

Certified Nurse

## 認定看護師ニュース NO.14

2018年12月発行

舞鶴共済病院 看護部 認定看護師会

### 地域での講演会の報告

今回、2名の認定看護師が舞鶴市内での講演会で発表をしましたので紹介をさせていただきます。

#### ●がん性疼痛看護認定看護師 松岡実和

12/8(土)、ゆう薬局カフェで「がんを抱える大切な人をサポートするあなたへ」という演題で、ミニ講座を行いました。がん患者とその家族、また自分自身がサバイバーでもありながら夫をがんで亡くしたという両方の経験をもった方、まだ子供連れでママ友と来られている方、など総勢20人ほどの来場者がありました。皆さん真剣なまなざしで聞いてくださり、終了後は「まさにその通り。参考になりました。」との言葉もいただきました。

その後はアロママッサージの企画もあり、和やかな雰囲気の中終了しました。その中でACP(アドバンスプランニング)についてもお伝えし、元気なうちから「意思表示できなくなった場合」にそなえて、どこでどう過ごしたいかなどを考えてもらうきっかけづくりにもなったかと思います。このように病気の人だけでなく、院外・健康な方々へも活動の場が広がってきたことが実感できた1日となりました。



#### ●透析看護認定看護師 江上豊

10月14日に舞鶴市民講座で『腎臓のしごとと病気』というテーマで講演しました。厚労省では、2028年迄に年間新規透析導入患者数を3万5千人以下に減少させる成果目標を設定しており、目標達成には地域の住人の方に、まず慢性腎臓病を知ってもらうことが一歩になると考えています。今回その機会を頂けたことに感謝しています。また、舞鶴市の職員の方や市民の方と関わる事ができる貴重な経験となりました。この経験を今後の活動に活かしていきたいと思います。



### 院外学会発表の報告

#### ●がん化学療法看護認定看護師 藤本尚裕

9月27日・9月28日、日本看護学会慢性期看護にて、「経口内服抗がん剤を服用する外来通院患者への看護支援」をテーマにポスター発表を行いました。参加者から多くのご質問を頂き、たくさんの情報を共有することが出来ました。今後も、がん看護の質向上に寄与していきたいと思っています。



#### ●摂食・嚥下障害看護認定看護師 谷口肇

10月17日、18日の共済医学会で「口腔ケアの現状を考察し明らかとなった課題」をテーマに発表してきました。院内活動として行っている口腔ケアラウンドについての内容であり、会場からの質問・意見を頂き、今後の活動へとつなげていきたいです。

