



すこやか新聞

ようやくさわやかな季節が来たと思ったら、もう梅雨に入りました。すこやかの森には梅の木が5本ほどありますが、今年は生り年！おもしろいように実がついていました。



デイケアの利用者様に
収穫時期を下見して頂きました！



約70キロの大収穫！！

ここ数年は10キロ前後の収穫でしたが、
8年ぶりの大収穫でした！

梅干し作り

選別作業



きれいな梅は梅干用に、割れた梅はジャムに！



水分を拭き、
へそ取り。
塩分 18% で
漬け込みます。

ジャム作り



柔らかく水煮したら、種を取りながらしゃもじで濾し、70%の砂糖を入れて火を通します。

佃煮作り



ジャムを作る要領で、味付けは出汁と醤油、砂糖、みりんを入れました。利用者様が昔作っておられたものを再現してくれました。

食事・レクリエーション行事

青空弁当

毎年恒例5月の青空弁当の日。庭に出て、重箱のお弁当を頂きました。今年は城南中学校のテントをお借りしたお陰で、日除け対策万全で行なうことができました。残念ながら雨で外に出られなかった棟の皆様には、特別に「獅子舞」が登場し、賑やかな雰囲気の中、お弁当を食べて頂きました。



ランチにお出かけ

天候の良いこの季節は毎年外出行事を企画します。今回は、東舞鶴にある BONO さんにランチに出かけました。ボリュームのあるお食事で食べきれない方もありましたが、いつもと違う雰囲気を楽しめました。帰りは参加された方のなじみのある場所をドライブし、思い出話に花を咲かせて、楽しい時間はあっという間でした。



メニューは自分で選びました！



一般療養棟 レク改革！！

～全ての方に、声と目と手と心が届くように～

4月より、1・2階にご入所の皆様のレクリエーションが変わりました。

今までは、大人数でのレクリエーションを行なっていましたが、何しろ60名ご入所の
大所帯ですので、行き渡らないことがたくさんあり、利用者様にご迷惑おかけすることも
ありました。「全ての方に、声と目と手と心が届くレクリエーションを！」と、職員一丸
となって改革に取り組んでいます。（部屋割りで曜日別に参加して頂いています。）

以前の風景

大人数のため、行き届かない
こともありました。

何をしたらか
わからんなあ・・・

職員の声が聞こえ
にくいなあ・・・

現在の風景

皆さんに職員の声が届き、
手が届き、目が合うことで、
ゆっくりと時間を共有でき
ようになりました。



創作の日



言葉遊びの日



ギターの日



癒しのソファ



ひだまり広場



生花の日



散歩の日



手作り
おやつの日

いつでも集える「ひだまり広場」や「癒しのソファ」を設置
しました。レクのない日の自由に過ごせる場所です。

新人紹介

New

この春、すこやか森に新しい仲間が加わりました。頼れる男性職員3名です。皆様よろしくお願ひ致します。

質問：①好きな食べ物は？ ②今一番欲しい物は？ ③今後の抱負を一言！

看護師（認知症専門棟勤務）

なんぶです

- ①寿司とハンバーグ
- ②家族で長い旅行に行ける
休みが欲しい
- ③利用者様が安心して頼れる
看護師になれるよう頑張ります！



介護職員（一般療養棟勤務）

むらおかです

- ①肉・ラーメン・カレー
ライス・イチゴ
- ②バイク
- ③頑張ります！！



運転手 さとうです

- ①お寿司
- ②休日と海外旅行
- ③微力ながら、すこやか森の発展の為に力を注ぎたいです。



管理部よりお知らせ



この度、約15年使用した施設車両を、安全に考慮し一新致しました。

利用者様の送迎車両、ケアマネの訪問相談用車両です。今後共安全第一に心がけてまいります。

広報誌で使用した利用者様のお写真については、ご利用時に御家族様またはご本人にご提出頂いた「写真掲載についてのお伺い書」にて、承諾を頂いた方のみ掲載させて頂いております。