

ゆったり のんびり

KKR温泉めぐり



全国に温泉自慢の宿があるKKR。あなたにピッタリの湯を探してみませんか。

泉質で選ぶ

※複数の泉質を有する温泉は、主な成分により分類しています。



単純温泉 刺激が少ない優しい湯

● pH8.5以上の「アルカリ性単純温泉」は美肌の湯

【適応症】 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

- KKR水上 水明荘
- KKR宮の下
- KKR伊豆長岡 千歳荘
- KKR湯沢ゆきくに
- KKR諏訪湖荘
- KKR甲府ニュー芙蓉
- KKR下呂しらさぎ
- KKR鳥羽いそぶえ荘
- KKR道後ゆづき



KKR下呂しらさぎ



KKRホテル熱海

塩化物泉 保温効果の高い「熱の湯」

● 塩分を多く含み、湯冷めしにくい

【適応症】 きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- KKRはこだて
- KKRホテル熱海
- KKR白浜 美浜荘
- KKR城崎 玄武

KKRホテル熱海の自家源泉を直送!

成分濃度が23.09g/lと、400以上ある熱海温泉の中でも屈指の濃度の源泉です。

- KKR鎌倉わかみや
- KKR沼津はまゆう
- KKRホテルびわこ
- KKR京都くに荘

炭酸水素塩泉

すべすべの「美肌の湯」

● 皮膚の角質を軟化する作用があります

【適応症】 きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

- KKR平湯たから荘



KKR平湯たから荘

硫酸塩泉

「傷の湯」「脳卒中の湯」とも

● 硫酸イオンの働きで血流が良くなり、殺菌効果もあります

【適応症】 きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- KKRかわゆ
- KKR蔵王 白銀荘

硫黄泉

独特な匂いが特徴の温泉らしい湯

● 殺菌効果が高く、肌表面のトラブルに効く「美人の湯」

【適応症】 アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

- KKR山口あさくら



KKR山口あさくら

水素イオン濃度指数

pH値で選ぶ



pH7が中性で、数値が低いと酸性、高いとアルカリ性であることを表します。一般に、酸性の温泉は殺菌力が強く皮膚病に効果があり、アルカリ性の温泉は肌の汚れや角質を落としてスベスベにしてくれます。

| | | | |
|--------|--------------|-------------|-------|
| 酸性 | pH1.6 | KKR 蔵王 白銀荘 | アルカリ性 |
| | pH1.8 | KKR かわゆ | |
| | pH6.2 | KKR 平湯たから荘 | |
| | pH6.8 | KKR はこだて | |
| | pH7.3 | KKR 城崎 玄武 | |
| | pH7.31 | KKR ホテル熱海 | |
| | pH7.38 | KKR 宮の下 | |
| | pH7.4 | KKR 白浜 美浜荘 | |
| | pH7.8 | KKR 甲府ニュー芙蓉 | |
| | pH8.0 | KKR 水上 水明荘 | |
| pH8.1 | KKR 湯沢ゆきくに | KKR 蔵王 白銀荘 | |
| pH8.56 | KKR 諏訪湖荘 | | |
| pH8.9 | KKR 下呂しらさぎ | | |
| pH9.1 | KKR 伊豆長岡 千歳荘 | | |
| pH9.1 | KKR 道後ゆづき | | |
| pH9.2 | KKR 山口あさくら | | |
| pH9.7 | KKR 鳥羽いそぶえ荘 | | |



KKR 鳥羽いそぶえ荘

マメ知識

泉質と適応症

温泉には、泉質ごとの「適応症」があります。各泉質の適応症を知ること、目的に応じた温泉地選びができます。

一般的適応症 泉質を問わずに共通する適応症

- 筋肉、関節の慢性的な痛み、こわばり
- 運動麻痺における筋肉のこわばり
- 冷え性、末梢循環障害
- 胃腸機能の低下
- 軽症高血圧
- 耐糖能異常（糖尿病）
- 軽い高コレステロール血症
- 軽い喘息、肺気腫
- 痔の痛み
- 自律神経不安定症やストレスによる諸症状
- 病後回復期
- 疲労回復、健康増進

ご予約は、KKRホームページから

<https://www.kkr.or.jp/hotel/> KKRホテルズ 検索

● 多彩な宿泊プランをホームページでご紹介しています。 ● KKRの宿で、あったか〜い温泉が皆様をお待ちしています。