

# 泊まっ得!

KKR Hotels &amp; Resorts



共済組合員であることを証明するもの ①~⑦いずれかをチェックイン時にご提示ください

- ①マイナポータルに登録した健康保険証の画面
- ②①の情報を保存(PDF)した画面又は印刷した紙媒体
- ③資格情報のお知らせ
- ④資格確認書
- ⑤職員証
- ⑥KKRメンバーズカード
- ⑦後期高齢者短期組合員証明書

ホテル白萩(公立学校共済組合仙台宿泊所)でもKKR宿泊割引券・KKRお子様同行割引券をご利用いただけます

仙台ガーデンパレスでの宿泊割引券・KKRお子様割引券の取り扱いは、令和8年3月31日チェックアウトまで

キトリ

宿泊施設の情報はホームページで



現職《長期・短期》・任意継続・継続長期

ご利用期間 令和7年12/20 チェックイン～令和8年4/5 チェックアウトまで

組合員様のお子様限定

## KKR 18歳までの お子様 同行割引券 1,000円 1泊につき

組合員様氏名●

所属共済組合●

- お子様が同行の場合、その家族の利用額からお子様1名につき1,000円×宿泊数を割引します
- お子様料金が一泊につき5,000円以上の場合はKKR宿泊割引券2,000円と併用ができます
- 対象は平成19年4月2日以後生の組合員のお子様です

- お子様のみでのご宿泊にはご利用いただけません
- KKR宿泊割引券を除く、KKRホテルズ&リゾーツが発行する他の割引券との併用はできません
- 利用できる施設や他の利用条件はKKR宿泊割引券と同じです

※年齢確認のため身分証明書等のご提示をお願いする場合があります

※施設記入欄 1,000円 × 名 泊 割引額合計 円宿泊日 / ~ / 施設印 1023 [2]

▼ 平成19年4月2日以後生のお子様とご一緒にご宿泊の際は切り取らずにお渡しください ▼

**冬から春の KKR宿泊割引券2,000円**

ご精算後の使用はできません 本券のコピー使用可

ご利用期間 令和7年12/20～令和8年4/5 チェックイン～チェックアウトまで

組合員様 現職《長期・短期》・任意継続・継続長期 とその家族限定

●お一人様一泊につき5,000円以上の宿泊プランをご利用時にご使用になります

●チェックイン時に共済組合員であることを証明するものをご提示の上本券をご提出ください

●対象は、組合員様とその家族です（家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です）

※組合員様が同行されないご家族のみでご使用の際には共済組合員であることを証明するもののコピーをご提示ください

●KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷・フォアレスト本郷（レジデンスプランを除く）・  
ホテルポールスター札幌・ホテル白萩・仙台ガーデンパレス（3/31チェックアウトまで）・  
広島ガーデンパレスでご利用いただけます

●割引額は2,000円×利用人数×宿泊数となります

●KKRお子様同行割引券を除くKKRホテルズ&リゾーツの発行する他の割引券との併用はできません

●HP、宿泊予約サイト、福利厚生サイトのオンライン予約でもご利用いただけます  
ただし、オンラインや代理店などで事前決済の場合はご利用になれません

●公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの使用はできません

●割引券については、KKRポイントの付与はありません ●換金はできません

所属共済組合● 共済組合 組合員様氏名● 様 ご宿泊人数● 名

ご利用施設●KKR ご宿泊日● / ~ /

《個人情報の取り扱いについて》 本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、  
他の目的には使用いたしません

●継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

1 お客様(現職組合員様)のご年齢

1. 29歳以下 2. 30歳代 3. 40歳代  
4. 50歳代 5. 60歳以上

2 今回一緒にご旅行された方

1. お一人 2. 夫婦・カップル 3. ファミリー  
4. 友人・グループ 5. その他

3 今回の予約方法は

1. 電話 2. ホームページ 3. 楽天・じゃらん  
4. 福利厚生サイト 5. その他

4 今回の宿泊割引券はどこで入手されましたか

1. 紙で配布された広報紙 2. 勤務先・所属共済組合等の  
お知らせ、サイト 3. KKRのHP 4. その他

★該当する番号に○をしてください

5 今回利用の施設を選ばれた理由(複数回答可)

- 1. KKRの会員施設だから
- 2. KKRの割引券や職場の  
補助がある
- 3. 価格が手頃
- 4. 行きたい目的地に近い
- 5. 施設(建物・客室)が良い
- 6. 食事が良い
- 7. 風呂(温泉)が良い

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 割引額合計 円 施設印 1012 [2]

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&amp;リゾーツをご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

+入湯税

このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします



令和8年3月初旬施設HPの 対象15施設

予約システム変更に伴うお願ひ

4月1日以降のご宿泊を3月31日以前にご予約される場合

施設HPからではなく、KKRホテルズ&リゾーツ  
公式HPや一部省庁共済組合の福利厚生サイトなど  
からお申込みください

対象の施設や詳しい情報はこちら▶



## はじめよう! KKR ポイントカード

新規発行&マイページ登録で  
**900**ポイントプレゼント!

(通常300ポイント + 期間限定600ポイント)

山形県  
蔵王温泉 KKR 蔵王 白銀荘 +入湯税  
023-694-9187ゲレンデが目の前! パウダースノーを満喫  
**会席風和食膳**プラン

1泊2食	2月平日	3月平日
1室2名~	<b>12,850円</b>	<b>10,850円</b>

食事 山形県の名物料理や旬の食材を使った料理

条件 2/10~3/31 / 土・休前日利用は1名様プラス2,000円 / 1室1名様利用は別料金(2月は平日のみ利用可)

会席風和食膳

蔵王温泉スキー場 スキー情報

★ロープウェイ乗り場まで徒歩2分

群馬県  
水上温泉 KKR 水上 水明荘 +入湯税  
0278-72-2345

## 上州三大銘柄肉の陶板焼付き

## モニタープラン

## 竹箆御膳と陶板焼き

1泊2食	全日
1室2名~	通常 11,800円~ アンケート回答で <b>9,800円</b>

食事 竹箆御膳と上州三大銘柄肉の陶板焼き  
●上州牛 ●下仁田ボーク ●赤城鶏

条件 2/10~3/30 / 1室1名様利用はプラス1,500円 / 洋室ツイン・和室ツイン利用は別料金

10畳4~5名様の1泊2食付プラン利用で  
ほうだいご or ノルン水上の  
**1日リフト券プレゼント**

3/30まで

神奈川県  
鎌倉 KKR 鎌倉わかみや +入湯税  
0467-25-4321秋に人気があった「寿司ビュッフェ」を延長  
**帰ってきた食べ放題 寿司万歳! プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>17,500円</b>	<b>18,500円</b>

食事 握りはお客様の前で調理人が提供

特典 就学前のお子様は添い寝無料、ご飯+ぶりかけサービス、お子さまアメニティー付

条件 2/10~3/31 / 3日前までに予約

静岡県  
伊豆長岡温泉 KKR 伊豆長岡 千歳荘 +入湯税  
055-948-0010

家族風呂もかけ流しの温泉!

静岡県産牛しゃぶ&  
金目の刺身付プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>13,200円</b>	<b>13,700円</b>

食事 静岡県産牛しゃぶしゃぶと金目鯛の  
お刺身が付いたおすすめ会席

条件 2/10~3/31 / 1室1名様利用はプラス500円

おすすめ  
観光 ●伊豆パノラマパーク(車5分)  
●三島スカイウォーク(車30分)神奈川県  
湘南・片瀬海岸 KKR 江ノ島ニュー向洋 +入湯税  
0466-23-7710

江ノ島名物「しらす釜飯」付

## モニタープラン ふぐ鍋付会席

1泊2食	平日
1室2名~	通常 11,800円~ アンケート回答で <b>9,800円</b>

食事 ふぐ鍋、ふぐのたたきが付いた会席料理

条件 2/10~3/30 / 土・休前日利用は1名様プラス3,000円 / 8畳利用、1室1名様利用はプラス1,000円 / BT付客室利用はプラス2,000円

ふぐ鍋付会席

静岡県  
沼津 KKR 沼津はまゆう +入湯税  
055-931-0592

旬のかさごを唐揚げでパリパリ!

## 新登場 牛シチューとかさごの唐揚げ付会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>11,850円</b>	<b>14,850円</b>

※2/20利用はお1人様12,850円  
※3/19~31の平日利用はお1人様13,850円  
※2/21~23、3/20~21利用はお1人様15,850円

食事 牛シチューとかさごの唐揚げが付いた会席料理

条件 2/10~3/31 / 1室1名様利用はプラス2,000円(平日のみ利用可)

神奈川県  
箱根 KKR 宮の下 +入湯税  
0460-87-2350

安定の美味しさが魅力

## 木賀会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>12,950円</b>	<b>15,450円</b>

※2/21~22利用はお1人様16,450円

※3/20~21利用はお1人様16,950円

※3/22~4/30利用はお1名様プラス500円

食事 厳選した食材を使用した月替わりの創作会席

条件 2/12~4/30 / 1室1名様利用はプラス1,500円(平日のみ利用可)

新潟県  
越後湯沢 KKR 湯沢ゆきぐに +入湯税  
025-784-3424

5階はワンちゃんと一緒に宿泊専用フロア

## スキー＆温泉満喫プラン

1室2名~	3月平日	2月平日と3月土・休前日
1泊2食	<b>9,850円</b>	<b>11,350円</b>

食事 朝食は和定食 ★お部屋出しの夕食付プランもあり

条件 2/10~3/31 / 小・中型犬限定2匹まで1匹1,000円

ワンちゃん同室ルーム



スキー券付大部屋プラン

平日 1泊2食 1室4名~ **15,800円**

★ガーラ・湯沢高原・ナスピ・神立から選択

3/1~31まで

お手頃温泉プラン

1泊2食 平日 土・休前日

**9,800円** **11,800円**北海道  
川湯温泉 KKR かわゆ +入湯税  
015-483-2643

強酸性硫黄泉♪ ツカッテ フッカッ!

## モニタープラン 四季御膳

1泊2食	平日
1室2名~	通常 11,800円~ アンケート回答で <b>9,800円</b>

食事 北海道の旬食材を使った和食膳

特典 1室4名様以上利用で「縁結み馬」or「シングルモルトウイスキー一岸杯1杯」付

条件 2/10~3/30 / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円/客室タイプにより料金変更

北海道  
函館・湯の川温泉 KKR はこだて +入湯税  
0138-57-8484北海道三大温泉郷  
「湯の川温泉」源泉かけ流し

## お手頃温泉プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>9,800円</b>	<b>11,800円</b>

食事 旬の食材を丁寧に仕上げた会席料理(レストランでご用意)

条件 2/10~3/31

東京都  
竹橋 KKR ホテル東京 +入湯税  
03-3287-2922

『じゃらん OF THE YEAR 2024 泊まって良かった宿大賞』朝食部門第2位受賞!

## 朝食付 ファミリー プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>11,100円~</b>	<b>13,700円~</b>

食事 朝食は和定食 ビュッフェ

条件 2/10~3/30 / 客室タイプにより料金変更

東京都  
中目黒 KKR ホテル中目黒 +入湯税  
03-3713-8131

共同浴場「なかめの湯」も大好評!

## 12時まで のんびり宿泊プラン

1泊2食付	1室2名(ツイン・トリプル)
日・月曜日	<b>8,300円</b>

平日 (火~金曜日)

**9,300円** 1,200円(前日まで)土・休前日と 3/20 **10,800円** に要予約)静岡県  
伊豆・熱海温泉 KKR ホテル熱海 +入湯税  
0557-85-2000新客室 客室上階F5!  
絶景オーシャンビューを満喫  
和室モダンルーム宿泊プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名~	<b>17,000円</b>	<b>22,000円</b>

※2/21~22、3/20~21利用はお1人様25,000円

食事 夕食は日本料理or中国料理から選択可

条件 2/10~3/31 / 別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

和室モダンルーム

食の饗宴プレミアムプラン

1泊2食 1室2名~ **20,000円~29,000円**

3/31まで

石川県  
金沢 KKR ホテル金沢 +入湯税  
076-264-3261

お得なプランで加賀料理を堪能

## モニタープラン 加賀会席

1泊2食	平日
1室1名~	<b>9,800円</b>

※3月の平日利用は1名様プラス1,000円

※3月の土・休前日利用は1名様プラス3,000円

食事 治部煮などの加賀会席

条件 2/10~3/30 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。

●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。

●全ての施設が全室禁煙です。

●写真は全てイメージです。

**岐阜県 平湯温泉 KKR 平湯たから荘** +入湯税  
☎0578-89-2626

**A5飛騨牛 ヒレステーキプラン** お肉の上品な甘さが口いっぱいに広がります  
※A5飛騨牛ヒレステーキ付

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	15,800円～	16,800円～

**食事** A5等級飛騨牛100gを使ったヒレステーキ(会席ではありません)  
**条件** 2/10～3/31／洋室・和洋室利用は1名様プラス1,000円／4日前までに要予約※別途、宿泊税(1泊あたり100円～200円)をお預かりします

**岐阜県 下呂温泉 KKR 下呂しらさぎ** +入湯税  
☎0576-25-5505

**巧味会席プラン** 無料ソフトドリンクバーあり(24時間) 駐車料無料送付

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	15,020円	17,020円

**食事** 飛騨牛と旬の食材を使用した創作和会席  
**条件** 2/10～3/31(特定日を除く)／和室・シングル・ツイン利用時料金／和室1名様利用はプラス2,000円～※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

**全プラン 共通** 2月は連泊割&1人旅割引あり

**愛知県 名古屋 KKR ホテル名古屋** +入湯税  
☎052-201-3326

**国産牛ステーキ御膳プラン** 組合員様は駐車場無料(宿泊日15:00～翌11:00)

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	11,000円	14,000円

**食事** ●国産牛ステーキ ●お造り  
●炊き合わせ ●デザート  
**条件** 2/10～3/31(3/26～29除く)／室1名様利用はプラス1,000円／T付8畳・10畳利用は要問合せ

**国産牛ステーキ御膳**

**小学生まで添い寝の場合は宿泊無料**  
●夕食「名古屋城BOX」2,500円  
●朝食「和洋バイキング」1,000円

**三重県 鳥羽 KKR 鳥羽いそぶえ荘** +入湯税  
☎0599-25-3226

**伊勢海老の鬼殻焼き付季節会席プラン** 駐車料無料送付

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,500円	14,000円

**食事** 伊勢海老の鬼殻焼きが付いた会席料理  
**条件** 1名様プラス4,500円で「美し国伊三大グレメプラン」に変更可  
**条件** 2/12～4/4(2/21～22,3/20～21除く)1室1名様利用はプラス1,000円／T付8畳・10畳利用は要問合せ

**滋賀県 芭蕉湖 KKR ホテルびわこ** +入湯税  
☎077-578-2020

**豪華近江牛会席プラン** 京都駅から最寄駅まで14分 駐車料無料送付

1泊2食	1室2名～	特典
平日(月～木)	17,900円	和室1室大人4名様以上利用で鯛のうす造りサービス
金・日曜日	18,400円	(2日前までに要予約)
土・休前日	21,400円	

**食事** 近江牛4種料理付  
**条件** 2/10～4/4／客室定員利用時料金※1名様利用、2/20～22,3/19～4/4利用は要問合せ★全客室空調リニューアル済

**大阪府 森之宮 KKR ホテル大阪** +入湯税  
☎06-6941-1122

**豪華共演! お得でボリュームたっぷりビーフステーキ丼と天婦羅盛り合わせ御膳プラン** 駐車料無料送付

1泊2食	1室2名～	平日
1室2名～	11,200円～12,700円	(街側ツイン)

※2/21～22,3/20～28利用は別料金(要問合せ)  
**食事** 人気のビーフステーキ丼と天婦羅盛り合わせのコラボ! ★添い寝のお子様に「お子様ランチ」などの追加も可  
**条件** 2/10～3/31(月曜日を除く)／土・休前日利用は1名様プラス4,000円／客室タイプにより料金変更※条件により、宿泊料金に応じて宿泊税を別途お預かりします

**奈良県 奈良みかさ荘** +入湯税  
☎0742-22-5582

**モニタープラン 南都会席** 全室と室用ベッドになりました(1室3名以上は布団)

1泊2食	平日
1室2名～	通常 11,800円→アンケート回答で 9,800円

※3月利用は1名様プラス3,000円  
**食事** 旬の食材を使用した月替わり会席  
**条件** 2/10～3/15／土・休前日利用は1名様プラス2,000円

**和歌山県 白浜 美浜荘** +入湯税  
☎0739-42-3383

**白浜名物クエ料理を選べる九絵をクエる旅プラン** 駐車料無料送付

1泊2食 1室2名～	天然クエ会席	クエ大鍋
平日	19,900円	14,900円

**食事** ●天然クエ鍋会席:クエ6種料理  
●クエ大鍋:クエちり鍋がメイン  
**条件** 2/10～3/31／土・休前日利用は1名様プラス2,000円／1室1名様利用はプラス1,000円／3連休は天然クエ鍋会席のみ

**兵庫県 城崎温泉 KKR 城崎 玄武** +入湯税  
☎0796-32-2631

ずわいがにと外湯めぐりで城崎温泉を満喫!  
**城崎温泉 冬の味覚プラン**

1泊2食 1室2名～	平日
かに御膳	20,450円
かにづくし	18,450円
ミニかにづくし	17,450円

**食事** かに御膳:かに料理の会席コース  
かにづくし:ミニかにづくし:かにすき鍋がメイン  
**条件** 2/10～3/31／土・休前日利用は1名様プラス2,000円／1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

**山口県 湯田温泉 KKR 山口あさくら** +入湯税  
☎083-922-3268

**おいでませ西の京、山口へ本場の河豚を味わう虎ふくフルコースプラン** 駐車料無料送付

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	21,850円	23,850円

**食事** 山口の「ふく」をたらふくご堪能ください  
**条件** 2/10～3/31／お泊りの前日12時までに要予約※2/21～22,3/20～24,4/3～20,21は特別料金(要問合せ)※3月利用は1名様プラス1,000円

※写真のふく刺しとふくちらりは4人前です  
**超!激得連泊企画** 2泊以上の連泊で全プランが1泊目から更に3,000円引(1日限定3組)

**愛媛県 松山・道後温泉 KKR 道後ゆづき** +入湯税  
☎089-941-2934

**季節ごとのメニューをお楽しみください伊予の鰯釜めしと旬の味覚プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	16,150円～	19,150円～

※3/7～4/4利用は1名様プラス1,500円  
**食事** 鰯釜めしと旬の味覚(季節によりメニューに変更)★1名様プラス1,000円で鰯釜めしを「宇和島風鰯めし」に変更可  
**条件** 2/10～4/4(3連休は別料金)

**福岡県 博多 KKR ホテル博多** +入湯税  
☎092-521-1361

日本庭園を望む「和割り 茗木」でご用意します  
**季節の旬菜会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	13,800円	16,800円

**食事** 季節に合わせた料理の数々を一度に楽しめるお得な会席料理  
**条件** 2/10～3/31(水曜日を除く)／和室・デラックスツイン利用は1名様プラス2,000円／1日限定5室／2日前までに要予約※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

## さらに快適 KKRリニューアル情報

# バレルサウナと外気浴を楽しめます

男女露天風呂にウッドデッキを新設し、これまで1階ロビーにあったバレル(樽型)サウナを移設しました

**利用無料** **予約不要** **水風呂あり**

セルフロウリュもできる



利根川の景観も楽しめる



**KKR水上 水明荘** ☎0278-72-2345

お1人様5,000円以上の宴会パックプラン・料理コースプランで使える  
**ご宴会ご会食割引券¥1,000** ★KKR11月号・KKR12月号・旬な宿大特集!に掲載しています

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です  
※お問い合わせ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)

※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します  
※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

# KKR温泉めぐり

全国に温泉自慢の宿があるKKR。あなたにピッタリの湯を探してみませんか。

## 泉質で選ぶ



※複数の泉質を有する温泉は、主な成分により分類しています。

### 単純温泉 刺激が少ない優しい湯

●pH 8.5以上の「アルカリ性単純温泉」は美肌の湯

**泉質適応症** 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

- |             |            |              |
|-------------|------------|--------------|
| ■KKR水上 水明荘  | ■KKR宮の下    | ■KKR伊豆長岡 千歳荘 |
| ■KKR湯沢ゆきぐに  | ■KKR諏訪湖荘   | ■KKR下呂しらさぎ   |
| ■KKR鳥羽いそぶえ荘 | ■KKR山口あさくら | ■KKR道後ゆづき    |



KKRホテル熱海

### 塩化物泉 保温効果の高い「熱の湯」

●塩分が多く含み、湯冷めしにくい

**適応症** きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- |            |           |
|------------|-----------|
| ■KKRはこだて   | ■KKRホテル熱海 |
| ■KKR白浜 美浜荘 | ■KKR城崎 玄武 |

### KKRホテル熱海の自家源泉を直送!

成分濃度が23.09g/Lと、400以上ある熱海温泉の中でも屈指の濃度の源泉です。

- |            |            |
|------------|------------|
| ■KKR鎌倉わかみや | ■KKR沼津はまゆう |
| ■KKRホテルびわこ | ■KKR京都くにむら |

### 炭酸水素塩泉 すべすべの「美肌の湯」

●皮膚の角質を軟化する作用があります

**適応症** きりきず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

- |            |
|------------|
| ■KKR平湯たから荘 |
|------------|

KKR平湯たから荘



### 硫黄泉 独特な匂いが特徴の温泉らしい湯

●殺菌効果が高く、肌表面のトラブルに効く「美人の湯」

#### 適応症

アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症

- |         |            |
|---------|------------|
| ■KKRかわゆ | ■KKR藏王 白銀荘 |
|---------|------------|



水素イオン濃度指数

### pH 値 で選ぶ



pH 7が中性で、数値が低いと酸性、高いとアルカリ性であることを表します。一般に、酸性の温泉は殺菌力が強く皮膚病に効果があり、アルカリ性の温泉は肌の汚れや角質を落としてスベスベにしてくれます。

▲ pH1.5 KKR 藏王 白銀荘

酸 pH1.8 KKR かわゆ

性 pH6.54 KKR 平湯たから荘

pH7.1 KKR ホテル熱海

pH7.2 KKR はこだて

pH7.3 KKR 城崎 玄武

pH7.38 KKR 宮の下

pH7.4 KKR 白浜 美浜荘

pH7.9 KKR 湯沢ゆきぐに

pH8.24 KKR 水上 水明荘

pH8.49 KKR 諏訪湖荘

アルカリ性 pH8.9 KKR 下呂しらさぎ

pH9.1 KKR 伊豆長岡 千歳荘

pH9.1 KKR 道後ゆづき

アルカリ性 pH9.2 KKR 山口あさくら

pH9.7 KKR 鳥羽いそぶえ荘

KKR 藏王 白銀荘



### マメ知識

温泉には、泉質ごとの「適応症」があります。各泉質の適応症を知ることで、目的に応じた温泉地選びができます。

#### 一般的適応症 泉質を問わずに共通する適応症

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ●筋肉・関節の慢性的な痛み、こわばり   | ●運動麻痺における筋肉のこわばり     |
| ●冷え性、末梢循環障害          | ●胃腸機能の低下             |
| ●耐糖能異常（糖尿病）          | ●軽症高血圧               |
| ●軽い高コレステロール血症        | ●軽い喘息、肺気腫            |
| ●軽い高コレステロール血症        | ●痔の痛み                |
| ●自律神経不安定症やストレスによる諸症状 | ●自律神経不安定症やストレスによる諸症状 |
| ●病後回復期               | ●疲労回復、健康増進           |

令和8年

8月

**KKRホテル金沢  
温泉大浴場OPEN予定**

多彩な宿泊プランをホームページでご紹介しています。

KKRの宿で、あったか~い温泉が皆様をお待ちしています。