用の際には、  
・マイナンバーカードの取得  
・マイナポータル利用者登録  
・e-私書箱アカウント作成  
を事前に行う必要があります。

## 新機能が加わりました！

- 氏名・住所、年金の受取金融機関の変更  
年金を受給されている方で、氏名・住所に変更があったときや年金の受取口座を変更したいとき、本サービスからもお手続きいただけます。(※)
- 「加給年金額対象者に係る届出」の提出  
加給年金額が加算されている方に毎年郵送でご提出いただいている現況確認のための届出書(ハガキ形式)について、本サービスからもお手続きいただけます。

※住所変更の届は、住民票の住所と違う場所にお住まいの方や住民票の住所にマンション名や部屋番号がない方などはお手続きが必要です。なお、転居したときや住所表示の変更があったときのお手続きは原則不要です。

## ～ご利用いただける方について～

本サービスをご利用いただけるのは、国家公務員共済の長期組合員であった方(である方)に限ります。(その後、地方公務員共済で長期組合員となった方を除きます。)

例えば、遺族厚生年金等の遺族給付を受給されている方で、ご自身が国家公務員共済の長期組合員になったことのない方はご利用いただけません。

## このサービスに関するお問合せ先

### KKR e-私書箱ヘルプデスク

eメール：eshishobako-kk-help@nri.co.jp

専用電話：050-1791-5544

(電話受付時間 9:00～17:30 土日祝日・年末年始を除く)

**注** このお問合せ先では、「KKR年金スマートサービス」や「e-私書箱」以外のご照会はお受けできません。

## INFORMATION

### 退職等年金給付制度の財政検証(令和5年度末)について

退職等年金給付制度の財政の健全性を確保するため、毎年度の決算時点において財政検証を行っております。

この度、令和5年度末時点の財政検証を行った結果、財政状況に問題ないことを確認しました。

詳しくは、KKRホームページをご覧ください。

kkk 財政検証

検索



### マイナ保険証のご利用について

より良い医療を受けるため、マイナンバーカードを健康保険証(共済組合員証)としてご利用ください。

ご利用方法はこちらから▶▶



マイナ保険証を利用するには申込が必要です。

申込方法① 顔認証付きカードリーダーで申込

申込方法② スマートフォンで申込

申込方法③ セブン銀行のATMで申込

# 「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」の送付について

令和7年4月からの年金額および令和7年6月定期支給期からの支払額は、「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」でお知らせします(以下の見本のとおり)。

「年金額改定通知書」…… 令和7年4月からの年金額などを記載しています。

「年金支払通知書」…… 令和7年6月定期支給期からの支払額などを記載しています。

なお、今後年金額や年金支給額が変更になった場合は、その都度、所定の通知書によりお知らせします。

## 「年金額改定通知書」と「年金支払通知書」の記載例

これは見本です。
年 金 額 改 定 通 知 書
令和7年6月〇〇日

令和7年4月以降の年金額について、下記のとおり改定しましたのでお知らせします。

ネンキン タロウ 様      基礎年金番号 1234-\*\*\*\*\*

国家公務員共済組合連合会理事長 印

年金の種類	年金証書記号番号	期間	年金額	支給停止額	年金支給額	備考
老齢厚生年金	A-10-00-123456-7	令和7年4月から	1,252,500 円	0 円	1,252,500 円	
退職共済年金	A-11-00-123456-7	令和7年4月から	249,243 円	0 円	249,243 円	
遺族厚生年金	A-30-00-123456-7	令和7年4月から	882,250 円	882,250 円	0 円	併給調整
遺族共済年金	A-31-00-123456-7	令和7年4月から	175,567 円	175,567 円	0 円	併給調整
①			②		③	④

年 金 支 払 通 知 書

令和7年6月定期支給期から、下記の金額が支払われますのでお知らせします。

ネンキン タロウ 様      基礎年金番号 1234-\*\*\*\*\*

払渡金融機関      チヨダ クダン

<b>令和7年6月定期支給期(令和7年6月13日)以降にお支払いする金額</b>	<b>250,290 円</b>
--	------------------

内訳は以下のとおりです。

	課税の対象となる年金	非課税の年金	合計
⑤	<b>支払額</b>	250,290 円	250,290 円
	内訳		
	老齢厚生年金	208,750 円	
	退職共済年金	41,540 円	
⑥	<b>介護保険料</b>	0 円	0 円
⑦	<b>国保・後期高齢者保険料</b>	0 円	0 円
⑧	<b>退職一時金返還額</b>	0 円	0 円
⑨	<b>所得税額および復興特別所得税額</b>	0 円	0 円
⑩	<b>個人住民税額および森林環境税額</b>	0 円	0 円
⑪	<b>控除額</b>	0 円	0 円
	⑫ <b>差引支払額</b>		250,290 円

令和8年2月定期支給期については、支払額の端数調整を行うため、下記の金額は変更となる場合があります。  
また、お勤めされている方についても、給与等の変動により金額が変更となる場合があります。

<b>令和8年2月定期支給期(令和8年2月13日)にお支払いする(予定)金額</b>	<b>250,293 円</b> ⑬
--	--------------------

※ 金額につきましては、現時点での情報をもとに計算をしていますので、変更になりましたら、改めて「年金支払通知書」をお送りします。

お問い合わせの際は、基礎年金番号もしくは以下の年金証書記号番号をお知らせください。  
A-10-00-123456-7

## 1. 「年金額改定通知書」の見方は、次のとおりです。

- ① **年金の種類** 決定を受けているすべて（退職等年金給付を除く）の年金の種類を記載しています。
- ② **年金額** 令和7年4月からの年金額を記載しています。
- ③ **年金支給額** 実際に支給される年金額を記載しています。
- ④ **備考** 年金額の一部（または全部）が支給停止されている場合は、その理由を記載しています。



## 2. 「年金支払通知書」の見方は、次のとおりです。

- ⑤ **支払額** 「課税の対象となる年金」・「非課税の年金」のそれぞれ2か月分（定期支給期分）の金額を記載しています。
- ⑥ **介護保険料** 年金から介護保険料が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑦ **国保・後期高齢者保険料** 年金から国保・後期高齢者保険料が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑧ **退職一時金返還額** 年金から退職一時金返還額が控除される方は、その金額を記載しています。
- ⑨ **所得税額および復興特別所得税額** 年金から所得税および復興特別所得税が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑩ **個人住民税額および森林環境税額** 年金から個人住民税および森林環境税が徴収される方は、その金額を記載しています。
- ⑪ **控除額** 年金から過払金等が控除される方は、その金額（マイナスの場合は未済金額）を記載しています。
- ⑫ **差引支払額** ⑤支払額から上記⑥～⑪までを差し引いた金額を記載しています。  
(注) ⑥～⑪の金額については、該当する方のみ表示されます。
- ⑬ **お支払いする（予定）金額** 毎年2月定期支給期で端数調整を行うため、端数が生じる場合は、端数調整後の金額を記載しています（端数調整が生じない方については、この欄の記載はありません）。

# 全国年金相談会のご案内

年金に関するご相談に応じるための年金相談会の開催を以下のとおり予定しています。最新の情報は、KKRホームページをご覧ください。



kkrr 年金相談会

検索

**全国年金相談会およびKKRオンライン年金相談室【大阪】へのご参加は、事前の予約が必要です。**

※全国年金相談会の予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。  
ご予約をされた方には、開催日の2～3日前までに、予約内容を記載した書面をお送りいたします。

## ●ホームページからの予約（web予約）の停止について

「年金相談会予約システム」は、システム改修のため、利用を停止しております。予約受付専用電話にてご予約ください。

## ●電話での予約

**予約受付専用電話 03-3265-9708**

受付時間 9:30～17:30（土日祝日、年末年始を除く）

※この電話番号では、年金相談会ご予約以外のご照会は、お受けできませんのでご注意願います。

※KKRホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項を記入のうえ、郵送いただく文書でのご予約も受け付けております。

## ■全国年金相談会日程(令和7年7月～令和8年3月)

開催日	開催地	開催会場	相談形式
7月4日(金)	函館市	ホテルリソル函館	対面
7月11日(金)	高知市	高知共済会館 COMMUNITY SQUARE	対面
7月18日(金)	京都市	KKR京都くに荘	対面
7月24日(木)	秋田市	ホテルメトロポリタン秋田	対面
7月25日(金)	盛岡市	エスポワールいわて	対面
9月5日(金)	広島市	広島ガーデンパレス	対面
9月12日(金)	熊本市	KKRホテル熊本	対面
9月18日(木)	新潟市	ホテルオークラ新潟	対面
9月19日(金)	高崎市	高崎アーバンホテル	対面
9月26日(金)	札幌市	ホテルポールスター札幌	対面
10月3日(金)	仙台市	仙台ガーデンパレス	対面
10月10日(金)	金沢市	KKRホテル金沢	対面
10月17日(金)	鹿児島市	JR九州ホテル鹿児島	対面
10月24日(金)	名古屋市	KKRホテル名古屋	対面
10月31日(金)	福岡市	KKRホテル博多	対面
11月7日(金)	奈良市	ホテルリガーレ春日野	対面
11月14日(金)	広島市	広島ガーデンパレス	対面
11月21日(金)	札幌市	ホテルポールスター札幌	対面
11月28日(金)	高松市	JRホテルクレメント高松	対面

開催日	開催地	開催会場	相談形式
12月5日(金)	熊本市	KKRホテル熊本	対面
12月12日(金)	大津市	KKRホテルびわこ	対面
12月19日(金)	岡山市	サン・ビーチOKAYAMA	対面
1月16日(金)	神戸市	ホテル北野ブラザ六甲荘	対面
1月23日(金)	金沢市	KKRホテル金沢	対面
1月30日(金)	仙台市	仙台ガーデンパレス	対面
2月6日(金)	那覇市	沖縄県市町村自治会館	対面
2月13日(金)	京都市	京都ガーデンパレス	対面
2月20日(金)	福岡市	KKRホテル博多	対面
2月27日(金)	名古屋市	KKRホテル名古屋	対面
3月6日(金)	熊本市	KKRホテル熊本	対面
3月13日(金)	岐阜市	ホテルグランヴェール岐阜	対面
3月19日(木)	千葉市	ホテルプラザ菜の花	対面

## KKRオンライン年金相談室【大阪】のご案内 平日のみ

期間を延長しました！

KKRホテル大阪（1階ロビー）に設置した専用相談ブースからのオンライン相談となります。KKRホテルの職員がご案内いたしますので、安心してご相談いただけます。



開設期間 令和8年3月まで  
相談時間 10:30～16:00（土日祝日・年末年始を除く）  
予約方法：相談希望日の前日17:30までに  
上記 **予約受付専用電話** からご予約ください。

KKRホテル大阪へのアクセス  
森ノ宮駅からシャトルバス（送迎バス）をご利用ください。

【大阪】利用者様の声

個室でよかった

対面と変わらず相談できた



## 年金の相談窓口【東京】を常設しています

KKR年金部では、東京の九段合同庁舎内1階に年金の相談窓口を常設しております。個室で安心してご相談いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

予約なしでも  
ご利用いただけます。



相談時間：9:00～17:30（土日祝日・年末年始を除く）

家庭菜園で体力づくりと楽しみと！

自宅の横庭にある宅地跡に少し土を盛り上げ菜園にしたのは退職間際のこと。周囲に柿の木やカエデの庭木の外、サツキや南天などが植わっているので日当たりの良い中心部に20坪ほどのスペースを取って菜園畑にした。

退職時の21世紀初めは、環境時代の到来というキャッチフレーズのもとで多くの環境団体が結成された。私の地域でも災害防止の為に健全な森林作りをめざすNPO団体を結成することになり、林野OBということから初代の事務局を受けることになり、20年余の今日まで理事に携わっている。

空地を利用するの菜園づくりは環境保全にも役立てられるとの思いから狭い畑ながら常時20種程の野菜づくりに励んでいる毎日である。今夏のように高温と雨不足が重なると野菜への影響は甚大で毎日朝夕の散水が必要となり、その度に20メートル超のホースを引き回すことになる。気をゆるめたりすれば即座に萎れ始めてしまう。夏場の草取りも容易な作業ではない。1週間もすれば元通りになってしまうので日々の日課となる。それでも今夏の野菜の中でスイカ、キュウリは凶作。ナス、トマト、里イモなどが不作となり、秋野菜のダイコン、白菜の先行きを心配しているこのごろ。

地球温暖化が更に進むと人間の生存すら危ぶまれると予想されるこのごろだが、体力づくりの為に楽しみながら野菜づくりや環境保全の活動に関わっていると決めている。

岐阜県 柴田 弘明さん

この半年のこと

6月に突然、主人を亡くしました。

暑さで時々、体調を崩しつつも、大阪から長女が赤ちゃんを連れて2ヶ月滞在、次女とも協力しつつ、日々を過ごしました。

最初は一体どうなることかと思いましたが、何となく何となく皆の協力のもと、無事半年が過ぎようとしています。

周りを見回せば未亡人も案外多く、久しぶりに連絡をした地方の友人が電話をくれたことも嬉しかったし、一度も2人で出かけたことなどなかった近所にいた方も、近かったら会いに行きたいくらい、と言ってくれたことも嬉しかったです。

さて、クリスマス、誕生日、1人でどう過ごすか。この前まで1日に何回も涙ぐんでいたのに、最近はあまり泣かなくなったなあ、と思ったら、こうしてだんだん主人のことを忘れて行ってしまうのかしら、と思ってまた涙。やがて年金額もわかり、ほぼ専業主婦だった私がこんなに貰えるのだ、と思い、それも主人がちゃんと納めていたからなんだろう、と感謝したり。

KKR年金だよりを初めて受け取り、「読者のひろば」を読んで同じような方が沢山読んでいらっしゃるであろうことを思い、投稿してみました。大変なこと、辛いこと、悲しいこと、まだまだ沢山ありますが、共に前を向いて参りましょうね。

東京都 (ペンネーム) K.Y.さん

「読者のひろば」と表紙の「写真」に応募してみませんか

●「読者のひろば」原稿

- ①テーマ：「私の生きがい」・「私の趣味」・「最近の出来事」など自由。
- ②応募形式：任意の様式にて**200字以上600字以内**。  
題名、年金証書記号番号または基礎年金番号、住所および氏名を明記ください。
- ③その他：掲載時に顔写真の掲載を希望される方は、写真を同封してください。  
匿名・イニシャルなどを希望される場合は、その旨をお書き添えください。

●表紙の「写真」

- 令和7年9月号(No.144)、令和7年12月号(No.145)の表紙写真を募集します。
- ①テーマ：季節にふさわしい各地の風景などの写真。  
個人が特定できる人物像の写った写真はご遠慮ください。
- ②応募形式：Lまたは2Lサイズのプリント(横写真のみ)。  
撮影日時、場所、題名、掲載希望号、年金証書記号番号または基礎年金番号、住所および氏名を明記ください。
- ③応募締切：**9月号…6月30日(月)、12月号…8月29日(金)**  
なお、原稿・写真の返却はいたしません。掲載できない場合がありますことあらかじめご了承ください。



応募宛先 〒102-8082 東京都千代田区九段南1-1-10 九段合同庁舎  
国家公務員共済組合連合会 年金部 年金だより担当

# こんなときには届出をお願いします

年金を受給されている方が下記の事由に該当したときには、当会年金部へ届出が必要です。

届出が必要なときの例	対象となる年金の種類
年金の受取口座を変更するとき	全ての年金
年金を受けている方が氏名を変更したとき	
加給年金額の対象となっている配偶者が年金の決定を受けたとき	老齢・退職・障害
加給年金額の対象となっている配偶者と離婚したときや加給年金額の対象となっている配偶者が亡くなったときなど	
国家公務員または地方公務員として再就職したとき	
特別支給(65歳未満)の老齢厚生年金を受けている方が、ハローワークで求職の申込みをしたとき または、高年齢雇用継続給付を受けることとなったとき	老齢・退職
国会議員や地方議会の議員になったとき または、議員を辞めたとき	
遺族年金を受けている方が婚姻(事実上の婚姻関係にある方を含む)したとき または、直系血族および直系姻族以外の養子となったとき	遺族
年金を受けている方が行方不明になったとき	全ての年金
書類の送付先を住民票上の住所とは異なる住所に希望するとき	

◎ KKRホームページの「届書ダウンロード」から印刷することができます。

ホーム ▶ 年金 ▶ 届書ダウンロード ▶ 年金を受給されている方



● 年金に関する届出が遅れますと年金が払い過ぎとなり、さかのぼって返還していただくことがありますのでご注意ください。

## 国家公務員共済組合連合会 年金部

【お問合せ先】 〒102-8082 東京都千代田区九段南1-1-10 九段合同庁舎

**KKR 年金相談ダイヤル** [年金に関するご相談・お問合せ専用]

**0570-080-556 (ナビダイヤル)**

0570 におかけにできない場合(050 で始まるお電話からの発信など)等

**03-3265-8155 (一般電話)**

年金を受けている方がお亡くなりになったときは

**0570-055-030 (ナビダイヤル)**

0570 におかけにできない場合(050 で始まるお電話からの発信など)等

**03-3265-8401 (一般電話)**

受付時間: 月～金曜日 9時00分～17時30分(土日祝日、年末年始はご利用できません)

○ 休日明けの午前中、年金の定期支給日の前後一週間程度および年金支払通知書の発送時期などは、電話が大変混みます。週の後半や夕方(16:00～17:00)などは比較的つながりやすくなっておりますので、曜日や時間帯をずらしておかけいただきますようお願いいたします。

○ 電話番号をお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。

○ ご相談等の内容は、電話対応の品質向上のため録音させていただきますので、ご了承ください。

◆ お問合せの際は、必ず年金証書記号番号または基礎年金番号をお知らせください。

KKR ホームページアドレス <https://www.kkr.or.jp/nenkin/>

kkp 年金

検索

同封の介護案内等に記載されている電話番号では、年金に関するご相談やお問合せはお受けできません。