

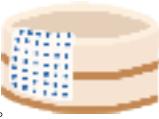


# KKR温泉めぐり



全国に温泉自慢の宿があるKKR。あなたにピッタリの湯を探してみませんか。

## 泉質で選ぶ



※複数の泉質を有する温泉は、主な成分により分類しています。

### 単純温泉 刺激が少ない優しい湯

●pH8.5以上の「アルカリ性単純温泉」は美肌の湯

適応症 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

- |            |             |              |
|------------|-------------|--------------|
| ■KKR水上 水明荘 | ■KKR宮の下     | ■KKR伊豆長岡 千歳荘 |
| ■KKR湯沢ゆきぐに | ■KKR諏訪湖荘    | ■KKR甲府ニュー芙蓉  |
| ■KKR下呂しらさぎ | ■KKR鳥羽いそぶえ荘 | ■KKR道後ゆづき    |



KKR下呂しらさぎ

### 塩化物泉 保温効果の高い「熱の湯」

●塩分が多く含み、湯冷めしにくい

適応症 きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- |            |           |
|------------|-----------|
| ■KKRはこだて   | ■KKRホテル熱海 |
| ■KKR白浜 美浜荘 | ■KKR城崎 玄武 |

#### KKRホテル熱海の自家源泉を直送！

成分濃度が23.09g/Lと、400以上ある熱海温泉の中でも屈指の濃度の源泉です。

- |            |            |
|------------|------------|
| ■KKR鎌倉わかみや | ■KKR沼津はまゆう |
| ■KKRホテルびわこ | ■KKR京都くにむら |

### 炭酸水素塩泉

すべすべの「美肌の湯」

●皮膚の角質を軟化する作用があります

適応症 きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

- |            |
|------------|
| ■KKR平湯たから荘 |
|------------|

KKR平湯たから荘



### 硫酸塩泉

「傷の湯」「脳卒中の湯」とも

●硫酸イオンの働きで血流が良くなり、殺菌効果もあります

適応症  
きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- |            |
|------------|
| ■KKRかわゆ    |
| ■KKR藏王 白銀荘 |

### 硫黄泉

独特な匂いが特徴の温泉らしい湯

●殺菌効果が高く、肌表面のトラブルに効く「美人の湯」

適応症

アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

- |            |
|------------|
| ■KKR山口あさくら |
|------------|



KKR山口あさくら



### マメ知識 泉質と適応症

温泉には、泉質ごとの「適応症」があります。各泉質の適応症を知ることで、目的に応じた温泉地選びができます。

#### 一般的適応症 泉質を問わずに共通する適応症

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| ●筋肉、関節の慢性的な痛み、こわばり | ●運動麻痺における筋肉のこわばり     |
| ●冷え性、末梢循環障害        | ●胃腸機能の低下             |
| ●耐糖能異常（糖尿病）        | ●軽い高コレステロール血症        |
| ●喘息、肺気腫            | ●軽い高コレステロール血症        |
| ●痔の痛み              | ●自律神経不安定症やストレスによる諸症状 |
| ●病後回復期             | ●疲労回復、健康増進           |

ご予約は、KKRホームページから

<https://www.kkr.or.jp/hotel/> [KKRホテルズ] 検索

多彩な宿泊プランをホームページでご紹介しています。

KKRの宿で、あったか~い温泉が皆様をお待ちしています。