

# 今こそ、なりたい自分に なってみたいと思いませんか？



今年の  
**健康診断、  
全クリア**達成!

新入社員の前では  
**颯爽と  
歩きたい!**

今年度も  
**ベルトの穴は  
同じ**でいたい!

風呂あがりに  
**堂々と鏡の前  
に立てるように!**

もう1回娘に聞いてみたい!  
**「パパって  
かっこイイ?」**



なりたい自分…スポーツクラブルネサンスにお任せください。

**Monthly** コーポレート会員

月額固定  
使いたい  
放題

**8,424** 円/月  
(税込)

**1 Day** コーポレート会員

都度払い  
使う毎に  
お支払い

**1,620** 円/回  
(税込)

ご入会の際に必要なもの等詳細は、専用WEBサイトでチェック ▶



ご見学は  
いつでも  
OK!!

**お試し1日体験 ¥500** (税込)

コーポレート専用1日体験クーポン 2020年3月31日(火)まで

- ご利用の際は本チラシをご持参ください。(コピー可) ■お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。※1グループ様最大3名までのご利用をお願いします。

※テニススクールルネサンス、テニスクラブ、DemiRENAISSANCE、Body'Qt、Burnista、プリエ、コールドルネサンス、CYCLE & STUDIO、通所介護施設はご利用いただけません。

※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。



4200008000000203009

ご体験利用時のご案内

- 施設ご利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(レンタルも可能です/有料。但し、お取り扱いの無い施設もございます。)
- プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。
- 施設により設備内容、ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。
- 全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れていない店舗もありますので、予めご利用予定の店舗にご確認ください。また、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※上記会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方●妊娠中の方●他人に感染する恐れのある疾病を有する方●酒気を帯びている方●刺青(タトゥー含む)のある方●ペット連れの方●暴力団関係者●弊社の会員規約にご同意いただけない方●その他会社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

**03-5600-5399**

# ルネサンスなら楽しみながら「なりたい!」自分になれます。



**シェイプアップ!  
ベルトの穴、  
今年は締める。**

お腹を引き締め、胸板は厚く、無理なく最短ルートでご案内します。3ヶ月間が勝負です!



**休日前も元気!  
歩く姿に  
自信が現れる。**

体力つくと、ふとした仕草が変わります。自信がみなぎります。カッコいいパパになれる!



**健診対策コレで万全!  
アプリで運動×  
食事をフォロー。**

運動と、おすすめのランチメニューをアドバイス。次の健診が楽しみになる!



**ユルむ時間も大切に!  
足を伸ばせる  
お風呂にサウナ。**

運動しない日でも思いっきり汗かけます。心と体をいたわる時間で堪能ください。



**最近よく聞く  
プログラム、  
ルネサンスにも  
ありますよ!**



**暗音  
WORKOUT**

周りを気にせず、気にされずだからはじめての方にオススメ!



**HOT  
YOGA**

キモチよく汗かけます。姿勢もキレイにシェイプアップも



お住まいから、お勤め先から、お近くのルネサンスはこちら。

- |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |                                     |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|-------------------------------------|
| <p><b>【北海道・東北】</b><br/>札幌平岸 ●<br/>アリオ札幌 ●<br/>函館 ●<br/>仙台泉中央 ●<br/>仙台長町南 ●<br/>仙台南光台 ●<br/>山形 ●<br/>いわき ●<br/>郡山 ●<br/>福島 ●</p> | <p><b>【関東】</b><br/>(茨城県)<br/>水戸 ●<br/>電ヶ崎ニュータウン ●<br/>(埼玉県)<br/>浦和 ●<br/>蕨 ●<br/>吉川 ●<br/>新所沢 ●<br/>北朝霞 ●<br/>北戸田 ●</p> | <p>春日部 ●<br/>(千葉県)<br/>幕張 ●<br/>稲毛 ●<br/>野田 ●<br/>佐倉 ●<br/>土気あすみが丘 ●<br/>鎌子 ●<br/>八日市場 ●<br/>浦安 24 ●<br/>北戸田 ●</p> | <p>新浦安 ●<br/>ユーカリが丘 ●<br/>(東京都)<br/>青砥 24 ●<br/>亀戸 ●<br/>北砂 ●<br/>西国分寺 ●<br/>国立 24 ●<br/>三軒茶屋 ●<br/>経堂 ●<br/>東伏見 ●</p> | <p>ひばりヶ丘 ●<br/>仙川 ●<br/>東久留米 ●<br/>早稲田 ●<br/>赤羽 ●<br/>両国 ●<br/>曳舟 ●<br/>光が丘 ●<br/>石神井公園 ●<br/>練馬高野台 ●<br/>富士見台 ●<br/>大和 ●</p> | <p>北千住 ●<br/>(神奈川県)<br/>横浜 24 ●<br/>海老名 ●<br/>港南台 ●<br/>港南中央 24 ●<br/>天王町 ●<br/>淵野辺 ●<br/>相模大野 ●<br/>橋本 ●<br/>大和 ●</p> | <p><b>【中部・北陸】</b><br/>長岡 ●<br/>松本 ●<br/>岐阜LCワールド ●<br/>トア沼津 ●<br/>静岡 ●<br/>名古屋熱田 24 ●<br/>甚目寺 ●<br/>名古屋小幡 ●</p> | <p><b>【近畿】</b><br/>京都山科 ●<br/>アルザ泉大津 ●<br/>住之江 ●<br/>久宝寺 ●<br/>豊中 ●<br/>尼崎 ●<br/>姫路 ●<br/>神戸 ●<br/>伊丹 ●<br/>登美ヶ丘 ●</p> | <p><b>【中国・四国】</b><br/>玉島 ●<br/>広島東千田 ●<br/>広島ボールパークタウン ●<br/>広島緑井 ●<br/>福山春日 ●<br/>福山多治米 ●<br/>東広島 ●<br/>徳山 ●</p> | <p><b>【九州】</b><br/>福岡大橋 ●<br/>福岡香椎 ●<br/>小倉 ●<br/>福岡西新 24 ●<br/>春日 ●<br/>イオンモール福岡 ●<br/>佐世保 ●<br/>長崎ココウォーク ●<br/>熊本南 ●</p> | <p>宮崎 ●<br/>おおいた ●<br/>熊本学園大通 ●</p> |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|-------------------------------------|

●はホットスタジオの施設がございます。一部有料プログラムもございます。 24は24時間ジム営業している施設です。  
★は暗闇プログラムが受けれる施設です。 テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年1月現在

お近くのルネサンスに来て、見て、お試しください。  
店舗の詳細はコチラ ➡   〇〇は上の地名を入力

**NEWS!**  
**24時間使えるジム**  
「出勤前に」便利です

