



すこやか新聞

〒624-0841

京都府舞鶴市字引土 630 番地

☎0773-78-3001

城南中学校の皆様へ感謝！



【今月号の目次】

- 城南中学校に感謝！
- あじさい見学
- 生活リハビリ応援隊
～作業療法士より～
- 「その人らしく」
～一般棟でのケア紹介～
- 管理栄養士の
「おいしい話」
- 盆踊り大会のお知らせ

城南中学校の生徒の皆さんが、1年間かけてアルミ缶3万6千個を集めて車椅子を購入し、この度すこやかの森に寄贈して下さいました。皆さんの優しい気持ちに感謝し、施設で大切に使用させていただきます。利用者様を代表し、河崎てる様が、涙を流して感謝の気持ちを述べて下さいました。山本施設長より、城南中学校の皆様へ感謝状をおくらせて頂きました。本当にありがとうございました。

外出行事

レクリエーション係 企画

「たまには外もいいもんだ！」



引土の円隆寺さんにお邪魔しました。外の空気に触れ、季節の流れを感じることができました。

一般療養棟のケア紹介

その人らしく

暑くなるこの季節、一般療養棟では、利用者様の体調管理のため、特に気をつけていることが水分補給です。また口腔内の清潔を保つことも、年間を通して取り組んでいます。今回は様々なケアの中から、この2点をご紹介します。

水分補給

朝と夕方、各お部屋を訪室し、やかんやコップなどそれぞれ持って来られている容器に、熱いお茶をお届けします。また、午前中や入浴後にはスポーツドリンクを飲んで頂いています。これらは脱水予防のためです。脱水になると、発熱や意識消失、脳梗塞などの病気の変化や進行などの症状を招いてしまうことがあるため、職員一同気を配っています。



コップややかんを洗ってお茶を入れかえます。

口腔ケア



毎食後、利用者様に口の中を清潔に保って頂くように声をかけています。ご自分でできる方は、歯ブラシを持って磨いて頂き、困難な方には職員が介助し、口の中に食べ物が残っていないか確認します。その方に合わせたケアの方法で取り組んでいます。

口腔内をガーゼで拭き取り、義歯の洗浄も行います。



目的：誤嚥性肺炎の予防・歯周病菌の発生や口腔疾患の予防・ウイルスによる感染症の予防



共済病院の歯科より医長の吉田剛先生が月に2回、回診に来られ、新しくご入所された方を中心に、口腔内の診察を行っております。



介護福祉士
村尾利佳

新しい仲間です
平成3年生まれの
22歳です！利用者
様に寄り添ったケ
アを心がけます。

これらのケアは、心身共に安定した施設生活を送って頂くためのものであり、食事・排泄・快適な眠りと同様に大切なケアです。心身状態の安定は様々な病気や障がいを抱えながらも「その人らしく」過ごせることに繋がっていきます。

生活リハビリ応援隊



今回は、作業療法士：小谷直子 が担当します！

すこやか森では、リハビリの一つとして「作業活動」を行っています。それぞれの会で、編み物や縫い物、布切り、写経、計算ドリルなど、その方に合った作業に取り組んで頂きます。

一歩の会 (対象者：1.2階ご入所の方) 月・金曜 15:00~16:00



なごみの部屋 (対象者：3階ご入所の方) 火曜



毎週一緒に参加して下さるご家族様

利用者様の声

「裁縫の学校出てるから得意やし、好きなんや。」
「私、野菜触ってる時が一番幸せ。」
「これは私がむいた野菜なんやって思って食べてるんやで。」

野菜の皮むき隊 (対象者：各階ご入所の方) 水・木・金曜 9:00~10:00



厨房からの依頼により、野菜の皮をむく下ごしらえの仕事をして頂いています。
(玉ねぎ・人参・大根・生姜・サツマイモ
季節によって、エンドウ豆・フキ・栗)

～「作業の会」をはじめたきっかけ～

女性の利用者様は、家族のためにご飯を作り、家族の着る物は手作りされ、中には着物の仕立てのお仕事や縫製工場に勤めておられた方もあり、お料理や編み物はお手の物です。しかし施設に入所することで、当たり前のようにしていたことが困難になってしまいます。「何もすることが無くて暇やわ。」「昔は着物も縫ったんやで。」「家に帰って料理ができるやろか？」などの利用者様の声から「施設でも役割を持って頂こう！」と馴染みのある作業を始め、今ではこのような様々な内容を取り入れ、拡大・充実を図っています。

～目的～

- ★作る楽しみを感じて頂く(余暇の提供)
- ★施設使用する物を作るという役割を持って頂く(仕事・役割の提供)
- ★作業活動のメンバーと楽しく会話して頂く(コミュニケーションの場の提供)

今年も、畑仕事やっとなで～。
サツマイモ・落花生・小豆が植わっとなで！



管理栄養士
なおみさんの



おいし〜い話

「梅の季節です」



毎年恒例！この時期には、栄養士をはじめとする職員数名が作業着を着て、敷地内の梅の収穫に出動します。今年約20キロの収穫で、ここ数年の中ではまずまずの量が採れました。きれいな実は「梅干し」に、少々傷のあるものは「梅ジャム」にと仕分けをし、それぞれの調理を行なっていきます。



収穫



梅ジャムサンド
梅の70%の砂糖を加えて
作りました。



仕分け



調理



梅干し
塩分18%

盆踊り大会のお知らせ

今年もやります！盆踊り大会！

下記の日程で実施する予定となっております。

日時 平成26年8月7日(木)

午後5時30分～

浴衣を持って
来て下さい！

ご家族様も是非
お越し下さい！

☀️ 玄関駐車場 ☂️ 2階食堂

ご家庭に浴衣がありましたら、7月中に各階のサービスステーションにお預け下さい。当日利用者様に着て頂きます。

職員が着付けいたします。

お手数ですが、使用後の洗濯は各ご家庭でお世話になります。