

目次

| | |
|------|---|
| はじめに | 1 |
|------|---|

年金のしくみ

| | |
|------------|--|
| 第 1 | 年金の基本的なしくみ4 |
| | 1 受ける年金の一般的なイメージ（老齢年金） 4 |
| | 2 年金の支給開始年齢について 6 |
| 第 2 | 公的年金制度のあらまし8 |
| | 1 公的年金制度のしくみ 8 |
| | 2 国民年金の被保険者の種別 10 |
| | 3 厚生年金の被保険者の種別と実施機関 12 |
| | 4 年金の種類 13 |
| 第 3 | 老齢厚生年金 14 |
| | 1 特別支給の老齢厚生年金（65 歳まで支給）..... 15 |
| | 2 本来支給の老齢厚生年金（65 歳から支給）..... 22 |
| | 3 繰上げ支給の老齢厚生年金 25 |
| | 4 繰下げ支給の老齢厚生年金 27 |
| | 5 老齢厚生年金の在職支給停止 30 |
| | 6 退職共済年金（経過的職域加算額） 33 |
| | 7 老齢厚生年金および退職共済年金（経過的職域加算額）の計算例 36 |
| 第 4 | 障害厚生年金・障害手当金 38 |
| | 1 障害厚生年金 38 |
| | 2 障害共済年金（経過的職域加算額） 43 |
| | 3 障害手当金 45 |
| 第 5 | 遺族厚生年金 48 |
| | 1 遺族厚生年金 48 |
| | 2 遺族共済年金（経過的職域加算額） 54 |
| 第 6 | 退職等年金給付 58 |
| | 1 退職年金 58 |
| | 2 公務障害年金 63 |
| | 3 公務遺族年金 65 |
| 第 7 | 離婚時の年金分割制度 68 |
| 第 8 | 年金額の改定 70 |

| | | |
|------------|-------------------------------------|-----------|
| 第9 | 年金の併給調整 | 72 |
| 第10 | 年金にかかる税金 | 76 |
| 第11 | 老齢厚生年金と雇用保険法等による給付との調整 | 80 |
| | 1 老齢厚生年金と失業給付との調整 | 80 |
| | 2 老齢厚生年金と高年齢雇用継続給付との調整 | 82 |

年金の手続き

| | | |
|------------|--|-----------|
| 第12 | 年金を受けるための請求手続き | 86 |
| | 1 特別支給の老齢厚生年金の請求手続き | 86 |
| | 2 本来支給の老齢厚生年金の請求手続き | 88 |
| | 3 障害厚生年金・障害手当金の請求手続き | 91 |
| | 4 遺族厚生年金の請求手続き | 92 |
| 第13 | 年金に関する届出 | 94 |
| | 1 毎年届出が必要な用紙 | 94 |
| | 2 一身上に異動があったとき | 95 |
| | 3 年金の受取口座などに変更があったとき | 95 |
| 第14 | 国民年金の被保険者の種別が変更になったときの手続き | 96 |

参 考

| | | |
|------------|------------------------------------|------------|
| 第15 | 年金の定期支給期月と支給額および定期支給日 | 98 |
| 第16 | 連合会等からの通知 | 100 |
| | 1 ねんきん定期便 | 100 |
| | 2 退職年金分掛金の払込実績通知書 | 107 |
| 第17 | その他（参考） | 108 |
| | 1 厚生年金の計算の基礎 | 108 |
| | 2 過去に受けた退職一時金の返還 | 114 |
| | 3 申出による年金の支給停止制度 | 116 |
| 第18 | 年金に関する用語について | 118 |
| 第19 | 年金相談Q & A | 124 |
| 付 録 | 国家公務員共済組合連合会施設等一覧表 | 149 |
| | 宿泊施設（KKRホテルズ&リゾーツ） | 150 |
| | 直営病院 | 154 |
| | 旧令共済病院 | 156 |
| | 介護相談ダイヤル | 158 |