

良質で安心していただける医療を

まいづる きょうさい

<http://www.maiduru.com>

2014
11

Vol.23

Maizuru
Kyosai
Hospital

公益財団法人
日本病院機能評価機構
病院機能評価 Ver6.0
認定病院



地域医療支援病院認定施設

Contents

ごあいさつ	2
サービス向上委員会	3
赴任医師の紹介	3
イベントレポート	4・5
診療科・病棟の 本移転と新設のお知らせ	6
季節の料理レシピ	6
理念・基本方針	6
すこやか森ニュース	7
診療時間・外来各科診療担当医	8



「アカリス」 Photo/刑部 正人先生(循環器内科)

国家公務員共済組合連合会

舞鶴共済病院

発行人/布施 春樹 編集/舞鶴共済病院広報委員会
〒625-8585 京都府舞鶴市宇浜1035番地
TEL0773-62-2510 FAX0773-64-4301

ホームページもご覧ください

舞鶴共済病院

検索



診療部長
竹内 一雄

ごあいさつ

向寒の候、皆様におかれましては ますますご健勝のことと存じます。

さて 当院は昨年12月に新棟であるC棟が完成し、さらに現在A棟、B棟を改築しております。来年3月には改築工事も終了し、皆様に新しい舞鶴共済病院をご覧いただけるかと存じます。この改築にあたり、従来の消化器内科外来と外科外来、内視鏡検査室が一つとなり消化器センターとして、今年7月からオープンしましたので、ご紹介申し上げます。



消化器センター受付



待合室



診察室前



内視鏡検査前室

病院正面入り口をまっすぐに進んでいただき、B棟1階左に消化器センター入り口があります。入り口に入りますと、センター内中央やや右に受付があり、受付事務員が皆様を迎えてくれます。また受付より左手前に待合室が広がり、大型TVモニターが壁に備え付けられ、TVを見ながら待ち時間はくつろいでいただけます。受付右手には、外科3室、消化器内科2室がカギ型に並んでおります。

また、受付左手中央奥は内視鏡検査室となっており、今回の改築に伴い内視鏡検査前処置を行う部屋を新設し、ソファにゆったりと座りながら検査をお待ちいただけます。その奥には内視鏡検査室が2部屋ありますが、以前の部屋よりも広くなり、圧迫感なく患者さんに検査を受けていただけます。更に消化器センター内に2つトイレを備え付け前処置の利便性を改善いたしました。

当院の消化器センターの設立コンセプトは、消化器を専門とする内科医、外科医の総合ユニットの結成にあります。消化器系の診療科のセンター化により今まで以上に内科医と外科医の緊密な連携が可能になり、あらゆる消化器疾患の一貫した幅広い診療を1つの空間で迅速かつ柔軟に行うことが可能となりました。

スタッフ一同は皆様の声を診療に生かす気持ちでおります。当センターがますます皆様のお役に立てることができるよう、ま

たこれからも患者さんの立場に立った良質で安心・安全な医療を提供できるよう努力していく所存です。



内視鏡検査室

病院での携帯電話・スマートフォンの 使用について

当院では、従来携帯電話が医療機器に誤作動等の影響を与える可能性があるとの理由から、院内の使用制限をお願いしてきました。しかしながら、携帯電話の改良や医療機器の機能向上等で、医療機器が電波の影響をほとんど受けなくなってきたことにより、次のルールで使用して頂くこととしました。

1. マナーを守ってご使用ください。

- 院内では必ずマナーモードに切り替えて下さい。
- 使用できる時間帯は午前7時から午後9時までです。
- 大声や長電話など周囲の方に迷惑とならないようにして下さい。

2. 下記の場所では電源をお切りください。〈通話・メール使用禁止〉

- 手術室 ● 集中治療室 ● 各検査室 ● 放射線撮影室

3. 使用を控えていただく場所〈通話使用禁止〉

- すべての診察室 ● 各外来の中待合場 ● 多床病室

4. 使用して良い場所

- 廊下（階段、踊場、通路等） ● 各エレベータホール
- 各外来の外待合場 ● 病院食堂、売店エリア
- 病棟の個室、病棟のデイルーム、電話ボックス

※院内で職員が使用している携帯電話は医療用PHSであり、安全性が確認されています。



～気持ちのよい挨拶できていますか？～

挨拶とは、特に意識せずに毎日自然と口から出るものですから、特別に考える機会が無いと思います。また、相手とのコミュニケーションを取る上で、欠かす事の出来ない話初めの「きっかけ」を作ってくれるものなのです。ですので、無意識でも、しないよりは遥かに良くて、挨拶することで相手に対する礼儀は果たすことは出来るでしょう。じゃ～、意識して挨拶をするとは、挨拶の際の行動、例えばお辞儀をしたり握手をしたり、笑顔や微笑みを作ったりすることですが、このようなプラスされた挨拶をされたらあなたはもっと気持ち良い印象を受けませんか？私ならうれしくなります。

元々、笑顔や微笑みには相手の心を開くパワーがあり、距離感を縮小する効果があります。是非、患者さんや職員同士でもプラスの挨拶を心がけて、元気な毎日を目指しましょう！
また、挨拶は防犯にも効果絶大です。ちょっとした声掛けが、みんなを守りますよ！



赴任医師 の紹介

新たに舞鶴共済病院に赴任しました
医師をご紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

歯科口腔外科



小林 大介 こばやし だいすけ

【出身大学】 日本歯科大学新潟生命歯学部
(平成25年卒)

【所属学会】 日本口腔外科学会

【趣味】 サッカー

ひとこと

半年間の和歌山での麻酔科研修を終了し、10月より舞鶴共済病院でお世話になっています。今まで勉強してきた事を最大限に活用し頑張っていきます。

平成26年度 体育部活動報告

平成26年度 新入職員歓迎 ボーリング大会

5/10
土

5月10日（土）に、マリンボールにて新入職員18名の歓迎ボーリング大会を開催致しました。
入職したばかりの新人の皆さんは、どこかまだ照れがあるような雰囲気でも、頑張ってボールを投げていました。



平成26年度 舞鶴共済病院・舞鶴こども療育センター ソフトボール親睦試合

7/6
日

7月6日（日）には、青葉山ろく公園にて舞鶴こども療育センターとソフトボール親睦試合を開催しました。始めは、両者一步も引かない白熱した試合となりましたが、最終的には、……舞鶴こども療育センターに大敗してしまいました。（笑）試合終了後には、バーベキューを行い、楽しい1日を過ごすことが出来ました。



第29回 舞鶴市民ちゃったレガッタ

7/27
日

7月27日(日)には、毎年恒例の舞鶴市民ちゃったレガッタに参加致しました。男子3クルー、男女混合2クルー、シニア男子の部1クルーで戦いに挑みました。今年は、すべてのチームが準々決勝以上に勝ち進み、結果は、男子祝隆&マリー号(原・小畑・市川・田村・上野・大江)3位入賞、男女混合ヒマナンデス(小谷・谷口・白田・民安・上田・西川)3位入賞、シニア男子進撃の原団(原・小池・田原・小柳・河田)3位入賞と好成績を収めることが出来ました。来年は、第30回ということで、さらに良い成績を収めて頂けることを期待しています。



体育部の行事を通じて職員の和が広げて、活気のある職場になることを願っています。職員の皆様は、
どんどん体育部行事に参加し、盛り上げて下さい。

体育部 部長 上野

第7回 市民医療フォーラムの開催

本年度も一般市民の皆様を対象に、一般社団法人舞鶴医師会共催により、舞鶴市政記念館ホールにおいて平成26年9月13日(土)に開催致しました。今回は、予防医学をテーマに舞鶴医師会より、りんご会しかた小児科医院院長四方先生に『予防接種の話～よくわかるVSなんとなくわかる～』と題し、麻しんのことを中心に予防接種についても幅広くお話して頂きました。また、当院消化器内科渡邊医師より『ピロリ菌、除菌のすすめ～胃がん予防のために～』と題し、ピロリ菌発生の原因や症状、治療方法についてお話させて頂きました。今回は、講演内容に伴い幅広い年齢層の方の参加となりました。129名の方々の参加となり盛況に講演を終えることが出来ました。今後も市民の皆様様に医療知識を更に持つて頂くことで、健康な生活を送って頂けるように開催を企画させて頂きます。後になりましたが、後援して頂きました京都府、舞鶴市、舞鶴歯科医師会、京都府薬剤師会の皆様並びに関係スタッフの皆様、心よりお礼申し上げます。



本移転のお知らせ

本移転しました診療科・病棟につきまして下記の通りお知らせ致します。

- 小児科外来・皮膚科外来・健康医学センター … A棟2階⇒A棟3階
- CCU・ICU、カテ室 …………… B棟3階⇒B棟2階

新設のお知らせ

心臓リハビリテーションが
B棟2階へ新設されました。



栄養科

季節の料理

秋の食欲もりもりレシピ



1人分
625
kcal

材料 (4人分)

米……………	3カップ	〈合わせ調味料〉	
だし汁…………	3カップ	しょうゆ…………	大さじ2
酒……………	大さじ1	みりん……………	大さじ2
薄口しょうゆ…	大さじ1	塩……………	小さじ1/3
しょうゆ…………	大さじ1	ホタテ貝柱…………	12個
シイタケ…………	6枚	バター……………	20g
シメジ……………	1パック	しょうゆ……………	小さじ1
マイタケ…………	1パック		
サラダ油…………	大さじ1		

貝柱とキノコのご飯

- 1 米3カップは洗ってざるに上げ、水気をきって30分から1時間おき、洗い米にします。
- 2 ①の洗い米を炊飯器に入れ、だし汁3カップ、酒、薄口しょうゆ、しょうゆ各大さじ1を加えて炊きます。
- 3 シイタケ6枚は石づきを取って薄切りにします。シメジ、マイタケ各1パックは石づきを取ってそれぞれ小房に分けます。
- 4 合わせ調味料を作ります。器にしょうゆ、みりん各大さじ2、塩小さじ1/3を入れてよく混ぜ合わせます。
- 5 フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、シイタケ、マイタケ、シメジを入れて強火で炒め、④の合わせ調味料を加えてさらに炒め合わせます。キノコに味がなじめば火を止め、皿に取り出します。
(キノコ類は水分が多いので、強火で炒めて水気が出てくるのを防ぎます。)
- 6 ⑤のフライパンにバター 20gを弱火で溶かし、ホタテ貝柱12個を入れて強火で両面をこんがり焼き、しょうゆ小さじ1を加えて味をつけ、火を止めます。
- 7 ②のご飯が炊き上がれば木しゃもじで底のほうから軽く混ぜてほぐし、炒めたキノコと貝柱を加えて切るように混ぜ合わせます。炊飯器のふたをして10分ほど蒸らし、器に盛ります。



1人分
367
kcal

材料 (4人分)

木綿豆腐 ……	2丁(800g)	白ワイン ……	1/4カップ
小麦粉 ……	適量	ブイヨン ……	1/4カップ
サラダ油 ……	大さじ3	(固形スープの素1/2個に)	
しょうゆ ……	大さじ1	対して水1/4カップ	
みりん ……	大さじ1	しょうゆ ……	大さじ1
シメジ ……	1パック	薄口しょうゆ…	大さじ1
マイタケ ……	1パック	塩……………	少々
シイタケ ……	6枚	粗びきこしょう	少々
バター ……	30g	ネギ……………	少々

豆腐とキノコのステーキ

- 1 木綿豆腐2丁はキッチンペーパーを敷いた皿にのせ、ラップをせずに電子レンジで5分ほど加熱し、そのまま冷まして水気をきります。
- 2 シメジ、マイタケ各1パックは石づきを取り、それぞれ小房に分けます。シイタケ6枚は石づきを取って薄切りにします。
- 3 豆腐はそれぞれ厚みを半分に切って4枚にします。小麦粉適量をまぶし、余分な粉をはらい落とします。
- 4 フライパンにサラダ油大さじ3を中火で熱し、豆腐を入れて焼きます。途中裏返して両面にこんがり焼き色をつけ、しょうゆ、みりん各大さじ1を加えてさっとからめ、器に盛ります。
- 5 キノコは強火でさっと炒めます。④のフライパンにバター 30gを弱火で溶かし、シメジ、マイタケ、シイタケを加えて強火でさっと炒めます。
- 6 キノコに軽く火がとおれば白ワイン1/4カップを回し入れ、ひと煮立ちすればブイヨン1/4カップを加えます。
- 7 ⑥が煮立てば、しょうゆ、薄口しょうゆ各大さじ1、塩、粗びきこしょう各少々で味を調えて火を止めます。
- 8 ④の豆腐を盛った器に⑦のキノコを盛り合わせ、好みでネギ、煮汁をかけます。

舞鶴共済病院 理念と基本方針



理念

Idea of Maizuru Kyosai Hospital

当院は患者様に
良質で安心していただける医療を
提供いたします

基本方針

Basic Policy

1. 良質で安全な医療

私達は安全で質の高い医療をめざし患者様の信頼を得るよう
全力を尽くします

2. 患者様を中心とした医療

私達は患者様の人格・権利を尊重し充分な説明を行うとともに
患者様の了解のもとに医療を行います

3. 地域との積極的な連携

私達は地域の医療ニーズに応え地域と密接な連携を大切にします

のんびり行こう! 3階生活

3階は認知症専門棟です。皆様は「認知症」に対してどのようなイメージをお持ちでしょうか? 認知症は誰にでもおこりうる病気であり、周囲の人にとっては困惑するような行動や言動が現れることもあります。しかしそれは、ご本人にとれば不安や混乱の中で、自らの尊厳を守ろうとしている姿です。認知症はご本人と家族だけで立ち向かうには時に手強いことがあります。私たち専門棟のスタッフがサポート役となり、それぞれの利用者様に沿ったケアを考えています。

床頭台の話

部屋の棚には鍵がかかっており、ご家族様には洗濯して持って来て頂いた衣類等を、鍵を使って棚に入れて頂いております。お手間ではありますが、鍵の受け渡しの際に、お顔を合わせて日々の様子をお伝えしたり、情報交換ができる良い機会となっています。お顔を合わせることが多くなると、職員は入口のドア越しにご家族様がお見えになれば、どなたかすぐにわかるようになります。



排泄の話

力を入れているケアの1つは「排泄」です。可能な限りトイレでの自然な排泄ができるように、定時に誘導させて頂きます。自力で立位保持が困難であっても、職員が2人でサポートして「トイレに座ること」を大切に考えています。それは排泄するために最も適した体勢をとって頂くためです。オムツの中では出にくい便も、座ることで自力で排便できるのです。

夕方の余暇の話

午前中にレクリエーションの時間があり、午後からも「作業の会」や「歌おう会」などの定期的な会もありますが、それ以外は自由な時間となります。ほとんどの方がホールにおられるため、テーブルごとで過ごし方も様々。世間話の中からお若い頃の様子がわかったり意外な発見があったり、利用者様のことが知れる時間となり、今後のケアに役立てることに繋がっていきます。職員もゆっくり椅子に座りお話することで、利用者様は孤独感から開放され、安心感が得られます。



専門棟では、「手から手へ・目と目を合わせ」をモットーに、利用者様・ご家族様・職員の関係を良好にし、明るくのんびりと過ごして頂けるケアを心掛けています。

わ き あい あい
和気藹藹



「徘徊と笑うなかれ」

藤川幸之助

徘徊と笑うなかれ。
母さん、あなたの中で
あなたの世界が広がっている
あの思い出がこの今になって
あの日のあの夕日の道が
今日この足下の道になって
あなたはその思い出の中を
延々と歩いている
手をつないでいる私は
父さんですか
幼いころの私ですか
それとも私の知らない恋人ですか
(省略)
徘徊と笑うなかれ。
妄想と言うなかれ。
あなたの心がこの今を感じている

詩集「徘徊と笑うなかれ」より抜粋

診療時間・外来各科診察担当医

H26.11.4 現在

診療科		月	火	水	木	金
総合内科※1	部長 湯地 雄一郎	初診・再診	湯地 雄一郎	湯地 雄一郎	湯地 雄一郎	湯地 雄一郎 (再診)
呼吸器内科／神経内科※1		(予 約)	—	(隔週)【呼吸器内科】 【神経内科】	—	【神経内科】
血液免疫内科※1	部長 高木 和貴	初診・再診	高木 和貴 (初診)	高木 和貴 (再診)	—	高木 和貴 (再診) (第3週)【膠原病】梅原
消化器センター ●消化器内科※1 ●外科	診療部長／主任部長 竹内 一雄 部長 千田 勝紀 部長 佐藤 嘉紀 部長 渡邊 国嗣	1診【外科】	竹内 一雄	竹内 一雄	担当医	竹内 一雄
		2診【外科】	小畑 真介	佐藤 嘉紀	—	藤島 由佳
		3診【共通】	—	—	【手 術】	【手 術】
		午後【外科】	【手 術】	【検 査】	【検 査】	【検 査】
		4診【消化器内科】	廣瀨 昌尚	担当医	渡邊 国嗣	渡邊 国嗣
		5診【消化器内科】	渡邊 国嗣	井本 智宏	山本 富一	井本 智宏
循環器内科	主任部長 児島 成之 部長 加藤 雅之	1診(初診)	加藤 雅之	刑部 正人	小出 正洋	田川 雅梓
		2 診	田川 雅梓	小出 正洋	刑部 正人	亀井 俊治
		3 診	石瀬 昌三	【不整脈(初再診)】※2 児島 成之	加藤 雅之／三好 真智子	白井 公人
		ペースメーカー外来※3	児島 成之	—	—	—
小 児 科	部長 野口 正	1 診	野口 正	堀澤 徹	野口 正	堀澤 徹
		2 診	堀澤 徹	野口 正	増田 淳司	堀澤 徹
		午後 (予 約)	【予防接種】※5 堀澤 【慢性疾患外来】 担当医	(第1・2・4週)【心臓外来】池田 (第3週・予約)【神経科】加藤 【慢性疾患外来】担当医	【乳児検診】※4 担当医 —	【慢性疾患外来】担当医 〈冬期間〉 【慢性疾患外来】担当医
						【慢性疾患外来】担当医
整形外科※1	主任部長 野口 学 部長 松田 正樹	1診(初診)	野口 学	—	松田 正樹	松田 正樹
		2診(再診・予約)	松田 正樹	【手 術】	野口 学	野口 学
		3診(再診・予約)	内藤 充啓	—	内藤 充啓	内藤 充啓
心臓血管外科	心臓外科部長 松下 努 血管外科部長 増田 慎介	1診【心臓外科】	—	—	松下 努	松下 努
		2診【血管外科】	【手 術】	【手 術】	増田 慎介／合志 桂太郎 (第3週)【ステントグラフト外来】※6 坂井 修	増田 慎介／合志 桂太郎
		(予 約)	—	—	—	—
皮膚科		1 診	—	—	木崎 二郎(再診)	—
泌尿器科	病院長／主任部長 布施 春樹 部長 岩崎 比良志 部長 中井 正治	1 診	岩崎 比良志	布施 春樹	布施 春樹	岩崎 比良志
		2 診	—	中井 正治	中井 正治	—
		午後	【検 査】	布施 春樹(予約のみ) 【手術】／【検査】	【手 術】	【手 術】
産婦人科	主任部長 河原 和美	1診【婦人科】	河原 和美	加藤 加奈	河原 和美	加藤 加奈
		2診【産科／婦人科】	坂野 陽通	河原 和美	坂野 陽通	坂野 陽通
		午後	—	—	【手 術】	(予約)【腫瘍外来】／【手術】
眼 科		1 診	山脇 敬博	山脇 敬博	—	—
		午後	【手 術】	—	休 診	休 診
耳鼻咽喉科	部長 窪 誠太	1診(初・再診)	窪 誠太	加藤 雄士	(第1・3・5週)窪 (第2・4週)加藤	窪 誠太
		2診(再診)	加藤 雄士	窪 誠太	—	加藤 雄士
		午後	【検 査】	【手 術】	【小児外来】※7 (第1・3・5週)窪 (第2・4週)加藤	【手 術】
歯科口腔外科※8	部長 吉田 剛	1診(予約)	担当医	吉田 剛	岡本 孝博	小林 大介
		2診(予約)	【手 術】	小林 大介	小林 大介	吉田 剛
		3診(予約)	—	岡本 孝博	吉田 剛	岡本 孝博
		午後	【手術】／【外科処置】	【外科処置】	【外科処置】	【専門外来】

※やむを得ず予定を変更することがあります。
各外来でその旨お知らせいたしますので、
悪しからずご了承ください。

受付時間

平日8:30～11:30

但し、耳鼻咽喉科(火・金)8:30～11:00

眼科(木)13:30～15:30、皮膚科(金)12:30～15:00

- ※1 総合内科・血液免疫内科・消化器内科・整形外科・専門内科の
初診受付には他院からの「紹介状」が必要となります。
- ※2 循環器内科 不整脈(火曜日・金曜日)の初診受付には
他院からの「紹介状」が必要となります。
- ※3 循環器内科 ペースメーカー外来【完全予約制】
ペースメーカー外来は心臓血管外科外来にて行いますので、受診の際はご注意ください。
- ※4 小児科 乳児検診【要予約】 受付(水)13:45～15:00
- ※5 小児科 予防接種【要予約】 受付(月・木)13:30～15:30
- ※6 心臓血管外科 スtentグラフト外来【完全予約制】
- ※7 耳鼻咽喉科 小児外来(3ヶ月以内 再診のみ) 受付(水)15:00～16:30
- ※8 歯科口腔外科の初診受付には他院からの「紹介状」が必要となります。
【完全予約制】

外来診察のご案内

- 診 察 日 月曜日～金曜日
- 休 診 日 土曜日・日曜日・祝日・
年末年始・創立記念日
- 受付時間 8:30～11:30

急患の場合は
この限りではありません。

面会時間について

- 平 日 14:00～20:00
- 休 診 日 10:00～20:00

なお、病状などによってはご面会をお断り
する場合がありますのでご了承ください。

当院では、患者様の安静と治療のため、
面会時間を定めています。

病院への案内図

