



まいづるきょうさい

11 Nov 2012

Vol.17

<http://www.maizuru.com>



舞鶴共済病院新病棟完成予定図【鳥瞰図】（平成26年完成予定）

目次 Contents



ごあいさつ

P2



特集

P3



看護部だより

P4



お薬のお話し

P5



理念・基本方針

P5



THE 旬ネタ 話題のコラム

P6



食に関する豆知識

P6



すこやか森ニュース

P7



診療時間・外来各科診療担当医

P8

ホームページもご覧ください

舞鶴共済病院

検索





病院長
布施 春樹

新病棟建築について 新オーダーリングシステムおよび

ようやく秋めいてきた今日この頃ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、当院も創立105年を迎え、現在大きなプロジェクトが動いています。いずれも当院が将来にわたり舞鶴地区さらに北部京都全体の医療にどのような形でかかわっていくかを体現するものです。

まず10月1日より電子カルテを前提にした新オーダーリングシステムが本稼働します。対外的には病診連携、病病連携をより強固にし、院内においては医療安全の強化のため、さらに各職種の責任体制が明らかになるシステムとして大きな期待をしています。電子カルテの導入は約6カ月後を目指しています。

さらに新病棟の建築です。敷地内新築のため、まず既存の建物を壊してから作業になります。新病棟建築は、10年来の懸案であり、ようやく実現しました。このコンセプトは、

- (1) がん(悪性新生物)診療機能の強化
 - ・リニアック(放射線治療外照射装置)の整備、RI検査機器の再整備
- (2) 腎・透析機能
 - ・透析センター(29床→35床)を拡充整備
- (3) 心疾患診療機能のセンター化
 - ・本館2階に循環器内科外来、心臓血管外科外来、心機能検査室を整備、
新館2階に集中治療室(ICU・CCU)、血管造影撮影室(2室)、
心臓リハビリテーション室を集中整備し、2階フロアーの心臓病センター化
- (4) 手術機能
 - ・新病棟2階に手術室(8室)、中央材料室を整備し、手術室の面積拡充、稼働手術室の増加、
集中治療室への移動など術後患者に対するシームレスなケアを実践
- (5) 救急診療機能
 - ・本館1階南東に救急室を拡張整備し、救急診療機能の充実を図る
- (6) 産科機能
 - ・新館3階を産科病棟に改修、分娩室3室、*LDR1室、特別分娩室1室、未熟児室5床、
新生児室18床を整備し産科機能を充実
※LDRとは、陣痛(Labor)、から分娩(Delivery)、産後の回復(Recovery)までを同じ部屋で過ごすお産の方法の略号。
- (7) 入院療養環境と病棟再編
 - ・新病棟3階～5階を入院病棟として整備
 - ・個室率の向上(現行25.9%→31.6% 新病棟は40%)、1床当り面積8㎡以上、
各病室にトイレの設置、各階に感染症対応室2室の設置、
4階内科病棟に無菌室6床の設置(血液免疫内科対応)
 - ・整備後の病棟数を現行の7病棟から6病棟に再編すると共に、総病床数を現行の320床
から310床に削減(中丹医療計画に従って施行)
- (8) 研修機能
 - ・新館4階に医師管理棟と会議室兼研修室を整備し、医療スタッフの研究・研修、
地域医療の研修環境を充実
- (9) 健康診断機能
 - ・本館3階に健康医学センターとして健診部門を拡張整備し、健診環境の整備と健診機能の充実
- (10) 外来部門と総合受付のオープン化
 - ・疾患別センター化構想による本館の外来部門の整備と、本館1階総合受付前のオープン化
による環境整備

以上、当院がこれまで目指してきたことに将来の展望を重ねて、当院が将来ともに舞鶴の医療・北部京都の全体の医療体系の中心に位置づけられるように考えたものです。

平成25年12月には新病棟は竣工予定です。その他整備工事も含め平成26年10月には完成するよう計画しています。

その他、重点項目である医師確保は研修医も含め一定の結果は得られていますが、充分ではありません。7対1看護体制も課題として残っている状態です。

今後当院が患者さんに選ばれる病院、職員が働きやすい・働き甲斐のある病院になるように一つ一つ問題を解決していきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

～新しい舞鶴共済病院をめざして～

「システムが新しくなる」、「新病棟ができる」、「本当にできるの?」、病院職員の間では、病院が変革することを半信半疑に思い続けていた長い年月がありました。

でも、行政や組織体が抱える難しい問題はちょっと脇に置いておくとして、今現在、皆さんが勤務している職場には、新しいフルオーダーリングシステムが導入され、部署によっては、日々の業務を仮設棟で行っているところもあります。フルオーダーリングシステムの導入も、新病棟建築も実現しましたね。

【新フルオーダーリングシステムの導入】

思い起こせば、医事算定システム（所謂レセコン）から旧オーダーリングシステムに移行したのは1998年（平成10年）4月2日。その後、Windowsのオペレーションシステム（OS）の度重なるバージョンアップで、ソフト・ハードのリプレースを余儀なくされながらも、なんとか大きなトラブルなく12年間も使い続けてきました。しかしながら、流石にソフト・ハードのサポートも困難となり、電子カルテを視野に入れたフルオーダーリングの導入を目標に、2010年（平成22年）に電算管理課を新設して準備を開始し、急ピッチで新しいオーダーリングシステムの導入について病院全体で取り組みを始めました。新システムのコンセプトは病院長が誌面でも述べていますが、院内における医療安全の強化と対外的な病診・病病連携システムの強化を中心においています。多くのサブシステムを含む大きなオーダーリングシステムの移行には、多くの開発ベンダーSEさん達の協力も必要であり、当初RI棟で行われていたシステム開発業務等は、新病棟建築と重なって計画が進捗したため、9月からは、NTT社屋に仮設された開発室で作業が行われました。システムリハーサルも8月25日と9月8日の2回実施され、10月1日の始動に向けて、早朝から深夜遅くまで電算管理課とシステムベンダーのSEさん達はNTT社屋でトラブル無く稼働するために土日も返上で連日作業が行われました。



現在もまだ、各部門において課題が残されていますが、使いやすいシステムとなるためには職員の皆さんの理解と協力が今後必要となります。



【新病棟建築】

新病棟建築は、多くの課題を克服しながら、長い年月を経てついに実現されました。

すでに取り壊しが始まっている管理棟は1964年（昭和39年）病棟として、RI棟は1966年（昭和41年）に看護師寮として建築された建物で、耐震構造の問題はもちろん、老朽化による雨漏りや修理に多くの費用が必要となっていました。建築物は使用年月が長ければ長いほど、家具や事務用品、荷物などが増加します。また、当院は敷地内に建坪率、容積率一杯に建物があり、新しい病棟を建築するにあたって、これらの荷物と、職員の就労スペースの確保が非常に大きな課題となっていました。どの時期に、どの部署をどこへ異動するか、どの荷物をどこへ移動するか、そのスケジューリングと配置などを計画することはたいへんな作業でした。

紆余曲折を経て9月4日から管理棟・RI棟の仮設棟などへの引っ越しが始まりました。新オーダーリングシステムの導入に関する作業も並行して行われており、大変な時期に入っています。

新病棟建築にあたり、病院ではこれまで「本館」「新館」「新病棟」と呼んでいたものを、わかりやすく親しみやすい名前を院内で公募しました。結果、それぞれ「A棟」、「B棟」、「C棟」と名称も決まり、現在では、着々と取り壊し作業が行われています。

新病棟のコンセプトは、病院長の誌面に譲りますが、京都府北部の医療再編問題も大きく関わっており、診療機能のセンター化、手術機能のシームレス化、救急・産科診療機能の強化、研修機能の強化など、地域における医療支援病院としての役割を十分に発揮することができる施設となります。

広報委員会では、病院ホームページに「新病棟建築プロジェクト」というページを新設して、建築の状況や情報などを順次公開する予定にしています。しばらくの間、仮設棟での勤務や作業が続くこととなりますが、新しい最先端の機能を有する舞鶴共済病院が完成するまで、職員一同が同じベクトルで業務に邁進できるように、ご理解ご協力をお願いしたいと思います。（み）



（H24.10.16現在）



ふれあい看護体験

体験日 / 2012年7月27日(金) 8:30~15:00

1990年から看護の日の事業として開催し、次世代を担う中学・高校生をはじめ京都府・市民が医療機関関係者及び患者さんとのふれあいを通して、看護することや人の命について理解と関心を高める機会を提供しています。

看護に興味を持ち看護の道へと進むきっかけとなることを願って今年も開催しました。

1. 病院管理者あいさつ
2. 自己紹介
3. 院内オリエンテーションのあと

看護体験(日常生活援助を中心とした体験)

- ① コミュニケーション(患者さんとの会話)
- ② バイタルサインのチェック(体温・脈拍・血圧測定など)
- ③ 移動(車いす・歩行器などで散歩)
- ④ 清潔(清拭・洗髪・足浴・沐浴・爪切り)
- ⑤ 配膳・食事介助

4. 感想発表
5. 看護体験修了証

高校生
4名参加



東舞鶴高校3年生

私は将来看護師になりたいと考えていて、実際に看護師の仕事を経験したいと思い看護体験に参加しました。体温・血圧を測ったり患者さんと病棟を歩いたりしました。一番印象に残ったのは髪を洗い、足浴・手浴をしたことです。患者さんは毎日自分で洗うことができません。実際に体験してみて、どのくらいの強さで洗っているのか解らず難しかったです。でも洗った後に患者さんが嬉しそうにされ、お礼をいってくださった時にすごくうれしかったです。看護の仕事は常に患者さんの気持ちを考えて様子を見ながら行動しなければいけないことがわかりました。看護体験を通して看護の仕事について今まで以上に興味を持つことができとても魅力的な仕事だと思いました。

参加者 体験感想文

西舞鶴高校1年生

私は看護師さんの働く姿を見て憧れの気持ちを持ち看護師になりたいと思うようになりました。患者さんを支えるのも医師を支えるのも看護師の仕事で、看護師がいないと病院は成り立たないと私は思います。看護師の仕事の間近で見て体験することができて本当に勉強になりました。私が一番大切だと思ったのは患者さんとしっかりコミュニケーションをとるということです。ベッドの位置や体勢等、患者さんしかわからないことは聞かないと解らないし、コミュニケーション能力は必要不可欠だと思いました。看護師になるため大学へ行き、沢山の力をつけて、私も看護師になりたいと思われるような看護師になりたいです。

西舞鶴高校1年生

患者さんに実際に触れ、足を洗ったりして気持ちよく病室に帰られて、人の役に立ててうれしかったです。看護師という仕事は大変だと思うけれど人のために何かできて本当にやりがいのある仕事だと今日改めて感じ看護師になりたいという気持ちが強くなりました。

西舞鶴高校2年生

今回の体験で一番うれしかったのは、足浴をさせてもらった時に患者さんに「ありがとう」と言われたことです。自分のできることを必死でやった後に感謝されるのは本当にうれしいと身を持って感じました。今日の「ふれあい看護体験」を終えてますます看護師になりたいと思いました。



今回の看護体験には看護師を目指している高校生が4名参加してくれました。短時間での看護体験でしたが、お互いに様々な学びがあり、改めて看護の心を思い出させてくれる一日となりました。コミュニケーションの大切さを感じる学生が多く、普段はメール等に依存し直接会話することが少ない中で能力を高める必要性を認識してもらうことができました。体験した皆さんが、看護の世界へデビューしてくれることを私たちスタッフは応援しています。

10月には舞鶴市中学生による職場体験も行われました。



健康食品あれこれ

みなさん「医食同源」という言葉はご存じのことかと思いますが。

しかしながら、「医食同源」が中国古来の「薬食同源」という思想からとられた、

日本の造語であるということをご存知でしょうか？1972年、NHKの料理番組で「薬食同源」を紹介する際、「薬」では化学薬品と誤解されるので「医食同源」という造語を用いたのが始まりだそうです。

「薬」は言うまでもなく疾病治療の上で必要不可欠です。また、「食」は健康維持増進の基本であることはもちろん、薬膳をはじめ、予防医学の上で非常に重要です。病気の予防、治療を行う上で薬と食事は切っても切れないものだと考えられます。普段の生活の中でも食事に気をつけ、その一環として健康食品を摂られている方もおられるかと思いますが。

では、健康食品とは一体どのようなものなのでしょうか。

実は、法的に「健康食品」というものは存在しません。しかしながら社会的な認知から保健機能食品も含めて「いわゆる健康食品」と記載されることが多くあります。保健機能食品とは、健康増進法に基づいて定められた安全性や有効性を満たした食品で、特定保健用食品（トクホ）と栄養機能食品があります。もちろん食品である以上、いわゆる健康食品を摂取することで、病気が治癒するものではありません。〇〇が治る、〇〇に効くなど病気の治療、治癒を謳った表示は薬事法違反となります。トクホの特徴としては、科学的根拠があり、ヒトでの有効性・安全性が評価されています。また摂取量の目安がある事にも注意が必要です。栄養機能食品は日本人が不足する可能性がある栄養素を含んでおり、「必要な栄養成分の補給・補完」を目的としています。

健康食品は医薬品と異なり、だれでも購入し、使用する事が可能です。しかしながら、その品質は一定の基準がなく、同じ成分名でも製品によって品質の異なるものが存在します。また、安全性、有効性はあくまで健康な人を対象に試験されたものであり、疾病を持つ方が使用した場合何が起るかは検討されていません。病者、高齢者、妊産婦、乳幼児は健康食品やサプリメントによる悪影響を受けやすい人たちとされており、安易に利用しないほうがよいといわれています。

健康食品と医薬品との相互作用についても注意が必要です。セントジョーンズ・ワート、甘草入りの健康茶などは医薬品と相互作用を起こすことが報告されています。また、ビタミンのサプリメント等でも医薬品と思わぬ相互作用を起こす可能性があります。

健康食品が悪いものだとは思いません。その成分、内容、使用方法をしっかりと確認し、自身の不足栄養素を補給することに役立てれば十分に効果のあるものだと思います。都合の良い広告を鵜呑みにするのではなく、特に疾病をお持ちの方は専門家に相談し、安全に使用することが大切です。

薬 剤 科



Idea of Maizuru Kyosai Hospital

舞鶴共済病院 理念

当院は患者様に良質で
安心していただける医療を
提供いたします

Basic Policy

基本方針

1. 良質で安全な医療

私達は安全で質の高い医療をめざし患者様の信頼を得るよう全力を尽くします

2. 患者様を中心とした医療

私達は患者様の人格・権利を尊重し十分な説明を行うとともに
患者様の了解のもとに医療を行います

3. 地域との積極的な連携

私達は地域の医療ニーズに応え地域と密接な連携を大切にします

maizuru kyosai hospital



旬

THE 旬ネタ 話題のコラム &



栄養科

平成24年度 舞鶴市民 ちゃったレガッタ大会

去る7月29日、ちゃった祭り会場前海岸付近で第27回舞鶴市民ちゃったレガッタ大会が開催され、全45チームが各カテゴリーに分かれ熱戦を繰り広げました。当院からも一般男子に3チーム、男女混合に3チームが出場しました。

各チームは大会の1ヶ月前から仕事の終わった後や休日に一生懸命練習を重ね、その甲斐あって一般男子の部で1チームが準優勝、男女混合の部でも1チームが準優勝という快挙を成し遂げることができました。本当に各クルーの皆様お疲れさまでした。

しかし、この結果に甘んじることなく、来年こそは優勝杯を持ち帰り盛大な祝勝会を開きたいと思っております。

最後に、大会当日は暑い中沢山の応援に足を運んでいただきありがとうございました。

体育部長 小林 久人



食に 関する 豆知識

さわやかな秋風が心地良い 9月のおすすめレシピ



9月30日は中秋の名月・十五夜

秋の草花や食材とともに飾って楽しむお月見にぴったりな、丸い月に見立てた月見団子を作ってみませんか？十五夜は別名[芋名月]と言い、里芋やさつま芋などをお供えます。そこで、芋名月にちなんでさつま芋の月見団子のレシピをご紹介します。

さつま芋の月見団子

【材料】

さつま芋 …… 100g
白玉粉 … 90g~100g
水 …… 約100ml

【栄養成分表示(全量)】

●エネルギー 490kcal
●たんぱく質 8.2g
●脂質 1.0g
●炭水化物 112.5g
●食塩 0.0g

- ① さつま芋は皮をむき、2cm角位に切り、電子レンジ(500W)で約3分、柔らかくなるまで加熱し、熱いうちにつぶしておく。
- ② ①に白玉粉を入れ、水を徐々に加え、耳たぶ位の軟らかさになるまでよくこねる。
- ③ 適量を手で丸める。
- ④ 沸騰したお湯に入れる。
- ⑤ 団子が浮いてきてから約2分で引き上げ、冷水にとって冷やす。
- ⑥ 水気を切る。



すこやか農園

いよいよやってきました！収穫の秋の始まりです。枝豆は、収穫後に両端をハサミで切り落とし、塩がよくつくようにします。

小豆も茶色くなったものから収穫しては選別をしています。

芋づるもすっかり伸びて、さてどこから切ってよいのやら？という畑を知らない職員がよってたかって芋づるをきれいに刈ってしまいました。土の中からのぞく芋はすっかり大きくなっていたので、ひと安心。1日かかりで、のべ人数15人ほどで葉を取る作業をして頂きました。皆様、お疲れ様でした。



レクリエーション行事

8月

盆踊り大会

恒例の盆踊りは、初めての試みで、昼間に2階の食堂で行いました。照日会様・JAにのくにお手玉の会の皆様のご協力も得て、大変賑やかな夏のひと時となりました。

「写真館」と題して、お持ちの浴衣や、施設貸し出しの浴衣で一人ずつ記念撮影もしました。車椅子の方でも、座ったままで着れる浴衣を考案し、しんどい思いをせずに浴衣を着て頂くこともできました。浴衣を着られると、いつもに増して、素敵な表情を見せて下さるので、私たちも嬉しい限りです。浴衣を持ってきて頂いたご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。また、ボランティアの皆様にも感謝致します。



9月

敬老会

米寿・白寿・新百歳・百歳以上の方々が京都府や舞鶴市からの表彰を受けられました。おめでとうございます。



皆様のお祝いに、職員が寸劇や踊りを披露しました。

