

## 目次

はじめに	1
------	---

## 年金のしくみ

<b>第 1</b>	<b>年金の基本的なしくみ</b> ..... 4	4
	1 受ける年金の一般的なイメージ（老齢年金） ..... 4	4
	2 年金の支給開始年齢について ..... 6	6
<b>第 2</b>	<b>公的年金制度のあらまし</b> ..... 8	8
	1 公的年金制度のしくみ ..... 8	8
	2 国民年金の被保険者の種別 ..... 10	10
	3 厚生年金の被保険者の種別と実施機関 ..... 12	12
	4 年金の種類 ..... 13	13
<b>第 3</b>	<b>老齢厚生年金</b> ..... 14	14
	1 特別支給の老齢厚生年金（65 歳まで支給） ..... 15	15
	2 本来支給の老齢厚生年金（65 歳から支給） ..... 22	22
	3 繰上げ支給の老齢厚生年金 ..... 25	25
	4 繰下げ支給の老齢厚生年金 ..... 27	27
	5 老齢厚生年金の在職支給停止 ..... 30	30
	6 退職共済年金（経過的職域加算額） ..... 33	33
	7 老齢厚生年金および退職共済年金（経過的職域加算額）の計算例 ..... 36	36
<b>第 4</b>	<b>障害厚生年金・障害手当金</b> ..... 38	38
	1 障害厚生年金 ..... 38	38
	2 障害共済年金（経過的職域加算額） ..... 43	43
	3 障害手当金 ..... 45	45
<b>第 5</b>	<b>遺族厚生年金</b> ..... 48	48
	1 遺族厚生年金 ..... 48	48
	2 遺族共済年金（経過的職域加算額） ..... 54	54
<b>第 6</b>	<b>退職等年金給付</b> ..... 58	58
<b>第 7</b>	<b>離婚時の年金分割制度</b> ..... 68	68
<b>第 8</b>	<b>年金額の改定</b> ..... 70	70
<b>第 9</b>	<b>年金の併給調整</b> ..... 72	72
<b>第 10</b>	<b>年金にかかる税金</b> ..... 76	76

<b>第 11</b>	<b>老齢厚生年金と雇用保険法等による給付との調整</b> ……………	<b>80</b>
	1 老齢厚生年金と失業給付との調整 ……………	80
	2 老齢厚生年金と高年齢雇用継続給付との調整 ……………	82

## 年金の手続き

<b>第 12</b>	<b>年金を受けるための請求手続き</b> ……………	<b>86</b>
	1 特別支給の老齢厚生年金の請求手続き ……………	86
	2 本来支給の老齢厚生年金の請求手続き ……………	88
	3 障害厚生年金・障害手当金の請求手続き ……………	91
	4 遺族厚生年金の請求手続き ……………	92

<b>第 13</b>	<b>年金に関する届出</b> ……………	<b>94</b>
	1 毎年届出が必要な用紙 ……………	94
	2 一身上に異動があったとき ……………	95
	3 年金の受取口座などに変更があったとき ……………	95

<b>第 14</b>	<b>国民年金の被保険者の種別が変更になったときの手続き</b> ……………	<b>96</b>
-------------	----------------------------------------	-----------

## 参 考

<b>第 15</b>	<b>年金の定期支給期月と支給額および定期支給日</b> ……………	<b>98</b>
-------------	------------------------------------	-----------

<b>第 16</b>	<b>連合会等からの通知</b> ……………	<b>100</b>
	1 ねんきん定期便 ……………	100
	2 退職年金分掛金の払込実績通知書 ……………	107

<b>第 17</b>	<b>その他（参考）</b> ……………	<b>108</b>
	1 厚生年金の計算の基礎 ……………	108
	2 過去に受けた退職一時金の返還 ……………	114
	3 年金担保融資 ……………	116
	4 申出による年金の支給停止制度 ……………	116

<b>第 18</b>	<b>年金に関する用語について</b> ……………	<b>118</b>
-------------	---------------------------	------------

<b>第 19</b>	<b>年金相談Q &amp; A</b> ……………	<b>124</b>
-------------	----------------------------	------------

<b>付 録</b>	<b>国家公務員共済組合連合会施設等一覧表</b> ……………	<b>151</b>
	宿泊施設（KKRホテルズ&リゾーツ） ……………	152
	直営病院 ……………	156
	旧令共済病院 ……………	158
	介護相談ダイヤル ……………	160