

**KKR介護準備セミナー**

| 時間          | 項目  | 内容   | 講師   |
|-------------|---|--|------|
| 9:30~9:40   | はじめに  | ●開講あいさつ  |      |
| 9:40~11:40  | <p>&lt;講義&gt;<br/> <b>■仕事と介護を両立するため、今、知っておきたいこと。</b></p> <p>～あなたと親を守る、介護の心構えと制度の基本</p> <p><b>■認知症について</b></p> <p>まとめ&amp;質疑応答</p> | <p>●数字で見る介護の現状<br/>                     ・要介護になる原因は？<br/>                     ・介護期間は？お金は？</p> <p>●介護と仕事を両立するために<br/>                     ・介護離職は負担増に繋がる<br/>                     ・介護情報の集め方</p> <p>●介護との関わり方<br/>                     ・覚えておきたい介護の心構え<br/>                     ・介護場所や方針を決めるために</p> <p>●ストレスを溜めないための心構え<br/>                     ・無理をしない/無理をさせない介護<br/>                     ・介護の「見える化」をしよう</p> <p>●認知症簡易テスト（参加型）<br/>                     ・単なる物忘れと認知症の違い<br/>                     ・認知症の種類と対策<br/>                     ・経度認知障害</p> | 【講師】 |
| 11:40~12:40 |   | 昼食   |      |
| 12:40~14:20 | <p><b>■介護保険サービスの概要</b></p> <p><b>■介護の相談窓口</b></p>   | <p>●「介護の入口サービス」総合事業とは<br/>                     ・メリット&amp;デメリット、利用の流れなど</p> <p>●最低限知っておきたい介護保険サービス<br/>                     ・介護保険の対象、要介護認定の流れなど</p> <p>●職場の両立支援制度</p> <p>●成年後見制度</p> <p>●介護の相談窓口とパートナー探し<br/>                     ・地域包括支援センターの役割<br/>                     ・地域包括支援センターの賢い活用方法<br/>                     ・ケアマネジャーの役割と選び方<br/>                     ・家族会など</p>   | 【講師】 |
| 14:20~14:30 | まとめ&質疑応答  | ●閉講のあいさつ ●アンケート記入  |      |